

Relax e terme a Ischia: il viaggio perfetto

scritto da goditilavita.it | 20 Settembre 2024



Immagina di lasciarti alle spalle il trambusto della città e scoprire un'isola dove il **relax** incontra la natura, tra **acque termali**, paesaggi mozzafiato e sapori autentici. Dal 13 al 20 ottobre, **Turismo Senza Età** ti invita a vivere un'esperienza unica sull'isola di **Ischia**, in un soggiorno di puro benessere all'**Hotel Terme Stella Maris** di Casamicciola Terme. Pronto a rilassarti tra terme e panorami spettacolari? Andiamo a scoprire tutti i dettagli!

Casamicciola: tra terme e panorami mozzafiato

L'**Hotel Terme Stella Maris** si trova nel cuore di [Casamicciola Terme](#), una delle località più famose di Ischia per le sue sorgenti termali. La posizione è perfetta per chi vuole godersi il meglio dell'isola: a pochi passi dal porto e dal corso principale, potrai fare piacevoli passeggiate serali, tra negozi e caffè, oppure rilassarti sul lungomare mentre il sole tramonta tingendo il cielo di arancio e rosa.

Le **camere con vista mare** dell'hotel ti faranno innamorare all'istante, e la struttura offre tutti i comfort per una vacanza indimenticabile. Dopo una giornata tra escursioni e relax, potrai immergerti nella tranquillità della tua stanza e

lasciare che il rumore delle onde ti culli dolcemente.

Un'oasi di benessere: terme e piscine per rigenerarsi

Uno dei punti forti del soggiorno all'**Hotel Terme Stella Maris** è la possibilità di concedersi momenti di puro **relax** grazie alle sue **terme interne** e alle numerose opzioni di **benessere**. Le acque termali di Ischia, conosciute per i loro benefici terapeutici, sono perfette per rigenerare il corpo e la mente. Ecco cosa ti aspetta:

Servizi benessere dell'Hotel Terme Stella Maris

- **Terme interne:** rigenerati con le acque termali dell'isola, ricche di minerali e proprietà benefiche.
- **Piscina esterna termale:** 17 metri di pura tranquillità con idromassaggio, cascate e cromoterapia, per un'esperienza rilassante all'aperto.
- **Jacuzzi da 8 posti:** con idromassaggio e cromoterapia, ideale per chi ama condividere momenti di relax in compagnia.
- **SPA & Wellness:** sauna, bagno turco, docce emozionali, doccia scozzese, fango-terapia e massaggi per un percorso di benessere completo.

Non c'è niente di meglio che immergersi nelle [calde acque termali](#) dopo una giornata passata a esplorare l'isola, e lasciare che ogni tensione svanisca mentre il corpo si rigenera.

CLICCA e
PRENOTA



Scopri la magia dell'isola vulcanica

Ischia è molto più di una destinazione termale: è un'isola di origine **vulcanica** che offre panorami mozzafiato, con colline verdi che si tuffano nel mare blu e una natura rigogliosa che affascina ogni visitatore. La storia vulcanica dell'isola ha modellato non solo il suo paesaggio, ma anche il suo patrimonio culturale e gastronomico.

Uno dei simboli naturali più suggestivi è il **Monte Epomeo**, il punto più alto dell'isola con i suoi 789 metri. Da qui, si può godere di una vista spettacolare su tutta Ischia e sul Golfo di Napoli. Se ami le escursioni, una passeggiata fino alla cima è un'esperienza imperdibile: ti sentirai come se fossi sospeso tra cielo e mare.

Non puoi perderti anche una visita alla famosa **Baia di Sorgeto**, dove le sorgenti termali naturali si mescolano con le acque marine, creando vere e proprie piscine naturali. Un luogo unico, dove potrai rilassarti in acque calde mentre ammiri la bellezza della natura circostante.

Il sapore di Ischia: il coniglio all'ischitana

La cucina ischitana è un'esperienza sensoriale da non perdere. Tra i piatti più celebri, il [Coniglio all'Ischitana](#) è senza dubbio il re della tavola. Questo piatto tradizionale affonda le sue radici nella storia contadina dell'isola e rappresenta al meglio i **sapori autentici** di Ischia.

La ricetta del Coniglio all'Ischitana

Vuoi provare a cucinarlo anche tu? Ecco la ricetta:

- 1 coniglio tagliato a pezzi
- 500 g di pomodorini freschi
- 1 bicchiere di vino bianco
- 4 spicchi d'aglio
- Peperoncino
- Prezzemolo fresco tritato
- Olio extravergine d'oliva
- Sale e pepe q.b.

Preparazione

1. In un tegame capiente, scalda l'olio e fai rosolare l'aglio insieme al peperoncino.
2. Aggiungi i pezzi di coniglio e falli dorare uniformemente.
3. Sfuma con il vino bianco e lascia evaporare.
4. Unisci i pomodorini e cuoci a fuoco lento per circa 1 ora, mescolando ogni tanto.
5. A fine cottura, aggiungi il prezzemolo fresco e servi il coniglio ben caldo.

Questo piatto è il simbolo della cucina ischitana, un'esplosione di **sapori mediterranei** che cattureranno il tuo palato.

La tua vacanza perfetta: cosa include la quota

Il pacchetto **Turismo Senza Età** a Ischia è pensato per offrirti una settimana senza pensieri. Ecco cosa è incluso nella quota di **€490 a persona**:

- **Trasferimento in bus** da Roma al porto di Napoli A/R.
- **Passaggio in nave** da Napoli a Ischia A/R.

- **Sistemazione in camere Standard** all'Hotel Terme Stella Maris (con vista mare disponibile su richiesta).
- **Pensione completa** con bevande ai pasti.
- **Utilizzo della piscina coperta** e di tutte le strutture termali.
- Due serate musicali per divertirti e fare nuove amicizie.

Tutto quello che devi fare è preparare la valigia e goderti una settimana di **relax e benessere** sull'isola d'Ischia.



Prenota subito la tua vacanza a Ischia

Non perdere l'occasione di vivere una settimana di relax, **terme** e natura nell'incantevole isola d'Ischia. I posti sono limitati e **Turismo Senza Età** ti offre un pacchetto completo per goderti ogni momento senza pensieri.

Prenota subito su **Goditilavita.it** e preparati a partire per un'esperienza rigenerante tra le meraviglie di Ischia!

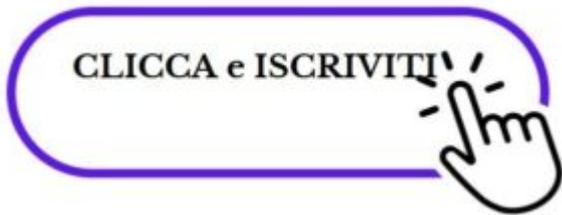
Di Geco Gaudenzio

O.T. Turismo Senza Età

Contributo in liberalità di 0,15 centesimi di euro al giorno per l'annualità, per l'iscrizione al Club di Gaudenzio e per nucleo familiare (oppure 0,07 centesimi di euro per i

singoli) CLICCA per connetterti e avere tutti i vantaggi riservati agli iscritti

[Tutte le info le trovi sul "Chi Siamo" alla sezione "FAQ"](#)



- Vuoi una video intervista su misura per il tuo esercizio o solo per far conoscere e condividere la tua passione? Gaudenzio ha tantissimi amici a cui piacerebbero.
- Cerchi idee per il tuo tempo libero? - Non trovi il tuo spettacolo o concerto?
- Vuoi trovare ciò che cerchi ad un prezzo "esclusivo" per te e tutti i tuoi amici?
- Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?

[Chiedilo a Gaudenzio: info@goditilavita.it](mailto:info@goditilavita.it)