Terme De Montel a Milano: il benessere sorprende

scritto da goditilavita.it | 15 Giugno 2026



Milano e le terme nella stessa frase. Lo ammetto: ancora oggi faccio fatica a crederci. Ahahah!

Per anni, quando sentivo parlare di terme, immaginavo colline, montagne, piccoli borghi immersi nella natura e lunghe fughe fuori città. Mai avrei pensato che un giorno avrei raccontato di una vera oasi termale nel cuore della metropoli più dinamica d'Italia.

E invece eccomi qui.

Le **Terme De Montel Milano** stanno cambiando il modo di vivere il benessere nel capoluogo lombardo, riportando la tradizione termale all'interno della città e regalando ai milanesi e ai visitatori un luogo dove rallentare, rigenerarsi e ritrovare il proprio equilibrio.

Ma oggi voglio raccontarvi soprattutto una bella iniziativa che porta il benessere direttamente tra le persone.

Il benessere arriva in Corso Garibaldi

Dal **16 al 18 giugno**, Terme De Montel lascia temporaneamente la propria sede per incontrare cittadini, turisti e curiosi nel

cuore di Milano con un esclusivo **Pop Up Store in Corso Garibaldi 50**.

Un’iniziativa originale che trasforma una delle vie più frequentate della città in una piccola oasi urbana dedicata al relax e alla cura di sé.

L’idea nasce dalla volontà di rafforzare il legame con il territorio e rendere il benessere ancora più accessibile, portandolo direttamente nella vita quotidiana delle persone.

Una filosofia che mi piace particolarmente.

Perché non sempre bisogna raggiungere una destinazione per vivere un’esperienza speciale.

A volte è l’esperienza stessa che viene incontro a noi.

Un assaggio delle Terme De Montel

Il messaggio scelto per l’iniziativa è chiaro: **“Vieni a scoprire Terme De Montel, la tua sorgente urbana di benessere”**.

E proprio questo sarà il compito del Pop Up Store: permettere a chi ancora non conosce la struttura di vivere un piccolo assaggio dell’esperienza che oggi sta conquistando Milano.

Chi passerà da Corso Garibaldi potrà fermarsi, chiedere informazioni, confrontarsi con lo staff e comprendere meglio cosa rende speciale questo progetto che ha riportato la cultura termale nel cuore della città.

Massaggi gratuiti nel centro di Milano

Diciamolo chiaramente.

Tra tutte le attività previste, ce n’è una che farà

sicuramente brillare gli occhi a molti visitatori.

Durante le tre giornate sarà infatti possibile ricevere un **massaggio gratuito testa-collo della durata di 10 minuti**.

Una pausa rigenerante nel mezzo di una giornata di lavoro, di shopping o di una semplice passeggiata in centro.

Un piccolo regalo che permette di comprendere immediatamente la filosofia del benessere firmata Terme De Montel.

I massaggi saranno disponibili fino a esaurimento delle disponibilità.

Perché vale la pena provarlo

In una città che corre veloce come Milano, fermarsi anche solo dieci minuti per dedicarsi al proprio benessere può fare una grande differenza. Il Pop Up Store nasce proprio con questo obiettivo: avvicinare le persone a una nuova idea di relax urbano.

Voucher e opportunità dedicate

Il Pop Up Store offrirà anche la possibilità di ottenere speciali voucher **“Back in Two”**, pensati per permettere ai visitatori di approfondire la conoscenza dell’esperienza De Montel.

Un’opportunità interessante per chi desidera programmare una futura visita e conoscere meglio tutti i servizi disponibili.

Alla scoperta dei trattamenti wellness

Oltre ai massaggi e ai voucher, sarà possibile ricevere informazioni dettagliate sui percorsi benessere, sui trattamenti e sulle esperienze signature che caratterizzano la

struttura.

Chi non è mai stato alle Terme De Montel potrà finalmente capire perché questa realtà è diventata in poco tempo uno dei luoghi più apprezzati dagli amanti del relax e del benessere.

Cosa potrai conoscere durante l’evento

- Percorsi termali
- Trattamenti benessere
- Rituali wellness
- Aree relax
- Servizi disponibili all’interno della struttura

Le vere terme di Milano

Per chi ancora non conoscesse la struttura, vale la pena fare una breve presentazione.

Sapete quelle storie che sembrano uscite da un film? Le **Terme De Montel Milano** sono un po’ così.

Quelle che oggi accolgono ospiti in cerca di relax erano un tempo le eleganti scuderie progettate dall’architetto Vietti Violi negli anni Venti. Per molto tempo questi spazi sono rimasti silenziosi, quasi dimenticati dalla città. Oggi una nuova visione ha restituito loro energia e significato, trasformandoli in un luogo dedicato al benessere e al tempo di qualità.

Il risultato è una struttura che si estende su oltre **16.000 metri quadrati** e offre dieci grandi vasche termali, percorsi wellness, saune, aree relax e numerosi trattamenti dedicati a chi desidera prendersi una pausa dalla frenesia quotidiana.

Le acque termali utilizzate sono certificate dal Ministero della Salute e rappresentano uno degli elementi che rendono questa realtà unica nel panorama milanese.

Perché Milano aveva bisogno di un luogo così

Milano è una città che corre.

Corre per lavoro, per studio, per affari e per inseguire nuove opportunità.

Proprio per questo motivo luoghi come **Terme De Montel** assumono un valore ancora più importante.

Permettono di rallentare.

Di dedicare qualche ora a sé stessi.

Di staccare la spina senza dover organizzare lunghi spostamenti.

In fondo il vero lusso moderno non è il tempo?

Da bravo Geco Gaudenzio, sempre alla ricerca di esperienze che aiutano a godersi la vita, credo che la risposta sia assolutamente sì.

Vuoi conoscere meglio Terme De Montel?

Se è la prima volta che senti parlare di questa realtà, ti consiglio di approfondire leggendo anche i nostri articoli dedicati.

Abbiamo raccontato nel dettaglio la nascita di questa straordinaria oasi urbana nel cuore della città nell'articolo **De Montel Terme Milano: relax in centro città**.

Se invece stai pensando a una pausa rigenerante durante la bella stagione, puoi trovare spunti e curiosità anche in **Milano, Terme De Montel: estate da godere**.

Due letture che ti aiuteranno a comprendere perché sempre più persone scelgono questa destinazione quando desiderano regalarsi qualche ora di benessere senza lasciare Milano.

Un promemoria per gli iscritti Goditilavita

Prima di salutarvi, permettetemi un piccolo promemoria dedicato alla nostra community.

La convenzione tra **Goditilavita** e **Terme De Montel** non è legata al Pop Up Store e non termina con l'evento di giugno.

Gli amici di Goditilavita non devono aspettare eventi speciali per concedersi una giornata di relax: grazie alla convenzione attiva durante tutto l'anno, è possibile accedere alle Terme De Montel con un vantaggio minimo del 10% sul prezzo d'ingresso.

Come sempre, per accedere alle condizioni riservate è sufficiente contattare il nostro team e prenotare attraverso Goditilavita.

Un vantaggio pensato per chi ama concedersi momenti di benessere risparmiando, senza rinunciare alla qualità.

Il consiglio finale di Geco Gaudenzio

Se vi trovate a **Milano** dal 16 al 18 giugno, fate un salto in **Corso Garibaldi 50**.

L'ingresso al **Pop Up Store Terme De Montel** è libero e rappresenta un'occasione perfetta per conoscere da vicino una delle realtà più interessanti dedicate al benessere urbano. :contentReference[oaicite:10]{index=10}

Potrete ricevere un massaggio gratuito, ottenere informazioni sui percorsi termali, conoscere i trattamenti disponibili e scoprire perché Terme De Montel sta facendo parlare così tanto di sé.

Da quando ho scoperto che a Milano esistono delle vere terme, ogni tanto mi fermo, muovo la coda e penso: **“la città delle corse e degli appuntamenti ha trovato anche il tempo per il relax.”**

E devo ammettere che questa è una delle sorprese più piacevoli che Milano abbia regalato al vostro Geco Gaudenzio. □□

Informazioni utili

□ **Pop Up Store Terme De Montel Milano**
□ Corso Garibaldi 50 – Milano
□ Dal 16 al 18 giugno
□□ Ingresso libero
□ Massaggi gratuiti fino a esaurimento disponibilità

Nota per gli iscritti Goditilavita: la convenzione dedicata alle Terme De Montel resta attiva tutto l’anno con vantaggi esclusivi sugli ingressi prenotati tramite il nostro servizio di assistenza.



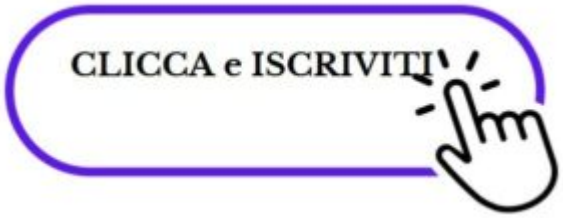
Articolo a cura di **Geco Gaudenzio**, per Goditilavita.it.

****

Contributo in liberalità di 0,15 centesimi di euro al giorno per l’annualità, per l’iscrizione al Club di Gaudenzio e per nucleo famigliare (oppure 0,07 centesimi di euro per i

singoli) CLICCA per connetterti e avere tutti i vantaggi riservati agli iscritti

Tutte le info le trovi sul “Chi Siamo” alla sezione “FAQ”



– Vuoi una videointervista su misura per il tuo esercizio o solo per far conoscere e condividere la tua passione? Gaudenzio ha tantissimi amici a cui piaceresti.
– Cerchi idee per il tuo tempo libero?– Non trovi il tuo spettacolo o concerto?
– Vuoi trovare ciò che cerchi ad un prezzo “esclusivo” per te e tutti i tuoi amici?
– Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?

Chiedilo a Gaudenzio: info@goditilavita.it