

Soggiorno in Alto Adige: natura e sapori

scritto da goditilavita.it | 21 Settembre 2024



Buonasera amici! Oggi vi racconto della mia annuale avventura in quella che considero la mia seconda cuccia, l'**Alto Adige**, precisamente all'**Hotel Putia**. Da oltre vent'anni, trascorriamo qui il nostro soggiorno montano, e ogni volta è come tornare a casa. L'accoglienza calorosa, la tranquillità della montagna e la cucina tradizionale rendono questo luogo davvero speciale per noi. Già il viaggio è un momento da godere, e una sosta a Caldaro nella Dresskeller è il perfetto inizio: un bicchiere di vino, uno spuntino e si riparte rifocillati.

La serata gastronomica: tra testine e tradizioni ladine

Il giovedì è una serata speciale all'[Hotel Putia](#). C'è sempre una piacevole alternanza tra il buffet dei dolci e la serata dedicata alle **specialità ladine**, e questa volta tocca alla cucina tipica. Si inizia con un antipasto particolare, che strappa sempre un sorriso: **testina di vitello**. Chi conosce Milano potrebbe confonderla con un'ironia culinaria, ma qui è un piatto delizioso, servito con una salsa agli asparagi che bilancia la ricchezza della carne.

Ricetta della zuppa ladina e del Tutres



Nella tradizione culinaria ladina, non può mancare la tipica **zuppa calda**, perfetta per le serate di montagna. La zuppa è accompagnata dal **Tutres**, una grande frittella ripiena di patate e ricotta, croccante fuori e cremosa dentro. Un piatto semplice ma che ti riscalda l'anima.

Ecco una ricetta per portare un po' di Alto Adige a casa vostra:

- **Ingredienti per la zuppa:** brodo di carne, verdure miste, speck.
- **Ingredienti per il Tutres:** farina, patate, ricotta, burro.

Preparate il brodo cuocendo speck e verdure, e mentre sobbolle, create l'impasto per il Tutres mescolando farina e acqua. Dopo aver ripieno le frittelle con patate e ricotta, friggetele fino a doratura. Servitele calde insieme alla zuppa fumante.



I canederli all'albicocca: un finale dolce e sorprendente

Il pezzo forte della serata arriva con il dessert, anche se definirlo tale è riduttivo. I **canederli all'albicocca** sono delle palline di formaggio tenero che racchiudono una

golosissima marmellata di albicocca. Non è un dolce tradizionale, è una vera e propria sorpresa per il palato: burro fuso caldo, una foglia di menta profumata e voilà, l'esperienza culinaria è completa.

E per accompagnare il tutto, non poteva mancare un buon bicchiere di **Vernatsch** della cantina Kolbenhofer, un vino rosso leggero e perfetto per sgrassare il palato.

Passeggiata mattutina ad Antermoia: il risveglio tra le montagne

La mattina successiva inizia con una bella passeggiata, perfetta per testare i nuovi scarponi del Papy! Il clima ad **Antermoia** è tipico: nuvole basse, aria fresca e la solita sensazione di pace che solo le montagne possono regalare. In oltre vent'anni di soggiorni qui, il sole pieno al mattino lo si può contare sulle dita di una mano, ma questo fa parte del fascino del luogo.

Il percorso è tranquillo, ideale per far sgranchire le zampe e perdersi nella bellezza del paesaggio circostante.

I danni del Bostrico Tipografo: una natura in equilibrio precario

Purtroppo, durante la nostra passeggiata tra le pinete, non si può fare a meno di notare i danni causati dal [Bostrico Tipografo](#), un piccolo coleottero che ha devastato molti alberi. La **tempesta Vaia** ha colpito duramente questa zona, e il Bostrico ha trovato negli alberi caduti un habitat ideale per proliferare. È triste vedere come una creatura così piccola possa causare danni così grandi quando l'equilibrio della natura viene spezzato.

Salita a Passo Goma: odore di bosco e prati di ortiche

La nostra escursione continua verso **Passo Goma**. Si sale tra i boschi, lungo un sentiero che profuma di legno tagliato. L'odore è così forte che sembra quasi di percepire il dolore degli alberi, come se fossero stati feriti in una battaglia. Ma la natura è resiliente, e il percorso è comunque rigenerante, anche quando si attraversano immancabili prati di ortiche che sembrano sempre pronti a ricordarti di stare attento! □

Pausa pranzo ai piedi del Putia: relax a 2000 metri

Dopo la fatica della salita, arriviamo [nei prati ai piedi del Putia](#), a oltre 2000 metri di altezza. Il panorama è mozzafiato, e la temperatura è piacevole, intorno ai 20 gradi. Ma qui, anche con il sole, la felpa è d'obbligo. Ci fermiamo per un pranzo al sacco sull'erba, circondati da formicai in pieno fermento. E mentre mangiamo, godiamo di una vista che non stanca mai, con il Putia che svetta maestoso.

Il ritorno attraverso il bosco delle streghe

Sulla via del ritorno attraversiamo il **bosco delle streghe**, un luogo suggestivo e misterioso, famoso per la manifestazione che si tiene ogni luglio. Durante questa ricorrenza, il bosco si anima con fiaccolate, musicisti e, naturalmente, le streghe in costume, che rendono il tutto magico e un po' spaventoso, nel modo giusto.

Tra ciuffi di fragoline di bosco e arbusti di mirtillo, con i pini e i pino mugo che spuntano dalle rocce, il bosco sembra

avvolgerci in un abbraccio antico e incantato.

Consigli finali per un soggiorno a contatto con la natura

L'Alto Adige è un luogo dove la natura regna sovrana e ogni passo ti connette con qualcosa di più profondo. Se state pensando di trascorrere una vacanza qui, l'**Hotel Putia** è una scelta perfetta per chi vuole rilassarsi e godersi le montagne. Non dimenticate di provare i piatti tipici ladini, fare escursioni tra i boschi e lasciarvi affascinare dalle leggende locali.

Ogni soggiorno qui è un'esperienza unica, fatta di sapori, odori e paesaggi che resteranno nel cuore. E, se siete fortunati, magari potrete anche incontrare una strega o due! ☐

Di Geco Gaudenzio

Articoli correlati: [Alto Adige e la Galleria di Base del Brennero](#)

Contributo in liberalità di 0,15 centesimi di euro al giorno per l'annualità, per l'iscrizione al Club di Gaudenzio e per nucleo familiare (oppure 0,07 centesimi di euro per i singoli) CLICCA per connetterti e avere tutti i vantaggi riservati agli iscritti

[Tutte le info le trovi sul "Chi Siamo" alla sezione "FAQ"](#)



- Vuoi una video intervista su misura per il tuo esercizio o solo per far conoscere e condividere la tua passione? Gaudenzio ha tantissimi amici a cui piacerebbero.
- Cerchi idee per il tuo tempo libero? - Non trovi il tuo spettacolo o concerto?
- Vuoi trovare ciò che cerchi ad un prezzo "esclusivo" per te e tutti i tuoi amici?
- Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?

[Chiedilo a Gaudenzio: info@goditilavita.it](mailto:info@goditilavita.it)