

Val di Fassa estate 2025: emozioni da vivere

scritto da Marisan | 19 Aprile 2025



La **Val di Fassa** è arrivata a Milano, e l'ha fatto in grande stile. Il 16 aprile, nella suggestiva cornice dei Dazi di piazza Sempione, si è tenuta l'anteprima della stagione estiva e autunnale **2025**. L'evento, dal titolo evocativo "**Fassa is coming**", ha svelato in un'unica giornata tutta la potenza gentile della montagna dolomitica: esperienze autentiche, attività rigeneranti e un'ospitalità che sa di casa.

Una vera e propria immersione nei valori di una valle che ha fatto del **benessere**, della **connessione con la natura** e dell'**innovazione turistica sostenibile** il suo manifesto. Non solo parole, ma esperienze vere: tra gli alberi di Parco Sempione e gli spazi dei Dazi, giornalisti, influencer e milanesi hanno potuto provare yoga, forest bathing, arrampicata sportiva e bike tour. Il cielo era grigio, ma l'atmosfera, quella sì, decisamente luminosa.

Due stagioni, un'unica promessa: stare bene

Tra Moena e Canazei si estende un angolo di Dolomiti dove le imponenti [vette del Sella](#), del **Sassolungo** e della **Marmolada** fanno da cornice a una valle viva, fatta di borghi accoglienti, sentieri panoramici, boschi silenziosi e prati

pieni di luce. Qui, ogni periodo dell'anno offre esperienze su misura per chi ama la natura: che tu parta con la tua dolce metà, con tutta la famiglia o da solo, troverai sempre un modo unico per entrare in sintonia con la montagna.

Che tu voglia affrontare un trekking in quota, pedalare tra i passi dolomitici, meditare tra i larici o semplicemente passeggiare lungo l'Avisio, qui trovi la tua dimensione. E per le famiglie? C'è il **Dolomiti Family Trek King**, trekking plurigiornaliero da rifugio a rifugio pensato per genitori e piccoli esploratori. Un viaggio a misura di meraviglia.

Dolomiti d'autunno: dove si rigenera anche l'anima

Con l'arrivo dell'autunno, i colori si fanno intensi e l'aria più sottile invita a rallentare. In questo momento dell'anno, la **Val di Fassa** offre un silenzio speciale, capace di accogliere chi cerca una pausa autentica e rigenerante per il corpo e per lo spirito.

Ogni giorno si può prendere parte a sessioni gratuite all'aria aperta o in spazi dedicati: yoga dolce, Qi Gong, face yoga, meditazioni guidate, percorsi sensoriali tra gli alberi. Ogni giornata diventa l'occasione perfetta per **lasciare da parte la corsa di tutti i giorni**, respirare con calma e riscoprire ciò che nutre davvero mente e corpo. Un momento tutto per sé, da dedicare al benessere più profondo.

Il cuore dell'enduro mondiale

Dal **27 al 29 giugno 2025**, la mountain bike torna protagonista in **Val di Fassa** con la nuova edizione della **UCI Enduro World Cup**. Un appuntamento speciale, che **segna i dieci anni** di una passione condivisa tra rider internazionali, paesaggi epici e pubblico entusiasta.

Ma l'appuntamento non è riservato solo agli atleti d'élite. Chiunque abbia voglia di mettersi alla prova in sella, può partecipare alle **gare Open Racing**, pensate anche per gli appassionati. Un'occasione unica per pedalare tra i boschi e le rocce della Val di Fassa, sugli stessi percorsi dove corrono i grandi nomi dell'enduro, tra salite toste, curve da adrenalina e panorami che tolgono il fiato.

Per tutti i dettagli sull'evento e su come partecipare, consulta il **sito ufficiale**:

events.fassabike.com

Tradizione, gusto e cultura: l'anima ladina si racconta

L'accoglienza, in **Val di Fassa**, è intrecciata con le radici della sua **identità ladina**. Tra vicoli antichi, leggende tramandate e sapori genuini, la valle offre **un'autenticità che si sente nel cuore** e si assapora a tavola. Dai rifugi d'alta quota ai ristoranti premiati, ogni piatto è un piccolo racconto di montagna.

Questa volta a dare voce alla Val di Fassa ci pensa anche il piccolo schermo: nel nuovo programma *La Montagna a Morsi*, **Chiara Maci** porterà i telespettatori a scoprire i sapori, le persone e gli scorci autentici di questa valle ladina.

Eventi e appuntamenti da mettere in agenda

Alcuni eventi imperdibili dell'estate 2025:

- **Sellaronda Bike Day** – 7 giugno e 13 settembre
- **DoloMyths Run** – 12 e 13 luglio
- **Festival del Puzzone di Moena** – 19-21 settembre

- **I Suoni delle Dolomiti** – dal 6 giugno al 4 ottobre
- **Festa ta Mont** – 2 e 3 agosto

Sport, natura, tradizione e cultura si fondono in un'estate ricca di emozioni per ogni gusto e fascia d'età.

Una valle che cresce in modo sostenibile

Dietro ogni esperienza, c'è un lavoro silenzioso ma essenziale: la **cura del territorio**. Il progetto **"Sa Mont"** si occupa della **manutenzione dei sentieri**, del **rimboschimento** dopo la tempesta Vaia e dell'avvio del percorso di certificazione **GSTC** per la sostenibilità ambientale e sociale.

Un impegno collettivo che coinvolge operatori, istituzioni e comunità locali, per trasmettere agli ospiti l'importanza di **vivere la montagna con rispetto**.

Val di Fassa 2025: un invito a emozionarsi davvero

"Fassa is coming", sì. Ma la verità è che **Fassa ti resta dentro**. Perché qui non fai solo vacanza, ma vivi qualcosa che ti cambia. Cammini, respiri, ascolti. Ritrovi te stesso, magari in silenzio, magari davanti a un tramonto o tra le risate dei tuoi figli in un parco giochi a 2000 metri.

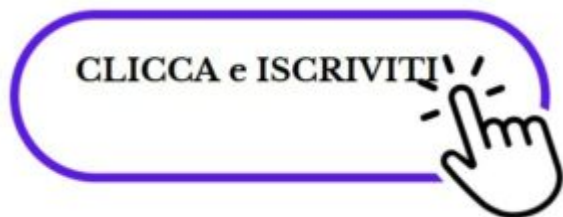
Che tu scelga l'estate o l'autunno, poco importa. L'importante è **scegliere di esserci**, almeno una volta. E poi tornarci. Perché la **Val di Fassa** non si visita: **si ama**.



Articolo a cura di **Geco Gaudenzio**,
per Goditilavita.it.

Contributo in liberalità di 0,15 centesimi di euro al giorno per l'annualità, per l'iscrizione al Club di Gaudenzio e per nucleo familiare (oppure 0,07 centesimi di euro per i singoli) CLICCA per connetterti e avere tutti i vantaggi riservati agli iscritti

[Tutte le info le trovi sul "Chi Siamo" alla sezione "FAQ"](#)



– Vuoi una video intervista su misura per il tuo esercizio o solo per far conoscere e condividere la tua passione? Gaudenzio ha tantissimi amici a cui piaceresti.

– Cerchi idee per il tuo tempo libero?– Non trovi il tuo spettacolo o concerto?

– Vuoi trovare ciò che cerchi ad un prezzo "esclusivo" per te e tutti i tuoi amici?

– Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?

[Chiedilo a Gaudenzio: info@goditilavita.it](mailto:info@goditilavita.it)