

Prevenzione intima: il tour parte da Milano

scritto da goditilavita.it | 7 Maggio 2026



Parlare di **prevenzione intima** mette ancora in imbarazzo tante persone. C'è chi abbassa la voce, chi cambia discorso e chi, nel dubbio, chiede consiglio all'amica "che ci è già passata". Poi arrivano le ricerche online fatte alle due di notte, i rimedi trovati nei forum e le autodiagnosi degne di una serie tv medica.

Eppure la **salute ginecologica** riguarda tutti. Donne, uomini, coppie, giovani, adulti. Perché il benessere intimo non vive in una bolla segreta con il cartello "vietato parlarne". Vive nella quotidianità, nelle relazioni e nella prevenzione fatta bene. Quella vera. Quella con specialisti preparati e controlli seri.

Ed è proprio da qui che nasce "**Dalla parte di noi donne**", il nuovo tour nazionale promosso da Alfasigma, che prenderà il via da **Milano** l'8 e il 9 maggio 2026 con un obiettivo molto chiaro: avvicinare la **prevenzione ginecologica** alle persone in modo semplice, accessibile e senza vergogna.

Prevenzione intima: perché se ne parla ancora troppo poco

Lo dico da geco curioso e chiacchierone: ci sono argomenti che nel 2026 dovrebbero essere affrontati con naturalezza. E

invece no.

Quando si parla di **infezioni vaginali**, igiene intima, [papillomavirus](#), sessualità consapevole o controlli ginecologici, spesso si crea ancora quel silenzio strano da “oddio non so come dirlo”.

Molte donne rimandano visite importanti per imbarazzo, paura o semplicemente perché pensano:

“Passerà da solo”.

Spoiler: a volte passa. Altre volte no.

Ed è qui che entra in gioco la **prevenzione femminile**. Fare controlli periodici significa ascoltare il proprio corpo prima che sia lui a urlare.

Milano apre il tour dedicato alla salute femminile

Il progetto partirà da **Milano**, precisamente dall'Arco della Pace, nelle giornate dell'8 e 9 maggio 2026.

La città ospiterà il primo appuntamento di un tour che attraverserà tutta Italia con un **camper medico itinerante** dedicato alla prevenzione ginecologica.

Anche il portale nazionale

[Konsumer](#)

ha dedicato spazio al tour sulla prevenzione ginecologica che partirà da Milano.

Ora, ditemi la verità: quante volte avete visto un camper trasformarsi in un luogo dove parlare serenamente di salute intima?

Ecco, questa iniziativa ha deciso di fare proprio questo: portare la **prevenzione** tra le persone, invece di aspettare che siano le persone a cercarla quando ormai è tardi.

Un camper medico contro tabù e disinformazione

Il cuore dell'iniziativa sarà un camper attrezzato, pensato come spazio sicuro e riservato dove ricevere informazioni, consulenze e supporto specialistico.

Niente giudizi.

Niente frasi imbarazzanti.

Niente "ma signora è normale".

Solo professionisti pronti ad ascoltare e spiegare con chiarezza.

Accanto al camper ci saranno momenti informativi, incontri educativi e confronti con ginecologi specializzati. Un'occasione utile anche per gli uomini, perché la **salute intima** non riguarda solo metà della coppia.

Sì maschietti, anche voi siete coinvolti. Non fate finta di niente guardando il telefono.

Gli incontri di Milano: due giorni per imparare ad ascoltarsi

Il programma milanese affronta temi molto concreti e attuali.

Gli appuntamenti dell'8 maggio

- **infezioni ricorrenti**
- comportamenti da evitare
- stili di vita corretti
- **igiene intima femminile**

Gli incontri del 9 maggio

- **microbiota vaginale**
- **sessualità consapevole**
- **coinvolgimento del partner**
- **prevenzione di coppia**

Ed è proprio quest'ultimo punto che merita attenzione. Per troppo tempo la salute ginecologica è stata vissuta come un "problema femminile". In realtà la consapevolezza passa anche dalla coppia, dal dialogo e dall'educazione reciproca.

Visite ginecologiche gratuite in tutta Italia

Una delle parti più importanti del progetto riguarda l'accesso alle cure.

Durante il tour saranno messi a disposizione **1.000 check-up ginecologici gratuiti** in diverse città italiane.

Cosa comprendono le visite gratuite

- **consulenze specialistiche**
- **visita ginecologica**
- **ecografia**
- **eventuale Pap-test**

Un'opportunità concreta per tante donne che, per motivi economici o organizzativi, tendono a rimandare controlli fondamentali.

Perché sì, la prevenzione dovrebbe essere semplice. Non una corsa a ostacoli tra liste d'attesa infinite e appuntamenti impossibili.

Le città coinvolte nel tour 2026

Dopo Milano, il camper della prevenzione continuerà il suo viaggio in tutta Italia.

Le tappe del tour “Dalla parte di noi donne”

- Abano Terme
- Firenze
- Roma
- Napoli
- Matera
- Bari
- Foggia
- Palermo
- Torino

Un vero **tour itinerante della salute femminile** che porterà informazione e screening direttamente sul territorio.

Quando internet non basta

Lo so bene. Appena compare un sintomo, si apre Google.

“Bruciore intimo rimedi naturali”

“Perdite strane cosa significa”

“Prurito improvviso aiuto”

Dopo tre minuti si passa da una semplice irritazione alla convinzione di avere una malattia rarissima scoperta in Antartide.

Informarsi è utile. Ma curarsi da soli no.

L'iniziativa “Dalla parte di noi donne” punta anche a questo: educare le persone a distinguere le informazioni affidabili dai consigli improvvisati trovati online o tramandati “dalla

cugina dell'amica".

La salute non si affida al passaparola.

Il ruolo degli specialisti nella prevenzione

Ogni visita del tour sarà seguita da **professionisti specializzati** nel rispetto della privacy e della sicurezza clinica.

Ed è un dettaglio importante.

Perché sentirsi accolti e ascoltati cambia completamente il rapporto con la prevenzione. Molte persone evitano i controlli proprio per paura del giudizio o per esperienze negative vissute in passato.

Avere spazi accessibili e medici disponibili può fare davvero la differenza.

La prevenzione riguarda anche gli uomini

E adesso lasciatemi parlare con voi, cari bipedi maschili.

La **salute intima femminile** non è un argomento "che riguarda lei". Informarsi, ascoltare, accompagnare e capire significa essere parte della prevenzione.

Nel programma milanese si parlerà proprio del coinvolgimento dei partner e della sensibilizzazione di coppia.

Perché certe infezioni, certe problematiche e certe abitudini coinvolgono entrambi.

E no, non basta dire:

“Amore secondo me passa”.

Daniela Collu testimonial del progetto

A sostenere l'iniziativa c'è anche **Daniela Collu**, conduttrice radiofonica e televisiva da sempre sensibile ai temi legati al mondo femminile.

La sua presenza aiuta a rendere il messaggio ancora più vicino alle persone: parlare di prevenzione non deve essere un momento freddo o distante, ma qualcosa di umano, diretto e comprensibile.

Un consiglio del Geco Gaudenzio

Posso dirvelo con il mio sorriso da lucertolone viaggiatore?

La **prevenzione non è allarmismo**. È rispetto verso sé stessi.

Fare un controllo non significa cercare problemi. Significa volersi bene abbastanza da non ignorare i segnali del proprio corpo.

E soprattutto: smettiamola di vergognarci di parlare di salute intima.

Il corpo non è un tabù.

La prevenzione non è una colpa.

E chiedere aiuto non è debolezza.

Se avete dubbi, fastidi o domande, parlate con specialisti veri. Non con il gruppo WhatsApp “Amiche disperate”.

Dove trovare informazioni sul tour

Per partecipare alle iniziative e prenotare le visite gratuite è disponibile la piattaforma ufficiale del progetto:

[Home](#)

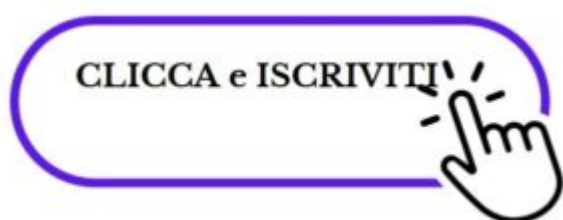
Il tour **“Dalla parte di noi donne”** rappresenta un passo importante verso una cultura della prevenzione più aperta, concreta e accessibile.

E da Milano parte un messaggio che dovrebbe arrivare ovunque: la **salute intima** non deve più essere vissuta in silenzio. □

Articolo a cura di **Geco Gaudenzio**, per Goditilavita.it.

Contributo in liberalità di 0,15 centesimi di euro al giorno per l'annualità, per l'iscrizione al Club di Gaudenzio e per nucleo familiare (oppure 0,07 centesimi di euro per i singoli) CLICCA per connetterti e avere tutti i vantaggi riservati agli iscritti

[Tutte le info le trovi sul “Chi Siamo” alla sezione “FAQ”](#)



- Vuoi una video intervista su misura per il tuo esercizio o solo per far conoscere e condividere la tua passione? Gaudenzio ha tantissimi amici a cui piaceresti.
- Cerchi idee per il tuo tempo libero?– Non trovi il tuo spettacolo o concerto?
- Vuoi trovare ciò che cerchi ad un prezzo “esclusivo” per te e tutti i tuoi amici?
- Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?

[Chiedilo a Gaudenzio: info@goditilavita.it](mailto:info@goditilavita.it)