

Roma fuori copione: passeggiate con Antonio

scritto da goditilavita.it | 9 Settembre 2026



Roma ha un piccolo problema: tutti pensano di conoscerla. Colosseo? Visto. Piazza Navona? Fotografata. Fontana di Trevi? Monetina lanciata, magari dopo aver conquistato a gomitate quei preziosi trenta centimetri necessari per il selfie. E invece Roma ha la simpatica abitudine di nascondersi proprio quando crediamo di aver capito tutto di lei. Io sono **Geco Gaudenzio** e, per deformazione professionale e zampe particolarmente adatte ai sampietrini, quando mi propongono di andare a cercare la città dietro la città, drizzo immediatamente la coda. È da qui che nasce una nuova proposta che presto entrerà nel calendario delle esperienze di **Goditilavita**: una serie di passeggiate romane guidate da **Antonio Majone**, pensate per chi non vuole semplicemente vedere Roma, ma sentirla. E, dettaglio non trascurabile, ogni tanto anche assaggiarla.

Visite guidate a Roma, ma fuori dal gregge

Dimenticate per un momento il gruppo che procede compatto dietro una bandierina, l'auricolare nell'orecchio e la marcia serrata monumento-foto-monumento.

Le **Passeggiate Romane con Antonio** hanno tutt'altra filosofia. Si cammina in pochi, si parla, si fanno domande e, soprattutto, ci si concede il lusso di guardarsi attorno.

Antonio, dopo anni da assistente di volo tra culture diverse, ha deciso di mettere i piedi per terra. E non metaforicamente: li ha messi sui sampietrini di Roma.

Da quel momento arte, storia, architettura, curiosità e sapori sono diventati gli ingredienti delle sue passeggiate.

Il suo proposito mi piace parecchio: **far sentire Roma, non solo vederla.**

E qui il Geco approva con tutte e quattro le zampe.

Undici passeggiate, mille volti di Roma

Il progetto mette insieme **11 percorsi tra storia e tradizione.** E già qui ho capito che le mie zampette avranno parecchio da fare.

Perché Antonio non resta fermo in un'epoca. In una passeggiata ci si ritrova tra mosaici medievali e giochi di luce, in un'altra si finisce a curiosare nella Roma sotterranea. Poi arrivano il Barocco, il Novecento, gli imperatori e persino la Roma di chi lavorava, commerciava e mandava avanti la città mentre qualcun altro pensava a conquistare il mondo.

Il cuore del Barocco

Prendiamo il **cuore del Barocco.** Qui entrano in scena Bernini e Borromini, due nomi che insieme fanno già promettere scintille: si cammina da Sant'Andrea al Quirinale a San Carlino alle Quattro Fontane, passando per Sant'Ivo alla Sapienza fino ad arrivare a Piazza Navona.

L'Oro di Monti

Con **L'Oro di Monti** si cambia registro. Stavolta sono i mosaici medievali a guidare la passeggiata, tra Santa Pudenziana,

Santa Prassede e la Basilica di Santa Maria Maggiore.

E io, che con pareti e superfici verticali ho una certa confidenza, su questo itinerario parto leggermente avvantaggiato.

C'è anche la Roma che lavorava

Tra tante chiese, imperatori e capolavori c'è spazio anche per chi, nella Roma di un tempo, doveva rimboccarsi le maniche.

La Roma che lavorava ci porta tra Foro Boario, Aventino, Emporium, Monte Testaccio e Piramide Cestia, seguendo le tracce del commercio e della vita quotidiana.

Testaccio, insomma, molto prima che diventasse uno dei quartieri da digitare sul telefono quando arriva la domanda universale: "dove andiamo a mangiare stasera?".

I Custodi delle Mura

Poi ci sono **I Custodi delle Mura**, con Porta San Sebastiano, il Museo delle Mura, Via Appia Antica e la Chiesa del Domine Quo Vadis.

Questo percorso, lo ammetto, parte avvantaggiato nella mia personale classifica.

Sono un gecko.

Se mi parlate di mura, è praticamente una convocazione ufficiale. □

Quando Roma diventa misteriosa

Pensavate che avessimo finito?

Ingenui bipedi.

Tra le proposte c'è anche un **Esquilino esoterico** fatto di simboli, alchimia e sette segrete.

Si comincia dalla **Porta Magica di Piazza Vittorio** e il percorso comprende i sepolcri repubblicani di via Statilia e la Basilica Neopitagorica sotterranea.

Insomma, se siete tra quelli che davanti a una porta chiusa pensano immediatamente "chissà cosa c'è dietro", direi che abbiamo trovato pane per i vostri denti.

0 insetti per le mie fauci, ma questa è un'altra storia.

Dal Razionalismo alle fantasie del Coppedè

Poi Antonio decide di portarci nel Novecento. E Roma, tanto per non essere mai prevedibile, riesce a presentarsi con facce che sembrano appartenere a città differenti.

All'**EUR** dominano geometrie e Razionalismo. Al **Coppedè**, invece, viene quasi voglia di chiedersi se l'architetto abbia deciso di divertirsi mescolando suggestioni, decorazioni e fantasia. Nel percorso entra anche il Quartiere Africano, aggiungendo un altro pezzo al racconto della Roma del secolo scorso.

Ma c'è spazio anche per chi preferisce andare parecchio più indietro nel tempo.

Dalla Roma imperiale alla Roma sotterranea

Una passeggiata mette insieme **Mausoleo di Augusto**, **Ara Pacis** e **Colonna di Marco Aurelio**; un'altra ci porta sotto la superficie della città, verso Sant'Agnese, il Mausoleo di Santa Costanza e le Catacombe di Priscilla.

A questo punto dire "**conosco Roma**" comincia a diventare una

dichiarazione piuttosto impegnativa.

A Roma anche la storia ha appetito

C'è poi un particolare che al sottoscritto non è sfuggito.

Le soste.

Perché va bene Bernini. Va benissimo Augusto. Massimo rispetto anche per mosaici, mura e catacombe.

Ma prima o poi qualcuno dovrà pur affrontare seriamente la questione del supplì.

Nelle passeggiate trovano così posto anche **sapori romani e laziali**: porchetta di Ariccia, supplì, pizza romana e Cannellino compaiono nelle diverse proposte.

Non è la classica pausa piazzata lì soltanto per riprendere fiato. Il cibo entra nel modo di raccontare il quartiere, le abitudini e quella Roma quotidiana che non vive soltanto nei libri di storia.

Ora, non vorrei influenzare nessuno.

Ma se dovete cercarmi, controllate vicino alla porchetta.

Tour privati a Roma da 2 a 6 persone

Il **calendario delle passeggiate di gruppo** arriverà presto su Goditilavita. Ma c'è una cosa da sapere subito: per provare questi percorsi non bisogna aspettare le prossime date.

Se avete già radunato la vostra piccola banda di esploratori, potete prenotare una **visita privata a Roma**.

Si parte da un minimo di **2 persone** e si arriva a un massimo di **6**, con un costo complessivo di **150 € per il gruppo**.

Quanto durano le passeggiate a Roma?

Quanto si cammina? **Circa 2 ore.**

Abbastanza per lasciarsi trascinare dalle storie di Antonio, ma senza arrivare alla fine chiedendo un carro trainato da centurioni per tornare a casa.



Microfonaggio e prenotazioni

Per chi desidera il **microfonaggio**, basta aggiungere **2,50 €**.

E alla prenotazione pensiamo **noi di Goditilavita**.

Voi dovete soltanto scegliere compagnia, percorso e scarpe. Sulle ultime, da geco professionista dei muri romani, raccomando comodità.

Le passeggiate con Vacanze a Roma

Le **Passeggiate Romane con Antonio Majone** nascono con **Vacanze a Roma** e fanno parte del progetto **Viaggio e Vedo**.

Per conoscere meglio questa realtà potete fare un salto, virtuale per il momento, sul sito di [Vacanze a Roma](#).

Le passeggiate sono disponibili **in esclusiva attraverso Goditilavita**, che si occupa anche delle prenotazioni.

E questa, cari bipedi, è soltanto l'anteprima.

Le prossime passeggiate? Il Geco vi avvisa

Presto pubblicheremo il **calendario delle passeggiate di gruppo a Roma**, con nuove date, percorsi e tutte le informazioni per partecipare.

Non volete rischiare di accorgervene quando Antonio è già partito e il Geco è già a metà supplì?

[Iscrivetevi al canale WhatsApp di Goditilavita](#): è il modo più semplice per restare aggiornati sulle prossime passeggiate, sulle esperienze e sulle novità che abbiamo in programma.

Io, nel frattempo, ho già un problema.

Da dove comincio?

Barocco? Roma sotterranea? Esquilino esoterico? Appia Antica?

Potrei affidarmi al rigorosissimo metodo scientifico del Geco Gaudenzio: individuare la passeggiata con il supplì e sostenere, con aria molto seria, che si tratta di una precisa scelta storico-culturale.

E se alla fine vi verrà spontaneo dire **“Basta, Anto, so’ stanco”**, niente paura.

Vuol dire che avete fatto centro: avete camminato, ascoltato, curiosato e magari anche assaggiato una Roma un po’ diversa da quella delle cartoline.

Io, naturalmente, essendo un geco, sui muri posso anche riposarmi.

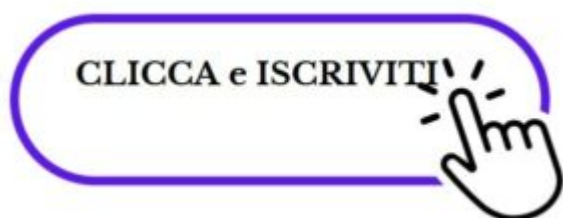
Voi bipedi organizzatevi con scarpe comode. Al prossimo appuntamento ci penso io ad avvisarvi. □

O.T.: Vacanze a Roma by Viaggio&Vedo

Articolo a cura di **Geco Gaudenzio**, per Goditilavita.it.

Contributo in liberalità di 0,15 centesimi di euro al giorno per l'annualità, per l'iscrizione al Club di Gaudenzio e per nucleo familiare (oppure 0,07 centesimi di euro per i singoli) CLICCA per connetterti e avere tutti i vantaggi riservati agli iscritti

[Tutte le info le trovi sul "Chi Siamo" alla sezione "FAQ"](#)



- Vuoi una videointervista su misura per il tuo esercizio o solo per far conoscere e condividere la tua passione? Gaudenzio ha tantissimi amici a cui piaceresti.
- Cerchi idee per il tuo tempo libero?– Non trovi il tuo spettacolo o concerto?
- Vuoi trovare ciò che cerchi ad un prezzo “esclusivo” per te e tutti i tuoi amici?
- Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?

[Chiedilo a Gaudenzio: info@goditilavita.it](mailto:info@goditilavita.it)