

Yoga Fest Bracciano 2025: musica e natura

scritto da Marisan | 4 Aprile 2025



Yoga Fest Bracciano 2025 ti aspetta dal 4 al 6 aprile in una cornice naturale mozzafiato. Nella magia di **Borgo Acqua Paola a Bracciano**, il festival torna con tre giornate dedicate al **benessere**, alla **gioia** e alla **connessione**, organizzato da Sattva Yoga Roma.

un'oasi olistica a due passi da Roma

Se pensi a Bracciano solo per il lago o per un picnic domenicale... preparati a cambiare idea. [Borgo Acqua Paola](#) è un centro olistico immerso nella natura, dove il tempo rallenta, l'aria profuma di bosco e ogni angolo ti invita a respirare più a fondo. Un luogo ideale per chi vuole **staccare la spina**, ricaricarsi e – perché no – fare anche due chiacchiere con un gecko curioso come me!

un festival per tutti i livelli (davvero!)

Non è un evento per pochi eletti che fanno acrobazie su una gamba sola. **Yoga Fest Bracciano 2025** è per tutti: per chi pratica ogni mattina, per chi ha appena comprato il suo primo

tappetino, per chi ha solo tanta voglia di **stare bene**. Le attività sono pensate per ogni livello, e gli insegnanti del team Sattva sanno accogliere con il sorriso anche chi confonde la posizione del loto con quella del divano!

yoga, meditazione e tanta, tanta musica

Ogni giornata sarà piena di esperienze immersive: **yoga, meditazione guidata, sound bath** che ti fanno vibrare le ossa (in senso buono!), [danza odissi](#) che ti porta in India senza volo, e momenti di profonda **connessione con sé e con gli altri**. È il tipo di weekend che ti fa tornare a casa con le pile cariche e gli occhi pieni di luce.

le serate magiche che non ti aspetti

- **Venerdì** si parte con i **canti mantra tradizionali** guidati da Luca Gopal
- **Sabato** si accende la pista con la **Ecstatic Dance di Max Passante**
- **Domenica** si chiude con il cuore che canta nel **Kirtan Club** insieme alla Bhakti Band e ad **Amalfitano**

Tre serate che non sono solo intrattenimento, ma **esperienze trasformative**.

novità 2025: shopping consapevole e area kids

Shree Corner

Uno **spazio market dedicato al consumo consapevole**, con prodotti artigianali, sostenibili e spiritualmente ispirati.

Dalle magliette ufficiali agli incensi della pace interiore, tutto pensato per un **consumo etico**.

Area bambini

Giochi e attività per i più piccoli, così anche le **famiglie** possono vivere il festival senza stress. Finalmente un **evento yoga per tutte le età**.

food is love: cucina vegetariana (e gustosa)

Non si medita bene a stomaco vuoto, lo sappiamo. E qui si mangia con gusto e consapevolezza. I pasti, inclusi nelle varie formule, sono **vegetariani**, con opzioni **vegane** e **gluten free**. Preparati con amore e ingredienti di qualità, pensati per **nutrire corpo e spirito**.

scegli la tua formula: giornata, weekend o full

Hai solo una giornata libera? Puoi partecipare anche per poche ore.

Vuoi vivere l'esperienza completa, con pernottamento e colazioni? C'è la formula full weekend.

L'evento è pensato per essere **flessibile** e accessibile. Basta scegliere il pacchetto giusto e preparare lo zaino!

perché partecipare a Yoga Fest Bracciano 2025

Yoga Fest Bracciano 2025 non è solo una serie di attività. È un'esperienza collettiva, un abbraccio di energia, un momento in cui ti senti parte di qualcosa di più grande. Te ne andrai con **nuove connessioni**, **nuova luce** negli occhi e un sorriso che

dura fino a Pasqua.

info, contatti e come partecipare

Vuoi unirti a Yoga Fest Bracciano 2025?

Trovi tutte le info e il programma dettagliato su:

☐ www.sattvayogaroma.it

Non perdere l'occasione di vivere un weekend fuori dal tempo, immerso nella natura, tra **canti, yoga e nuove scoperte**.

☐ **Il consiglio del Geco**

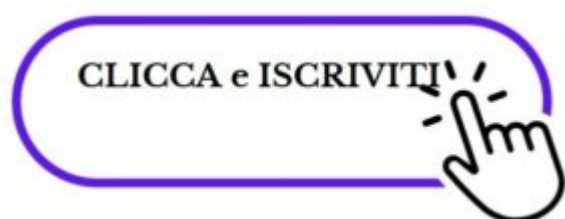
Portati un piccolo quaderno. Ti servirà per annotare pensieri, emozioni e magari qualche frase illuminante sentita durante una meditazione. A volte, scrivere è il primo passo per far brillare dentro di te una nuova consapevolezza. E poi... è anche un ottimo modo per ricordare questo weekend indimenticabile!

☐☐

Articolo a cura di **Geco Gaudenzio**, per Goditilavita.it.

Contributo in liberalità di 0,15 centesimi di euro al giorno per l'annualità, per l'iscrizione al Club di Gaudenzio e per nucleo familiare (oppure 0,07 centesimi di euro per i singoli) CLICCA per connetterti e avere tutti i vantaggi riservati agli iscritti

[Tutte le info le trovi sul "Chi Siamo" alla sezione "FAQ"](#)



– Vuoi una video intervista su misura per il tuo esercizio o solo per far conoscere e condividere la tua passione? Gaudenzio ha tantissimi amici a cui piaceresti.

– Cerchi idee per il tuo tempo libero?– Non trovi il tuo spettacolo o concerto?

– Vuoi trovare ciò che cerchi ad un prezzo “esclusivo” per te e tutti i tuoi amici?

– Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?

[Chiedilo a Gaudenzio: info@goditilavita.it](mailto:info@goditilavita.it)