

Terme De Montel agosto: Milano si accende

scritto da goditilavita.it | 13 Agosto 2026



Agosto a Milano ha due scuole di pensiero. C'è chi fugge verso mari lontani e chi resta in città guardando il termometro come se avesse qualcosa di personale contro di lui. Poi ci siamo noi, che abbiamo trovato una terza via: costume nello zaino, accappatoio addosso e direzione **Terme De Montel Milano**. Io, Geco Gaudenzio, parto già avvantaggiato: il caldo mi piace, l'acqua pure e davanti a una serata con musica e luci mi si illumina perfino la coda. Per gli **iscritti al Club Goditilavita**, poi, agosto porta con sé anche un vantaggio interessante: l'ingresso weekend è disponibile a **87 euro anziché 109 euro**, con la comodità di lasciare la parte organizzativa a noi. **Voi pensate a rilassarvi. Alla prenotazione pensa Goditilavita.**

Terme De Montel agosto

Il calendario di [Terme De Montel agosto](#) trasforma il parco termale in qualcosa che va oltre la classica giornata dedicata al benessere.

Acqua, rituali, musica, cinema all'aperto e giochi di luce si alternano durante tutto il mese, creando un programma pensato per chi resta a Milano, per chi è già rientrato dalle ferie o per chi vuole allungare ancora un po' la sensazione di vacanza.

Chi ci segue da tempo sa che De Montel non è certo una nuova

conoscenza per le mie zampette. Vi avevo già raccontato [Terme De Montel a Milano e il suo modo sorprendente di interpretare il benessere](#).

D'estate, però, la faccenda cambia ritmo.

Ritualità estive tra acqua e freschezza

Nel programma restano alcuni dei rituali che caratterizzano la stagione.

L'**Aura Solis Aufguss** porta il calore al centro dell'esperienza, mentre il **Floating Sound Bath** lavora sulle sensazioni sonore e sull'effetto avvolgente dell'acqua.

Ci sono poi la **Sun Breath Meditation** e il **Frozen Mint Scrub**, perfetto già nel nome per chi, in pieno agosto, ha smesso di considerare il ghiaccio un semplice ingrediente per le bibite.

A questi si aggiunge l'**Icing Massage con Criosphere**, un trattamento basato sull'utilizzo localizzato del freddo, pensato per regalare una piacevole sensazione di leggerezza e sollievo.

Da geco amante delle temperature tropicali devo ammetterlo: quando Milano decide di cuocere i marciapiedi a puntino, perfino io rivaluto con grande rispetto tutto ciò che contiene la parola "ice".

Dall'aperitivo al Light Garden

Dalle **18.00** il parco cambia atmosfera.

Pizza & Relax nel weekend

L'aperitivo accompagna il passaggio dal pomeriggio alla sera, mentre nel weekend arriva **Pizza & Relax**, con una combinazione

che trovo scientificamente difficile da contestare: pizza, accappatoio e musica nella Vip Lounge.

Light Garden dalle 21.00

Alle **21.00** arriva invece il momento del **Light Garden**.

Luci, colori e riflessi sull'acqua trasformano il giardino in uno spazio immersivo che accompagna gli ospiti fino alla chiusura.

Non è la prima volta che De Montel sperimenta l'incontro tra relax e intrattenimento. Lo avevamo già raccontato parlando delle [serate alle Terme De Montel tra benessere e rave](#), quando il concetto di terme aveva già iniziato a perdere qualche vecchia etichetta.

E a me la cosa piace parecchio.

Ferragosto alle Terme De Montel

Il **15 agosto** alle Terme De Montel il relax cambia passo: con **Star & Fire** il Ferragosto si accende tra musica, spettacolo e atmosfere fuori dall'ordinario.

Star & Fire tra musica e spettacolo

La serata di Ferragosto unisce spettacoli piromusicali, DJ set, musica dal vivo e la partecipazione del violinista **Pierpaolo Foti**, insieme a coro gospel e orchestra.

Un'alternativa per chi vuole vivere **Ferragosto a Milano** senza affrontare l'antica disciplina olimpica della ricerca del parcheggio al mare.

Qui il programma è un altro: terme, musica, spettacolo e una serata che prosegue fino a tardi.

Direi che il cocomero può aspettare.

Cinema sotto le stelle con Mamma Mia!

Il **28 agosto** torna anche il cinema all'aperto.

Sul grande schermo arriva **Mamma Mia!**, film diventato ormai un piccolo rito collettivo per chi, dopo le prime note, deve fare uno sforzo sovrumano per non iniziare a cantare.

La proiezione sarà accompagnata da un **Aufguss a tema**, creando un incontro curioso tra cinema e benessere.

Io ho già una domanda: cantare Dancing Queen dentro una sauna conta come attività aerobica?

I giovedì hanno un altro ritmo

Il **20 e il 27 agosto**, dalle **18.00 alle 22.00**, gli spazi esterni del bistrot ospitano **DJ set lounge e chill**.

Sono serate pensate per accompagnare il tramonto con un ritmo più morbido, perfette per chi vuole spezzare la settimana con qualche ora diversa dal solito.

Diciamolo: tra uscire dall'ufficio e affrontare il traffico oppure finire la giornata in accappatoio, io non ho bisogno di una riunione di condominio per decidere.

Il vantaggio per gli iscritti al Club Goditilavita

Ed eccoci alla parte che interessa particolarmente le mie antenne da Geco delle occasioni.

Per gli **iscritti al Club Goditilavita**, l'ingresso weekend alle **Terme De Montel** è proposto a **87 euro anziché 109 euro**.

Il vantaggio è di **22 euro** rispetto al prezzo indicato.

Ma il punto non è soltanto il prezzo.

La prenotazione la gestisce Goditilavita



La prenotazione viene gestita direttamente da Goditilavita, secondo disponibilità e condizioni previste dall'offerta.

In pratica, voi scegliete quando volete regalarvi la giornata alle terme, ci contattate e noi ci occupiamo della prenotazione.

Voi dovete ricordarvi il costume.

Al resto pensiamo noi.

Chi vuole ripercorrere anche le altre stagioni di questo luogo può leggere il nostro racconto dedicato a [febbraio alle Terme De Montel tra amore e relax](#). Perché qui, a quanto pare, ogni mese trova una buona scusa per mettersi l'accappatoio.

Settembre parte con la Racing Week

Agosto finisce, ma De Montel non sembra intenzionata a rallentare.

Dal **2 al 6 settembre**, durante la settimana della Formula 1, torna la **Racing Week** realizzata insieme a **Red Bull**.

Il parco termale ospiterà iniziative dedicate, cerimonie a tema, allestimenti ispirati al mondo dei paddock e una **vera monoposto di Formula 1**.

Una combinazione apparentemente impossibile: fuori si celebra la velocità, dentro si prova a rallentare.

Io la considero una forma molto evoluta di equilibrio.

Il consiglio di Geco Gaudenzio

Se volete vivere **Terme De Montel in agosto**, il mio consiglio è di scegliere la giornata anche in base agli appuntamenti serali.

Arrivare nel pomeriggio e fermarsi fino al **Light Garden** permette di vedere il parco cambiare atmosfera. Chi ama musica ed eventi può puntare su Ferragosto o sui giovedì con DJ set, mentre gli appassionati di cinema hanno già una data cerchiata: **28 agosto**.

E se siete iscritti al **Club Goditilavita**, ricordate che potete usufruire della proposta dedicata a **87 euro anziché 109 euro**.

Per prenotare, **contattate Goditilavita: ce ne occupiamo noi**.

Milano ad agosto, alla fine, non è poi così male.

Specialmente quando il programma prevede acqua, musica e un accappatoio.

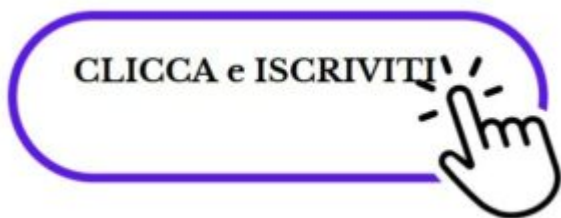
Io porto anche il sombrero.

Non serve, ma ormai è una questione di reputazione. ☐

Articolo a cura di **Geco Gaudenzio**, per Goditilavita.it.

Contributo in liberalità di 0,15 centesimi di euro al giorno per l'annualità, per l'iscrizione al Club di Gaudenzio e per nucleo familiare (oppure 0,07 centesimi di euro per i singoli) CLICCA per connetterti e avere tutti i vantaggi riservati agli iscritti

[Tutte le info le trovi sul "Chi Siamo" alla sezione "FAQ"](#)



- Vuoi una videointervista su misura per il tuo esercizio o solo per far conoscere e condividere la tua passione? Gaudenzio ha tantissimi amici a cui piaceresti.
- Cerchi idee per il tuo tempo libero?– Non trovi il tuo spettacolo o concerto?
- Vuoi trovare ciò che cerchi ad un prezzo “esclusivo” per te e tutti i tuoi amici?
- Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?

[Chiedilo a Gaudenzio: info@goditilavita.it](mailto:info@goditilavita.it)