

QC Milano: la spa che fa viaggiare anche da fermi

scritto da goditilavita.it | 24 Agosto 2025



Quando dico **"QC Terme Milano"** potresti pensare: "Ah, l'ennesimo centro benessere con lucine e vasche calde." E invece no, amico bipede! Qui siamo nel regno del **"wow" termale urbano**, dove un vecchio deposito di tram si trasforma in una **spa da cartolina**, e dove il relax incontra la storia... e si fa coccolare a suon di vapori e cromoterapia.

Non è un luogo, è un'**esperienza urbana rigenerante**, nascosta tra le strade eleganti di **Porta Romana**, dove il tempo si ferma (e finalmente anche tu).

CLICCA e
PRENOTA



Un'ex rimessa che oggi ti ricarica

Un tempo qui sostavano i tram della città. Oggi, nello stesso luogo, ci si immerge tra bollicine e silenzi rigeneranti. Dove una volta riposavano i tram milanesi, oggi rilassano i milanesi stessi (e non solo). Un sapiente **riuso urbano** che ha trasformato l'asfalto in atmosfera. Un'opera di **recupero architettonico** che ha saputo mantenere il fascino industriale,

aggiungendo profumi, luci e tanto, tanto vapore.

Qui, le [mura spagnole del Cinquecento](#) fanno da scenografia a un giardino silenzioso. Passeggiare in accappatoio in mezzo a tanta storia... vale già il prezzo del biglietto!

Il tram sauna: lusso su rotaie (ferme)

La perla del centro? Un vecchio **tram "Ventotto"**, ristrutturato e adibito a **biosauna**. Sì, un tram vero. Niente sedili in plastica, ma panche in legno caldo, finestrini affacciati sul verde e un **calore avvolgente** che ti fa sudare fuori lo stress (e forse anche la cena della sera prima).

La sensazione? Come viaggiare in prima classe verso il benessere, ma con la certezza che non c'è nessuna fermata a interrompere la magia.

L'interno: un mondo multisensoriale

Se il tram ti ha già conquistato, aspetta di entrare. All'interno ti aspettano **vasche calde**, **docce sensoriali**, giochi d'acqua e **zone relax** dal design raffinato, con sottofondo musicale che fa concorrenza a un monastero tibetano.

Il tutto si muove in un percorso studiato per **coinvolgere i sensi**: vista, udito, olfatto, tatto e persino il gusto. Già, perché qui non si rilassa solo il corpo.

Aperitivo in accappatoio? ma sì, dai!

Nel mezzo del tuo viaggio sensoriale, ti aspetta l'**aperi-terme**: finger food salutare, frutta fresca, bevande calde,

tutto servito mentre sei ancora in ciabatte. E chi torna più alla realtà dopo un'esperienza così?

QC Terme Milano mescola il gusto per il bello con la voglia di sentirsi a casa: tra stile e semplicità, ci si sente coccolati senza dover fingere di essere influencer zen.

Quanto costa e perché conviene ora

Parliamo di soldi? Parliamone. L'**ingresso open da 5 ore** costa circa 60-68€, ma con **Goditilavita**, accedi per soli **55€**. Un prezzo che sorride, e ti apre le porte a 5 ore di **puro relax** tra vapore, quiete e bolle di felicità.



Ma attento: **i biglietti vanno a ruba**. I posti sono pochi e **l'offerta non durerà per sempre**: chi primo prenota, meglio si rilassa. Quindi niente indugi: se vuoi il tuo biglietto da sogno, prenotalo subito. Poi ringrazierai me, **Geco Gaudenzio**, con una tisana in mano.

Il consiglio da geco: scegli il cotone

Ora, un consiglio pratico da chi le saune le ha provate tutte: **scegli un costume in cotone**. No, non è moda. È salute. I tessuti sintetici fanno un effetto pellicola, bloccano la traspirazione e aumentano il rischio di irritazioni.

Le **filosofie del termalismo** – da quelle nordiche alle più esotiche – lo ribadiscono da secoli: **il cotone traspira, protegge e favorisce la detossinazione**. Quindi lascia a casa il costume fluo in poliestere e opta per uno semplice,

naturale, chic quanto basta.

Attenzione all'età

L'ingresso è consentito solo ai **maggiori di 14 anni**, per garantire quell'atmosfera di quiete e rigenerazione che anche un geco ama alla follia.

QC Terme Milano è un luogo di introspezione e silenzi rigeneranti. Qui si viene per rallentare, non per rincorrere bambini tra una vasca e l'altra. Perfetto per coppie, single in cerca di zen, amici in fuga dallo stress.

Un viaggio termale nel cuore della città

QC Terme Milano non è solo una spa, è un **viaggio urbano di benessere**, costruito sulla bellezza del riutilizzo e sulla poesia del silenzio. È l'esempio perfetto di come anche un tram fermo può portarti molto lontano.

La coda di gaudenzio

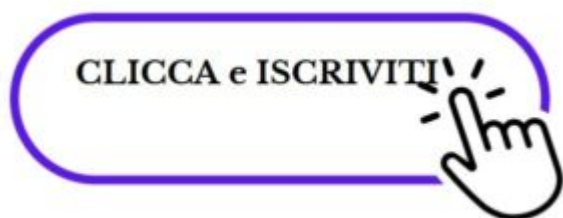
Se non hai ancora prenotato, che aspetti? Hai un **ex tram** che ti aspetta con una temperatura di 70 gradi, una tisana che sobbolle e una spa che ti guarda con occhi da "vieni qui, rilassati un po'". E se ci incontriamo lì... offro io l'infuso al finocchio!

Articolo a cura di **Geco Gaudenzio**, per Goditilavita.it.

Contributo in liberalità di 0,15 centesimi di euro al giorno per l'annualità, per l'iscrizione al Club di Gaudenzio e per nucleo familiare (oppure 0,07 centesimi di euro per i

singoli) CLICCA per connetterti e avere tutti i vantaggi riservati agli iscritti

[Tutte le info le trovi sul "Chi Siamo" alla sezione "FAQ"](#)



- Vuoi una video intervista su misura per il tuo esercizio o solo per far conoscere e condividere la tua passione? Gaudenzio ha tantissimi amici a cui piacerebbero.
- Cerchi idee per il tuo tempo libero?– Non trovi il tuo spettacolo o concerto?
- Vuoi trovare ciò che cerchi ad un prezzo “esclusivo” per te e tutti i tuoi amici?
- Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?

[Chiedilo a Gaudenzio: info@goditilavita.it](mailto:info@goditilavita.it)