

Oman segreto: tra wadi, dune e villaggi

scritto da goditilavita.it | 22 Luglio 2026



Sette giorni alla scoperta dell'Oman più autentico, tra moschee monumentali, canyon color ocra, piscine naturali, villaggi antichi e dune modellate dal vento. Il **tour Oman con guida italiana** proposto da Viaggialdo è pensato per chi desidera conoscere il Paese senza limitarsi alle fotografie di rito e alle solite soste da catalogo. Il programma **Essenza dell'Oman** accompagna i viaggiatori da Muscat alle montagne dell'Hajar, dal deserto di Wahiba Sands ai villaggi dell'entroterra, con **partenze garantite a partire da due partecipanti**. Io, Geco Gaudenzio, ho già preparato cappello, macchina fotografica e zampette antiscivolo. Nel deserto saranno utilissime. O almeno così mi piace credere.

Tour Oman con guida italiana di 7 giorni

In una settimana si attraversano paesaggi molto diversi tra loro, alternando città, montagne e deserto senza mai avere la sensazione di correre. I gruppi sono volutamente contenuti, con **non più di dieci partecipanti**, così da vivere ogni tappa con maggiore tranquillità. Per raggiungere le zone più spettacolari dell'entroterra si utilizzano robusti **fuoristrada 4x4**, perfetti quando l'asfalto lascia spazio a piste e sentieri. Da Muscat il percorso si snoda verso luoghi che raccontano l'anima più autentica dell'Oman.

Le tappe dell'itinerario in Oman

Il viaggio prende il via da [Muscat](#) e conduce verso alcune delle mete più affascinanti del Paese:

- Muscat
- montagne dell'Hajar
- Jabal Akhdar
- Wadi Bani Khalid
- Wahiba Sands
- Sur
- Wadi Tiwi
- Wadi Arbeen
- Nizwa
- Jabrin
- Birkat Al Mouz

Un percorso ben equilibrato tra **città, natura, storia e tradizioni locali**.

Muscat tra moschee, souq e profumo d'incenso

Il primo incontro con la capitale omanita passa dalla **Grande Moschea del Sultano Qaboos**, uno dei simboli più conosciuti del Paese. Il programma prosegue verso l'Opera House e il Museo etnologico Bait Al Zubair, utile per avvicinarsi alla cultura e alle abitudini dell'Oman.

Non mancano il Palazzo del Sultano, i forti portoghesi Jalali e Mirani e il **souq di Muttrah**, dove perdersi tra spezie, tessuti, profumi e oggetti artigianali.

Chi ama viaggiare anche attraverso gli aromi può approfondire questo lato del Paese nel diario [Oman, un viaggio tra profumi, colori e sapori](#).

Montagne dell'Hajar e villaggi sospesi

Lasciata Muscat, il tour entra nel cuore della **catena dell'Hajar** attraverso un itinerario fuoristrada.

La strada sale fino a sfiorare i **2.000 metri di altitudine**, regalando viste spettacolari su montagne, piccoli villaggi e antichi canali d'irrigazione. L'itinerario tocca Bilad Sayt, borgo incastonato tra le montagne, e Misfat Al Abriyeen, con le sue abitazioni in pietra e fango adagate lungo il pendio.

Lasciata Muscat alle spalle, il panorama cambia volto tra rilievi rocciosi, macchie di verde e coltivazioni disposte lungo i pendii. Altro che monotonia da finestrino. In Oman basta una curva per cambiare completamente scenario.

Wadi Bani Khalid e notte nel deserto

Una delle tappe più attese è [Wadi Bani Khalid](#), una valle attraversata da laghetti naturali e piscine d'acqua limpida circondate da rocce e palme.

Dopo la visita si prosegue verso **Wahiba Sands**, il grande deserto omanita. A bordo dei 4x4 si attraversa il mare di sabbia fino al campo tendato, dove si cena e si trascorre la notte.

Il tramonto sulla sabbia è uno di quei momenti che fanno abbassare spontaneamente la voce. Persino io, che di solito ho sempre qualcosa da dire, potrei concedermi trenta secondi di silenzio.

Nel diario [Oman tra wadi, deserto e tartarughe](#) trovate emozioni, incontri e curiosità raccolte durante un'esperienza

vissuta sul posto.

Sur, Wadi Tiwi e Wadi Arbeen

Il viaggio continua verso **Sur**, città legata alla tradizione marinara dell'Oman. È prevista la visita a una fabbrica di dhow, le tipiche imbarcazioni in legno costruite ancora oggi secondo tecniche artigianali.

L'itinerario comprende anche **Wadi Tiwi**, con villaggi, palmeti e pozze naturali, e **Wadi Arbeen**, raggiunto attraverso un suggestivo percorso fuoristrada.

Escursione facoltativa a Ras Al Jinz

Tra le attività facoltative c'è anche la visita serale a **Ras Al Jinz**, area protetta nota per l'avvistamento delle tartarughe marine. L'attività è facoltativa e soggetta alle condizioni previste in loco.

Nizwa, Jabrin e Birkat Al Mouz

Il finale del viaggio è dedicato all'Oman più tradizionale. **Nizwa** accoglie i visitatori con il suo vivace souq e con il celebre forte che domina la città, mentre il **castello di Jabrin** racconta il passato del Sultanato attraverso sale riccamente decorate e dettagli architettonici sorprendenti. Prima di rientrare verso Muscat c'è ancora tempo per passeggiare a **Birkat Al Mouz**, dove i palmeti si alternano alle antiche abitazioni in terra e ai canali che, da secoli, portano l'acqua ai campi coltivati.

Per conoscere meglio la storia e le tradizioni incontrate lungo il percorso potete leggere anche [Cosa vedere in Oman tra storia, deserto e tradizioni](#).

Perché scegliere un viaggio in piccolo gruppo

Il numero massimo di **10 partecipanti** permette di viaggiare con ritmi più piacevoli e di vivere le visite senza l'effetto gregge da parcheggio turistico.

La presenza di una **guida professionale parlante italiano** facilita la comprensione dei luoghi, mentre gli autisti omaniti esperti conoscono i percorsi montani e desertici.

Durante il viaggio avrete a disposizione **supporto continuo in italiano**, una scorta d'acqua per gli spostamenti e, quando disponibili, piatti legati alla cucina locale.

Cosa comprende il tour in Oman

La quota comprende i **trasferimenti da e per l'aeroporto**, i pernottamenti nelle strutture indicate o similari, il trattamento di pensione completa, le visite previste dal programma, gli ingressi, la guida italiana e gli spostamenti in fuoristrada.

Pernottamenti previsti durante il viaggio

Gli hotel indicati includono strutture a Muscat, un **campo nel deserto di Wahiba Sands**, un hotel ad Al Khabbah o Sur e una sistemazione nell'area di Nizwa.

Prezzo del viaggio in Oman e quota volo

Il tour parte da **1.500 euro a persona**.

Il volo è proposto **a partire da 500 euro**, da aggiungere alla

quota del programma. Il prezzo finale può variare in base alla città di partenza, alla disponibilità aerea, al periodo scelto e ai servizi confermati.



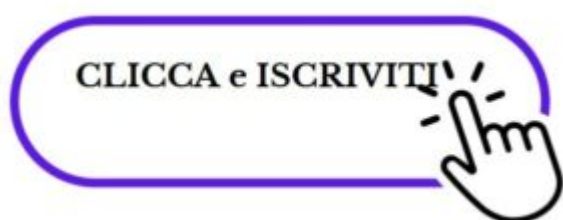
Tra montagne, souq, canyon e dune, l'Oman mostra molti volti senza perdere la propria identità. Un viaggio adatto a chi ama osservare, ascoltare e tornare a casa con qualcosa in più di una cartella piena di fotografie.

E ora perdonatemi: devo capire se il mio sombrero da esploratore è omologato per il deserto omanita. ☐

Articolo a cura di **Geco Gaudenzio**, per Goditilavita.it.

Contributo in liberalità di 0,15 centesimi di euro al giorno per l'annualità, per l'iscrizione al Club di Gaudenzio e per nucleo familiare (oppure 0,07 centesimi di euro per i singoli) CLICCA per connetterti e avere tutti i vantaggi riservati agli iscritti

[Tutte le info le trovi sul "Chi Siamo" alla sezione "FAQ"](#)



– Vuoi una videointervista su misura per il tuo esercizio o solo per far conoscere e condividere la tua passione? Gaudenzio ha tantissimi amici a cui piaceresti.

- Cerchi idee per il tuo tempo libero?– Non trovi il tuo spettacolo o concerto?
- Vuoi trovare ciò che cerchi ad un prezzo “esclusivo” per te e tutti i tuoi amici?
- Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?

[Chiedilo a Gaudenzio: info@goditilavita.it](mailto:info@goditilavita.it)