Milano, terme De Montel: estate da godere

scritto da goditilavita.it | 29 Luglio 2025



Lo so, Milano d’estate può sembrare un forno acceso, con l’umidità che ti avvolge come un asciugamano bagnato dimenticato sul termosifone.
Ma tranquilli: ho scovato un luogo dove il caldo diventa piacere puro. **Terme De Montel** è quel posto in cui l’estate milanese smette di essere afosa e diventa un momento per respirare a pieni polmoni… e rilassarsi fino alle zampette.

Fino al 31 agosto 2025, i soci di **Goditilavita** e i loro familiari possono approfittare **di una riduzione speciale sugli ingressi feriali**. Un occasione concreta per godersi un’estate più leggera… anche nel portafoglio. Vi pare poco?



Un paradiso di quiete nel cuore di Milano

A pochi passi dal battito frenetico della città si apre un luogo dove il tempo rallenta e lo spazio si allarga:
un’area termale così grande da sembrare un’altra dimensione.
Qui ogni elemento – dal design agli spazi verdi – è pensato

per coccolare corpo e mente,
con armonia e senza quella sensazione “sudaticcia” che rovina l’idillio.

Il rumore dominante? **Quello dell’acqua che scivola lenta**, mentre lo stress si dissolve senza fare rumore. Le auto restano fuori, insieme alle preoccupazioni.

Acque termali con storia (e potere)

Il cuore pulsante di tutto? Le **acque termali** che scorrono in ogni piscina, vasca e doccia emozionale.
Queste sorgenti nascono da una **tradizione millenaria**, ispirata alle leggendarie fonti di **Saturnia**, custodi di un sapere che ha attraversato i secoli.

Oggi, quello stesso potere rigenerante è stato tradotto in chiave metropolitana,
portando l’essenza delle terme classiche nel cuore pulsante della città.

Il passato e l’innovazione si incontrano in queste acque, che non solo raccontano una storia affascinante,
ma parlano anche di ciò che il benessere sarà domani.

Il segreto? Il **Bioplancton di Saturnia**: minuscolo ma miracoloso,
questo dono della natura fa faville sulla pelle e mette d’accordo anche i pensieri più disordinati.

Tra piscine, saune e hammam: una full immersion di relax



Dieci **vasche termali**, ognuna con le sue peculiarità, ti accolgono come farebbe una coperta d’inverno:
con dolcezza, calore e tanta voglia di farti stare bene dalla testa ai talloni.

E se l’acqua non basta, ci sono anche **4 saune**, un **bagno turco**, un **hammam spazioso** e **9 aree relax**
in cui abbandonarsi al silenzio, ai profumi e alla lentezza.

Rituali, massaggi e zona VIP per veri intenditori

Per chi cerca qualcosa di più esclusivo, ci sono **15 cabine massaggi** dove mani esperte trasformano stress e tensioni in ricordi lontani.

E se volete l’esperienza deluxe, la **zona VIP** è il vostro regno personale: intima, raffinata e con quel tocco esclusivo
che rende ogni attimo un piacere privato.

Benessere anche nel piatto

Cosa c’è di meglio che concludere un percorso spa con un piatto sano, gustoso e leggero?

Anche il palato vuole il suo momento zen: la cucina interna propone piatti leggeri, fantasiosi e pensati per chi vuole sentirsi bene… anche dopo il dessert.

Ingredienti selezionati e sapori che fanno bene all’umore, non solo allo stomaco.

Sconto speciale per i soci Goditilavita

Fino al 31 agosto, tutti i soci **Goditilavita** hanno diritto a uno **sconto sugli ingressi feriali**,
dal lunedì al venerdì. L'offerta è estesa anche ai familiari. Un'opportunità da prendere al volo!

Attenzione: lo sconto non è cumulabile con altre promozioni attive e vale solo per i giorni feriali.
Ma credetemi: *fare la sauna un martedì pomeriggio senza folla è una piccola gioia da intenditori*.

Come si prenota? Clicca e goditela

Dimenticate form complicati e prenotazioni infinite.

Per accedere allo sconto, basta **cliccare il pulsante dedicato** sulla nostra pagina. **Goditilavita pensa a tutto**:
voi scegliete la data, infilate il costume (in cotone!) e vi fate trovare pronti all'ingresso con il sorriso di chi ha già staccato la spina.

7 agosto: stelle, cinema e sogni nel vapore

Giovedì 7 agosto, le Terme De Montel ospitano l'evento **"Notte di stelle e desideri"**:
una serata dove acqua termale, cinema all'aperto e rituali si incontrano in un'esperienza da sogno.

Dalle 18:00:

- Ingresso serale alle terme
- SPA kit personale
- Aperitivo con buffet all'aperto

Dalle 21:30:

- Proiezioni di *A Star is Born* e *Interstellar*
- Aufguss show nella sauna “I Rituali”
- Rituale del fuoco con **braciere dei desideri** e **Wish Wall**

Evento riservato agli adulti: niente bambini, animali o panini da casa.
Solo silenzio, atmosfera rarefatta e desideri che salgono lenti come vapore nel cielo stellato.



Il consiglio del Geco: costume in cotone, sempre

Lo so, volete essere fighi anche alle terme. Ma fidatevi: **il costume in cotone naturale è la scelta giusta**.

Evita il sintetico che appiccica e ti fa sudare ancora di più. In sauna, il cotone è comfort, respiro e… buon senso. Parola di Geco!

Ultima chiamata al relax

Tra mille impegni e giornate che corrono, prenditi un attimo. **Il tempo per te non è un capriccio: è sopravvivenza dolce**.

Le **Terme De Montel Milano** sono la tua occasione per rallentare, ricaricare e volerti più bene. **E con una riduzione dedicata**, anche il portafoglio è felice.

 Hai tempo fino al 31 agosto 2025.

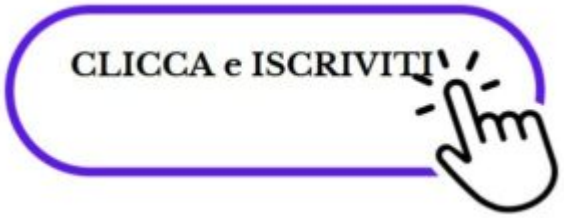
 “Chi si vuole bene… si infila l’accappatoio!”

Articolo a cura di **Geco Gaudenzio**, per Goditilavita.it.

****

Contributo in liberalità di 0,15 centesimi di euro al giorno per l'annualità, per l'scrizione al Club di Gaudenzio e per nucleo famigliare (oppure 0,07 centesimi di euro per i singoli) CLICCA per connetterti e avere tutti i vantaggi riservati agli iscritti

Tutte le info le trovi sul "Chi Siamo" alla sezione "FAQ"



– Vuoi una video intervista su misura per il tuo esercizio o solo per far conoscere e condividere la tua passione? Gaudenzio ha tantissimi amici a cui piaceresti.
– Cerchi idee per il tuo tempo libero?– Non trovi il tuo spettacolo o concerto?
– Vuoi trovare ciò che cerchi ad un prezzo "esclusivo" per te e tutti i tuoi amici?
– Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?

Chiedilo a Gaudenzio: info@goditilavita.it