

Riviera di Ulisse: viaggio tra mito e natura

scritto da Marisan | 28 Aprile 2025



C'è un angolo d'Italia, nel sud del Lazio, dove la natura si intreccia con i racconti degli antichi e ogni luogo vibra ancora di memorie del passato. È la Riviera di Ulisse.

Dall'8 all'11 maggio 2025, **Goditi La Vita** ti propone di scoprire la Riviera attraverso un itinerario unico tra **Ponza, Sperlonga, Terracina, il Giardino di Ninfa e Villa d'Este**.

Un viaggio tra **coste leggendarie, borghi antichi e paesaggi incantati** che sembrano usciti da un racconto. **Hotel fronte mare**, escursioni guidate, barca privata a Ponza e ingressi inclusi: tutto pensato per chi cerca una fuga dalla routine... ma con stile!

E sai qual è la meraviglia? Questi luoghi non sono solo belli: **sono carichi di storie**, di quelle che resistono al tempo e accendono l'immaginazione.

Dove mito e leggenda prendono forma

Qui si dice che **Ulisse ed Enea**, figure mitologiche dell'antichità, abbiano vissuto imprese straordinarie, tra metamorfosi e viaggi che hanno lasciato un segno profondo. **Ulisse**, l'eroe astuto dell'Odissea, affrontò giganti e seduzioni, mentre **Enea**, figlio di Venere e padre leggendario di Roma, attraversò mari e profezie per fondare un nuovo

destino. E poi [Circe](#), maga della mitologia greca, custode di un sapere arcano, che secondo i poeti abitava proprio questi luoghi e amava trucchi e incantesimi.

Riviera di Ulisse: il fascino di un luogo senza tempo

Questo tratto di costa è un vero mosaico di **mito, storia e paesaggi** che incantano. Dai versi antichi alle ville imperiali, ogni scorcio racconta il passaggio del tempo con un linguaggio che solo il mare e le rocce sanno parlare.

Fossanova: silenzio, pietra e spiritualità

Il viaggio inizia con una visita all'**Abbazia di Fossanova**, tra le più antiche e affascinanti d'Italia. Un capolavoro in stile gotico-cistercense, costruito su una villa romana. Silenziosa, austera, elegante. Tra i chiostri e le navate si respira pace. Un luogo che invita a rallentare. Qui visse e morì **San Tommaso d'Aquino**, e ancora oggi si percepisce la forza spirituale che attraversa le sue mura.

Sperlonga: tra mare e vicoli

Poi si arriva a **Sperlonga**, con le sue case bianche affacciate sul mare, e l'atmosfera rilassata di un borgo amato fin dall'antichità. **Si racconta che proprio in questi luoghi, Ulisse fu ammaliato dalla maga Circe**, celebre per le sue pozioni e il potere di trasformare gli uomini in porcellini. Ma non temere: oggi l'unica metamorfosi che ti attende è quella... verso la meraviglia!

Ci sistemiamo in un **hotel 3 stelle fronte mare**, e la sera ci aspetta una **cena organizzata** in ristorante.

Ponza: acque limpide e storie antiche

Il giorno dopo si parte per [Ponza](#), perla del Tirreno. Arrivati al porto, si respira subito quell'atmosfera sospesa che solo le isole sanno dare. Con una **barca riservata** solo per il nostro gruppo, faremo il giro dell'isola: grotte, baie, scogliere e angoli nascosti che raccontano la forza della natura e la storia di un'isola vulcanica.

Pausa pranzo e pomeriggio liberi: puoi rilassarti in spiaggia o esplorare. Poi si rientra a Sperlonga.

Terracina: tra archeologia e Medioevo

Il terzo giorno ci porta a **Terracina**, con la sua vista spettacolare dal **Tempio di Giove Anxur**, costruito su una terrazza che domina la città. Nel centro storico visiteremo anche il **Duomo di San Cesareo**, uno dei simboli medievali della zona.

Grotta di Tiberio: tra arte e natura

Tornando a Sperlonga, ci fermiamo alla **Grotta di Tiberio**, una grotta sul mare dove si trovano resti di una villa romana e sculture che raccontano le imprese di Ulisse. **Qui è raffigurato anche l'episodio in cui Ulisse riuscì ad accecare Polifemo**, il gigante con un solo occhio, per fuggire dalla sua grotta e salvare i compagni.

Giardino di Ninfa: un giardino tra le rovine

La bellezza del **Giardino di Ninfa** non si può spiegare con parole semplici. Si passeggia tra **piante rare, ruscelli limpidi** e le vestigia di una città che un tempo pulsava di vita. Oggi, i ruderi coperti di verde disegnano un paesaggio da fiaba.

Villa d'Este: tra acqua, arte e prospettive uniche

La **Villa d'Este di Tivoli** è molto più di un monumento storico. È un'esperienza visiva, fatta di **architettura, sculture e fontane**. I suoi giardini si sviluppano su più livelli e regalano scorci scenografici che incantano a ogni passo.

Informazioni pratiche

- **Date:** dall'8 all'11 maggio 2025
- **Prezzo a persona in camera doppia:** € 910,00
- **Supplemento camera singola per tre notti:** € 60,00

Cosa è incluso

- Viaggio in **Frecciarossa A/R Milano–Roma**
- Trasferimenti in **pullman Gran Turismo**
- **Traghetti A/R** per Ponza
- **Hotel 3 stelle** a Sperlonga, fronte mare, 3 notti con colazione
- **1 cena + 1 pranzo organizzati**
- **Tutti gli ingressi** previsti
- **Noleggio barca privata** a Ponza
- **Guida esperta** da Milano + guide locali
- **Assicurazione annullamento + medico/bagaglio**

- **Tasse e auricolari** per visite

Cosa non è incluso

- I pasti non espressamente indicati
- Spese personali, souvenir, e tutti i servizi non elencati nella sezione “cosa è incluso”

Come prenotare

Prenotare è facilissimo: vai su **Goditi La Vita**, scegli la proposta e rilassati. A tutto il resto pensiamo noi. ☐



Il consiglio del Geco

Se hai bisogno di staccare, ma davvero, **questo è il viaggio giusto**. Tra **miti, mare, fiori e pietre antiche**, respiri qualcosa che va oltre la vacanza. È un viaggio dentro la bellezza, ma anche un piccolo **ritorno alle radici della nostra cultura**.

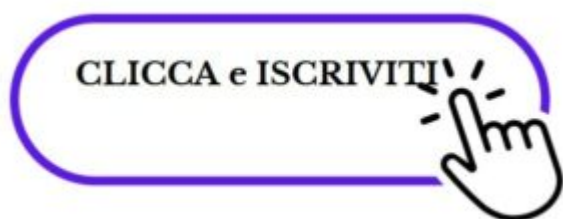
E se incontri Circe... sorridile. Non si sa mai... *non vorrai mica tornare a casa nelle sembianze di un porcello?* ☐☐☐

O.T. MiGuidi

Articolo a cura di **Geco Gaudenzio**, per [Goditilavita.it](https://goditilavita.it).

Contributo in liberalità di 0,15 centesimi di euro al giorno per l'annualità, per l'iscrizione al Club di Gaudenzio e per nucleo familiare (oppure 0,07 centesimi di euro per i singoli) CLICCA per connetterti e avere tutti i vantaggi riservati agli iscritti

[Tutte le info le trovi sul "Chi Siamo" alla sezione "FAQ"](#)



- Vuoi una video intervista su misura per il tuo esercizio o solo per far conoscere e condividere la tua passione? Gaudenzio ha tantissimi amici a cui piaceresti.
- Cerchi idee per il tuo tempo libero?– Non trovi il tuo spettacolo o concerto?
- Vuoi trovare ciò che cerchi ad un prezzo “esclusivo” per te e tutti i tuoi amici?
- Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?

[Chiedilo a Gaudenzio: info@goditilavita.it](mailto:info@goditilavita.it)