Riviera dei Cedri: mare e borghi in Calabria

scritto da Marisan | 13 Maggio 2026



Un viaggio tra mare e montagna

Chi ha detto che per vivere un’avventura bisogna volare dall’altra parte del mondo? E chi ha detto che, per andare in vacanza, bisogna scegliere tra mare e montagna?

La **Riviera dei Cedri**, affacciata sul Tirreno in **Calabria**, permette di vivere entrambe le esperienze. Con infradito ai piedi o scarpe da trekking, potrai esplorare paesaggi sorprendenti, borghi antichi e percorsi che sembrano nati dalla fantasia… con tanto di lucertole locali pronte a fare da guida (sì, le cugine della nostra mascotte Geco Gaudenzio).

Scoprire la Calabria significa entrare in una terra di contrasti, di sole generoso e natura selvaggia, dove il mare incontra la montagna e ti invita a goderti entrambi.

Il cedro di Calabria: l’oro verde della riviera

La **Riviera dei Cedri** prende il nome dal **cedro**, un agrume profumatissimo coltivato da secoli. La varietà Liscia Diamante è tra le più pregiate e ha trovato negli anni un ruolo importante anche in contesti religiosi e culturali

internazionali.

Il profumo del cedro viene utilizzato anche nella produzione artigianale di essenze e profumi.

Santa Maria del Cedro: tra cultura e gusto

A **Santa Maria del Cedro** c’è un museo che racconta il legame profondo tra questo agrume e la sua terra, tra storie, curiosità e antiche ricette. La visita include anche una gustosa degustazione di prodotti tipici: è difficile uscire senza aver acquistato qualche golosità e senza il sorriso di chi ha appena scoperto un nuovo vizio goloso!

Cedro in cucina: tradizione e fantasia

Il **cedro calabrese** è un concentrato di gusto e versatilità. A Santa Maria del Cedro lo lavorano con orgoglio: profuma i piatti della tradizione, ma anche le invenzioni moderne. Un’esperienza che appaga anche chi ha un palato difficile da sorprendere.

Dalla tradizione alla tavola

Il cedro è il re della gastronomia locale. Le sue declinazioni culinarie ti sorprenderanno:

- **Cedro candito**
- **Estratto di cedro**
- **Granita al cedro**
- **Liquore al cedro**: digestivo rinomato e… pericolosamente buono
- **Confettura di cedro**: ideale con arrosti, formaggi freschi, dolci e gelati

Insomma, qui il cedro non si limita a profumare l’aria: profuma anche il palato!

Scalea: fascino antico e vitalità moderna

Scalea unisce armoniosamente storia e contemporaneità. Da un lato la vivacità del lungomare moderno, con locali e gelaterie artigianali; dall’altro, l’incanto senza tempo di Scalea Vecchia, arroccata come un piccolo tesoro.

Un tuffo nella storia

Tra i vicoli in pietra e gli archi medievali si sale verso il **Castello Normanno**, costruito tra l’XI e il XII secolo, e verso il Fortino borbonico del XIX secolo. Poco più in basso, la **Torre Talao** veglia sul mare, oggi vicina alla riva ma un tempo isolata su uno scoglio. Attenzione: rischi di scattare più foto a lei che ai tuoi compagni di viaggio.

San Nicola Arcella e l’Arcomagno: meraviglia naturale

San Nicola Arcella è un borgo che conquista con la sua sobrietà e il suo panorama mozzafiato. Il suo tesoro più celebre? Un arco naturale tra mare e roccia, l’**Arcomagno**, piccolo eden scolpito dalla natura. Vederlo di persona è un’emozione che nessuna immagine può restituire.

Ci si arriva a piedi, con un sentiero panoramico, oppure via mare, per chi preferisce guadagnarsi la bellezza pagaiando. Lì, l’acqua ha sfumature che vanno dal verde smeraldo al blu cobalto e il tempo sembra rallentare. Quando arrivi all’Arcomagno, la sensazione è quella di aver trovato un posto rimasto fuori dal tempo.

Praia a Mare e l'Isola di Dino: un tuffo nella meraviglia

Praia a Mare vanta lunghe spiagge sabbiose, ma è l'**Isola di Dino** ad attirare gli sguardi con la sua imponenza e il fascino selvaggio. Vista dal mare, l'Isola di Dino sembra quasi irreale. Le sue grotte marine, come la **Grotta Azzurra** e la **Grotta del Leone**, sono tappe imperdibili per chi ama il kayak, le immersioni o, semplicemente, le meraviglie.

Qui il mare è così chiaro che sembra fatto apposta per chi ama esplorare i fondali: un paradiso per chi fa immersioni e per chi sogna una nuotata da film, senza effetti speciali.

Diamante: arte, sapore e un pizzico di fuoco

Negli anni Ottanta, **Diamante** ha iniziato a vestirsi di colore grazie a numerosi artisti che hanno trasformato i suoi muri in tele a cielo aperto. Oggi si contano oltre 150 murales, tra racconti visivi e arte popolare. Colori, storie e volti dipinti convivono tra pareti e portoni, raccontando l'anima del borgo.

Da oltre trent'anni, ogni settembre Diamante ospita il **Festival del Peperoncino**: un appuntamento allegro e coinvolgente che mescola gusto, spettacolo e musica in un'atmosfera unica. Qui il piccante non è solo nei piatti, ma anche nell'atmosfera!

Un'altra Calabria, tra cielo e silenzi

Lontano dai litorali affollati, esiste un volto più intimo e sorprendente della Calabria. Basta raggiungere **Santa Domenica**

Talao per coglierne l'essenza: un piccolo borgo sospeso tra montagna e mare, dove i sentieri si snodano tra boschi e panorami e lo sguardo si apre sulla Riviera dei Cedri. Tra questi colli, è facile dimenticare l'ora: bastano il silenzio e lo splendore del paesaggio a riempire la giornata.

A dare respiro all'intera esperienza ci pensa il **Parco del Pollino**, uno dei più vasti scenari naturali d'Europa. Una terra di cime, foreste e percorsi che sembrano tracciati dal tempo. Tra pini loricati e cammini poco battuti, si incontrano rifugi calorosi, perfetti per chi ama esplorare… e per chi, alla fine del tragitto, sogna il premio di un pasto genuino.

Sapori forti e autentici: il gusto della Calabria

La cucina calabrese si distingue per il suo carattere genuino, fatto di sapori decisi e radicato nelle tradizioni più profonde della regione. Tra le specialità imperdibili:

- **'nduja**, salume piccante e spalmabile;
- **fileja**, maccheroni fatti a mano perfetti con sughi robusti;
- **pipi e patati**, un piatto casalingo semplice e gustoso che unisce peperoni e patate con sapori decisi;
- **ciambotta**, stufato di verdure estive che profuma di orto e tradizione;
- e, naturalmente, tutte le bontà a base di **cedro**.

Dopo aver gustato le specialità locali, ci vorrebbe una dieta… o magari solo una bella camminata per smaltire con il sorriso!

Riviera dei Cedri: una vacanza completa

In questa terra, il mare e la montagna si stringono la mano

tra paesaggi indimenticabili, buon cibo e storie da portare a casa. Qui le giornate passano tra una passeggiata sul mare, un borgo da scoprire e una cena vista tramonto. E, nella Riviera dei Cedri, si sorride, perché è tutto più semplice quando la bellezza è ovunque.

I consigli del Geco

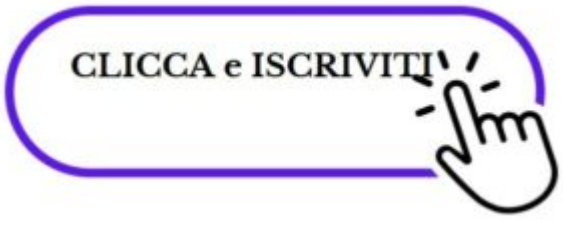
- Porta un cappellino! Anche le lucertole qui cercano l'ombra!
- Lascia un po' di spazio in valigia: i dolci al cedro non si lasciano indietro!
- E … **Goditi La Vita**, tra mare, borghi e natura!

Articolo a cura di **Marisan**, per Goditilavita.it.

****

Contributo in liberalità di 0,15 centesimi di euro al giorno per l'annualità, per l'iscrizione al Club di Gaudenzio e per nucleo famigliare (oppure 0,07 centesimi di euro per i singoli) CLICCA per connetterti e avere tutti i vantaggi riservati agli iscritti

Tutte le info le trovi sul "Chi Siamo" alla sezione "FAQ"



– Vuoi una videointervista su misura per il tuo esercizio o solo per far conoscere e condividere la tua passione? Gaudenzio ha tantissimi amici a cui piaceresti.

– Cerchi idee per il tuo tempo libero?– Non trovi il tuo

spettacolo o concerto?

– Vuoi trovare ciò che cerchi ad un prezzo “esclusivo” per te e tutti i tuoi amici?

– Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?

Chiedilo a Gaudenzio: info@goditilavita.it