Via Francigena: santi, panini e vesciche

scritto da goditilavita.it | 20 Maggio 2025



Camminare… sì, ma non solo per arrivare da qualche parte. Camminare per rallentare, guardare meglio, ascoltare quello che ti gira dentro.
E se poi lo fai su un sentiero come la **Via Francigena** – con partenza da Milano e la testa che ha voglia di staccare – allora ogni passo diventa un piccolo atto di libertà.
Zaino in spalla, scarpe giuste e un panino ben imbottito. Il resto lo trovi per strada.

Una giornata da pellegrini… ma con stile

Il **7 giugno** lasci a casa l'ufficio, il traffico, il forno acceso di pensieri. E te ne vieni con noi, in gita – sì, proprio quella vera – per fare una tappa sulla **Via Francigena**.

Si parte da **Chignolo Po**, poi via tra campi tranquilli e borghi che ti fanno rallentare. Alla fine? C'è il **Guado di Sigerico**, dove ancora oggi si attraversa il Po… con il cuore leggero e le gambe stanche.

Come prepararsi (senza diventare

santi)

- **Scarpe da trekking**, comode e affidabili
- **Pantaloni comodi**, maglietta tecnica, cambio
- **Cappellino, occhiali da sole, crema solare** e **2 litri d’acqua**
- **Pranzo al sacco**

Il percorso è di **16,4 km**. Non è una maratona, ma è bene essere pronti!

Chignolo Po: il tempo si è fermato (ma noi partiamo)

Da **Chignolo Po** si parte piano, con il rumore dei passi e poco altro. Non c’è spettacolo, ma c’è atmosfera. Ed è quella che conta.

Orio Litta: un luogo che sa ancora accogliere

Il cammino ci porta a **Orio Litta**, con la sua **grangia benedettina**, dove un tempo si conservavano semi e silenzi. Oggi c’è ancora una torre, una cascina e quell’ospitalità che non è andata persa.

Il pranzo che ti sei guadagnato

Ti siedi per terra. O su un sasso. Magari trovi una **panchina un po’ storta**, traballante ma perfetta per tirare il fiato e masticare in pace. Il panino? Il migliore dell’anno.

Il Guado di Sigerico: quando il Po

si fa storia viva

Quando metti piede al **Guado di Sigerico**, il Po ti si apre davanti calmo e largo, come se sapesse che sta per succedere qualcosa di speciale.
Tocca a noi adesso: si sale sulla barca, si guarda l’acqua e si attraversa, senza fretta. **Un gesto antico**, che ancora oggi fa venire i brividi.

16 chilometri di terra, respiro e testa libera

Il percorso è pianeggiante. Si cammina tranquilli. Campi, sterrati, tratti d’asfalto. **Spazio, silenzio e bellezza**.

Spesso sono proprio i **percorsi più tranquilli** a lasciarti dentro qualcosa che non ti aspettavi.

Chi può partecipare?

Chi ha voglia di camminare per 4 ore e ama la natura. **Nessuna preparazione atletica richiesta**, solo curiosità e voglia di stare bene.

Qualche consiglio dal tuo amico Geco

- Parti piano
- Parla con chi cammina accanto
- Guarda ogni dettaglio
- Cammina in silenzio per un po’
- Porta un pensiero da condividere

Quanto costa e cosa è compreso

Data: venerdì 7 giugno

Prezzo: €55 a persona

Cosa è incluso:

- Pullman A/R da Milano
- Guida esperta
- **Traversata del Po**
- Offerta alla Grangia
- Auricolari per la visita

Non è incluso:

- **Pranzo al sacco**
- Extra personali

Partenza: ore 7.45 (M1 Pagano)

Rientro: ore 18.15 circa

Perché questa gita ti resta

Non è solo una passeggiata. È **un giorno da ricordare**, che ti entra addosso piano e ti accompagna anche nei giorni dopo.

Il finale è tutto un inizio

Quando arrivi alla fine, qualcosa è cambiato. Hai lasciato un po’ di pensieri lungo la strada e ne hai raccolti altri, nuovi, più leggeri.
E – sì – **quel panino al tonno** era davvero spettacolare.



Chiudi gli occhi, apri lo zaino

Concediti un giorno fuori dal tempo, camminando lungo la Via Francigena tra sentieri che sussurrano e panorami che restano nel cuore.
Clicca qui sotto, prepara le scarpe… e goditi la vita, passo dopo passo.

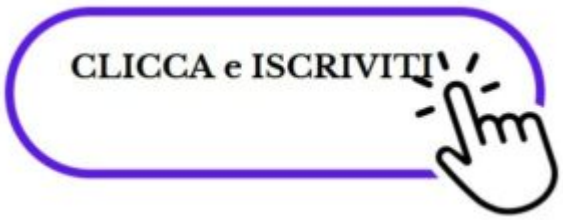
O.T. Miguidi

Articolo a cura di **Geco Gaudenzio**, per Goditilavita.it.

****

Contributo in liberalità di 0,15 centesimi di euro al giorno per l'annualità, per l'scrizione al Club di Gaudenzio e per nucleo famigliare (oppure 0,07 centesimi di euro per i singoli) CLICCA per connetterti e avere tutti i vantaggi riservati agli iscritti

Tutte le info le trovi sul "Chi Siamo" alla sezione "FAQ"



– Vuoi una video intervista su misura per il tuo esercizio o solo per far conoscere e condividere la tua passione? Gaudenzio ha tantissimi amici a cui piaceresti.

– Cerchi idee per il tuo tempo libero?– Non trovi il tuo spettacolo o concerto?
– Vuoi trovare ciò che cerchi ad un prezzo “esclusivo” per te e tutti i tuoi amici?
– Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?

Chiedilo a Gaudenzio: info@goditilavita.it