

Rolli Days Genova e focaccia: arte e gusto insieme

scritto da goditilavita.it | 8 Maggio 2025



Se pensi che l'arte sia roba da musei polverosi e la focaccia solo un carboidrato qualsiasi... preparati a cambiare idea! Io sono **Geco Gaudenzio**, e in questo viaggio ho mescolato **stucchi e stracchino, affreschi e croccantezza**, per raccontarti due meraviglie liguri che, insieme, ti faranno venire voglia di mollare tutto e partire.

Benvenuto nei **Rolli Days di Genova**, dove la storia si apre come un sipario, e la fame si placa solo con la **vera focaccia col formaggio di Recco**.

genova che si svela camminando

Genova non ti si mostra tutta in una volta. Ha l'anima discreta, un po' da sfinge, e preferisce lasciarti scoprire le sue meraviglie un pezzo alla volta.

Cammini e pensi di aver visto tutto, poi sbuca un dettaglio: una finestra decorata sopra un arco, un fregio dimenticato, un battente in ferro lavorato che ti fa rallentare. È una città che si racconta nei silenzi... e negli scorci che non ti aspetti.

i rolli: la grande accoglienza genovese del passato

Non parliamo di semplici dimore: i **Rolli** erano le case delle famiglie più influenti della **Genova secentesca**, scelte per ospitare chi contava davvero.

E sai il bello? Oggi puoi entrarci anche tu, senza bisogno di titoli nobiliari. In quei giorni speciali, i portoni si aprono uno dopo l'altro, offrendo un'esperienza immersiva tra **arte, architettura e narrazioni dimenticate**.

Dal 2006 fanno parte del **patrimonio UNESCO**, e ci credo: ognuno è un mondo a sé, fatto di affreschi, stucchi, logge, e soprattutto... storie.

quando visitare i rolli? segnati l'autunno

I palazzi coinvolti non sono accessibili ogni giorno dell'anno.

Al contrario, vengono aperti solo in [rare e preziose occasioni](#), e proprio questa loro esclusività li rende affascinanti.

Le prossime date saranno annunciate per **l'autunno**, e se ti piace viaggiare nel tempo senza macchina del tempo, questa è l'esperienza perfetta. Noi di **Goditilavita.it** ti terremo aggiornato, promesso.

una giornata tra stucchi e stupore

Il mio tour è iniziato da **Via Garibaldi**, una via che da sola vale l'intero viaggio. Un concentrato di palazzi che sembrano in gara tra loro per bellezza e sfarzo.

Mi sono infilato nei cortili, ho ammirato scale così grandi da

ospitare un corteo reale, ho ascoltato aneddoti raccontati da studenti brillanti e guide preparate. Ogni palazzo è come un libro aperto, e ogni stanza ha qualcosa da raccontare... anche se a volte lo fa in dialetto genovese!

in verticale verso la meraviglia

In questi edifici non basta guardare avanti: **bisogna guardare in su.**

Le scale si allungano come rampe scenografiche, le stanze si moltiplicano a ogni piano e le decorazioni sembrano fatte apposta per farti rallentare il passo.

È un'esperienza che si vive dal basso verso l'alto, con il naso all'insù e gli occhi sempre in cerca del prossimo dettaglio.

il mio preferito? uno scrigno d'arte e verde

Tra i tanti, [Palazzo Nicolosio Lomellino](#) mi ha colpito al cuore.

Le sue pareti raccontano mondi lontani, e le decorazioni sembrano sospese nel tempo. Mi sono ritrovato immerso in un silenzio che parlava forte, tra colori vividi e dettagli che ti abbracciano.

Poi ho scoperto il giardino sul retro: un angolo verde incastonato nel pieno del centro storico, dove il rumore sparisce e restano solo i profumi e la pace.

organizzati bene: rolli = file e fascino

- **Prenota con anticipo** e scegli le visite guidate se vuoi entrare nel cuore delle storie.
- **Scarpe comode:** le pietre genovesi non perdonano piedi

indecisi.

- **Prenditi il tuo tempo:** ogni palazzo ha un ritmo tutto suo, e correre è uno spreco.

pausa gusto: una missione a Recco

Dopo una maratona culturale che neanche il Louvre, sentivo che era giunto il momento di riequilibrare l'energia... con una dose ben calibrata di formaggio.

Ho preso il treno per **Recco**, una cittadina sul mare che ha fatto della sua **focaccia** un motivo d'orgoglio (e una calamita per buongustai).

la focaccia col formaggio: un'armonia croccante e cremosa

Non lasciarti ingannare dalla semplicità dell'aspetto.

La **focaccia di Recco IGP** è una sinfonia ben orchestrata: due veli sottili e un ripieno di **stracchino** che, cuocendo, si trasforma in un abbraccio filante e goloso.

Croccante e tenera, sapida e gentile... è una coccola che si taglia a quadrati e si gusta con le mani (rigorosamente unte e felici).

tre indirizzi che ti consiglio col cuore

- **Vittorio 1910:** sapori veraci, atmosfera sincera, servizio che fa sentire a casa.
- **Manuelina:** un'istituzione della focaccia, ma sempre al passo con i tempi.
- **Molledo:** perfetto per uno spuntino da passeggio con vista mare. Approvato da bipedi e gechi.

appuntamento in autunno: si torna tra i Rolli

L'edizione primaverile si è appena chiusa, ma la buona notizia è che ci si rivede in **autunno**.

Quando l'aria si fa più fresca e le luci più morbide, i palazzi tornano ad aprire le porte.

E io sarò lì, pronto a varcare un nuovo portone e a lasciarmi stupire, ancora una volta.

il kit del perfetto esploratore urbano

- **Dormi in centro:** per godere di ogni rintocco e risveglio tra palazzi.
- **Zaino leggero, scarpe fidate:** Genova si affronta a ritmo di passo, più che di ruota.
- **Segui l'appetito e la curiosità:** l'arte nutre, ma anche il formaggio vuole la sua parte.
- **Non pianificare tutto al millimetro:** lascia un po' di spazio alle deviazioni improvvise. Sono spesso quelle che ti restano di più.

una città da gustare un dettaglio alla volta

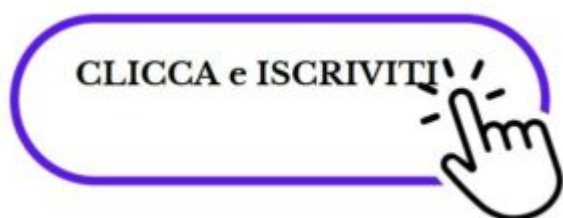
Genova non si impone, non si esibisce. Ti accompagna con discrezione, tra pietre lisce e scorci che ti fermano il respiro.

I **Rolli Days** sono l'occasione perfetta per viverla davvero, passo dopo passo, sguardo dopo sguardo... e, perché no, con una fetta di **focaccia** ancora calda in mano.

Articolo a cura di **Geco Gaudenzio**, per Goditilavita.it.

Contributo in liberalità di 0,15 centesimi di euro al giorno per l'annualità, per l'iscrizione al Club di Gaudenzio e per nucleo familiare (oppure 0,07 centesimi di euro per i singoli) CLICCA per connetterti e avere tutti i vantaggi riservati agli iscritti

[Tutte le info le trovi sul "Chi Siamo" alla sezione "FAQ"](#)



- Vuoi una video intervista su misura per il tuo esercizio o solo per far conoscere e condividere la tua passione? Gaudenzio ha tantissimi amici a cui piaceresti.
- Cerchi idee per il tuo tempo libero? - Non trovi il tuo spettacolo o concerto?
- Vuoi trovare ciò che cerchi ad un prezzo "esclusivo" per te e tutti i tuoi amici?
- Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?

[Chiedilo a Gaudenzio: info@goditilavita.it](mailto:info@goditilavita.it)