Relax e terme a Ischia: il viaggio perfetto

scritto da goditilavita.it | 20 Settembre 2024



Immagina di lasciarti alle spalle il trambusto della città e scoprire un'isola dove il **relax** incontra la natura, tra **acque termali**, paesaggi mozzafiato e sapori autentici. Dal 13 al 20 ottobre, **Turismo Senza Età** ti invita a vivere un'esperienza unica sull'isola di **Ischia**, in un soggiorno di puro benessere all'**Hotel Terme Stella Maris** di Casamicciola Terme. Pronto a rilassarti tra terme e panorami spettacolari? Andiamo a scoprire tutti i dettagli!

Casamicciola: tra terme e panorami mozzafiato

L'**Hotel Terme Stella Maris** si trova nel cuore di **Casamicciola Terme**, una delle località più famose di Ischia per le sue sorgenti termali. La posizione è perfetta per chi vuole godersi il meglio dell'isola: a pochi passi dal porto e dal corso principale, potrai fare piacevoli passeggiate serali, tra negozi e caffè, oppure rilassarti sul lungomare mentre il sole tramonta tingendo il cielo di arancio e rosa.

Le **camere con vista mare** dell'hotel ti faranno innamorare all'istante, e la struttura offre tutti i comfort per una vacanza indimenticabile. Dopo una giornata tra escursioni e relax, potrai immergerti nella tranquillità della tua stanza e

lasciare che il rumore delle onde ti culli dolcemente.

Un’oasi di benessere: terme e piscine per rigenerarsi

Uno dei punti forti del soggiorno all’**Hotel Terme Stella Maris** è la possibilità di concedersi momenti di puro **relax** grazie alle sue **terme interne** e alle numerose opzioni di **benessere**. Le acque termali di Ischia, conosciute per i loro benefici terapeutici, sono perfette per rigenerare il corpo e la mente. Ecco cosa ti aspetta:

Servizi benessere dell’Hotel Terme Stella Maris

- **Terme interne**: rigenerati con le acque termali dell’isola, ricche di minerali e proprietà benefiche.
- **Piscina esterna termale**: 17 metri di pura tranquillità con idromassaggio, cascate e cromoterapia, per un’esperienza rilassante all’aperto.
- **Jacuzzi da 8 posti**: con idromassaggio e cromoterapia, ideale per chi ama condividere momenti di relax in compagnia.
- **SPA & Wellness**: sauna, bagno turco, docce emozionali, doccia scozzese, fango-terapia e massaggi per un percorso di benessere completo.

Non c’è niente di meglio che immergersi nelle **calde acque termali** dopo una giornata passata a esplorare l’isola, e lasciare che ogni tensione svanisca mentre il corpo si rigenera.



Scopri la magia dell’isola vulcanica

Ischia è molto più di una destinazione termale: è un’isola di origine **vulcanica** che offre panorami mozzafiato, con colline verdi che si tuffano nel mare blu e una natura rigogliosa che affascina ogni visitatore. La storia vulcanica dell’isola ha modellato non solo il suo paesaggio, ma anche il suo patrimonio culturale e gastronomico.

Uno dei simboli naturali più suggestivi è il **Monte Epomeo**, il punto più alto dell’isola con i suoi 789 metri. Da qui, si può godere di una vista spettacolare su tutta Ischia e sul Golfo di Napoli. Se ami le escursioni, una passeggiata fino alla cima è un’esperienza imperdibile: ti sentirai come se fossi sospeso tra cielo e mare.

Non puoi perderti anche una visita alla famosa **Baia di Sorgeto**, dove le sorgenti termali naturali si mescolano con le acque marine, creando vere e proprie piscine naturali. Un luogo unico, dove potrai rilassarti in acque calde mentre ammiri la bellezza della natura circostante.

Il sapore di Ischia: il coniglio all’ischitana

La cucina ischitana è un’esperienza sensoriale da non perdere. Tra i piatti più celebri, il **Coniglio all’Ischitana** è senza dubbio il re della tavola. Questo piatto tradizionale affonda le sue radici nella storia contadina dell’isola e rappresenta al meglio i **sapori autentici** di Ischia.

La ricetta del Coniglio all’Ischitana

Vuoi provare a cucinarlo anche tu? Ecco la ricetta:

- 1 coniglio tagliato a pezzi
- 500 g di pomodorini freschi
- 1 bicchiere di vino bianco
- 4 spicchi d’aglio
- Peperoncino
- Prezzemolo fresco tritato
- Olio extravergine d’oliva
- Sale e pepe q.b.

Preparazione

1. In un tegame capiente, scalda l’olio e fai rosolare l’aglio insieme al peperoncino.
2. Aggiungi i pezzi di coniglio e falli dorare uniformemente.
3. Sfuma con il vino bianco e lascia evaporare.
4. Unisci i pomodorini e cuoci a fuoco lento per circa 1 ora, mescolando ogni tanto.
5. A fine cottura, aggiungi il prezzemolo fresco e servi il coniglio ben caldo.

Questo piatto è il simbolo della cucina ischitana, un’esplosione di **sapori mediterranei** che cattureranno il tuo palato.

La tua vacanza perfetta: cosa include la quota

Il pacchetto **Turismo Senza Età** a Ischia è pensato per offrirti una settimana senza pensieri. Ecco cosa è incluso nella quota di **€490 a persona**:

- **Trasferimento in bus** da Roma al porto di Napoli A/R.
- **Passaggio in nave** da Napoli a Ischia A/R.

- **Sistemazione in camere Standard** all’Hotel Terme Stella Maris (con vista mare disponibile su richiesta).
- **Pensione completa** con bevande ai pasti.
- **Utilizzo della piscina coperta** e di tutte le strutture termali.
- Due serate musicali per divertirti e fare nuove amicizie.

Tutto quello che devi fare è preparare la valigia e goderti una settimana di **relax e benessere** sull’isola d’Ischia.



Prenota subito la tua vacanza a Ischia

Non perdere l’occasione di vivere una settimana di relax, **terme** e natura nell’incantevole isola d’Ischia. I posti sono limitati e **Turismo Senza Età** ti offre un pacchetto completo per goderti ogni momento senza pensieri.

Prenota subito su **Goditilavita.it** e preparati a partire per un’esperienza rigenerante tra le meraviglie di Ischia!

Di Geco Gaudenzio

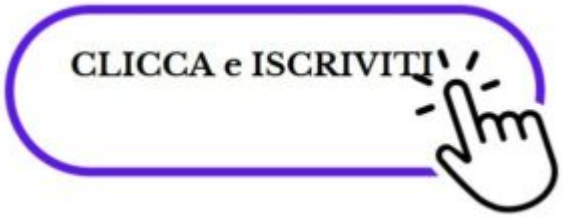
O.T. Turismo Senza Età

****

Contributo in liberalità di 0,15 centesimi di euro al giorno per l’annualità, per l’scrizione al Club di Gaudenzio e per nucleo famigliare (oppure 0,07 centesimi di euro per i

singoli) CLICCA per connetterti e avere tutti i vantaggi riservati agli iscritti

Tutte le info le trovi sul “Chi Siamo” alla sezione “FAQ”



– Vuoi una video intervista su misura per il tuo esercizio o solo per far conoscere e condividere la tua passione? Gaudenzio ha tantissimi amici a cui piaceresti.
– Cerchi idee per il tuo tempo libero?– Non trovi il tuo spettacolo o concerto?
– Vuoi trovare ciò che cerchi ad un prezzo “esclusivo” per te e tutti i tuoi amici?
– Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?

Chiedilo a Gaudenzio: info@goditilavita.it