Milano, Mercato in Festa: assaggi e ingresso libero

scritto da goditilavita.it | 24 Novembre 2026



Ci risiamo! La mia Bipede ha trovato un’altra scusa per trascinarmi a fare la spesa. Questa volta, però, devo ammettere che l’iniziativa stuzzica parecchio anche il mio appetito gechesco. Perché limitarsi a riempire il frigorifero quando si può trascorrere un’intera mattinata assaggiando specialità gastronomiche, curiosando tra i banchi e imparando qualcosa di nuovo?

Sabato 28 novembre 2026 arriva Mercato in Festa a Milano, la prima edizione di un evento che trasforma il Mercato Alimentare di via Cesare Lombroso in un grande punto d’incontro tra gastronomia, cultura, arte e divertimento.

E la notizia che farà sorridere anche il vostro portafoglio è che **l’ingresso, il parcheggio e numerose degustazioni sono gratuiti**!

Mercato in Festa Milano: la spesa diventa un’esperienza

Quante volte, davanti a un banco di frutta o a una pescheria, ci siamo domandati quale viaggio abbiano compiuto quei prodotti prima di arrivare sulla nostra tavola?

Ecco l’occasione per scoprirlo.

Il **Mercato Alimentare di Milano**, gestito da Sogemi, rappresenta uno dei principali punti di riferimento per l'approvvigionamento alimentare della città e della Lombardia. Un universo di oltre 700.000 metri quadrati, nel quale lavorano migliaia di persone.

Un mondo che si mette in movimento mentre buona parte dei milanesi è ancora sotto il piumone.

Con il **progetto Foody 2025**, lo storico Ortomercato ha intrapreso un importante percorso di trasformazione. Sabato sarà possibile conoscere questa realtà dall'interno, incontrando chi lavora quotidianamente dietro le quinte della nostra alimentazione.

Quattro mercati, quattro tentazioni gechesche

Il programma di **Mercato in Festa Milano** coinvolge tutti e quattro i settori del comprensorio. Considerando la mia nota debolezza per le cose buone, prevedo una mattinata piuttosto impegnativa.

Ortofrutta: un concentrato di colori e sapori

Frutta, verdura, prodotti di stagione e specialità del territorio lombardo saranno protagonisti del **Mercato Ortofrutticolo**.

Tra **degustazioni gratuite, preparazioni dal vivo e incontri con gli operatori**, si potrà approfondire la conoscenza degli alimenti, della loro stagionalità e delle caratteristiche che ne determinano la qualità.

Sono previsti anche laboratori di educazione alimentare, perché imparare a mangiare bene è un investimento che non

conosce età.

Io, nel dubbio, mi sacrificherò per verificare personalmente la bontà dei prodotti.

Mercato Ittico: tra aste del pesce e sushi

Avete mai assistito a una vera asta del pesce?

Al **Mercato Ittico di Milano** sarà possibile osservare questo particolare momento della contrattazione commerciale, assistere alle dimostrazioni di sfilettatura e partecipare a **laboratori dedicati alla preparazione del sushi**.

Un'occasione interessante per avvicinarsi a un alimento prezioso, comprendere meglio come viene lavorato e magari rubare qualche segreto ai professionisti.

A proposito di pesce, avete già scoperto il nostro **gruppo di acquisto del salmone scozzese affumicato**? Perché le feste si avvicinano e un Geco previdente non si fa mai trovare con la dispensa sguarnita!

Carni e gastronomia: quando il profumo guida la strada

Show cooking, barbecue e specialità gastronomiche animeranno il Mercato Carni e Gastronomia.

Saranno presenti anche alcuni ristoratori, pronti a valorizzare attraverso le loro preparazioni le materie prime del mercato.

Non credo avrò bisogno di una mappa per raggiungere questo padiglione: sarà sufficiente seguire il naso.

E chissà che la Bipede non trovi qualche ispirazione per utilizzare il nostro **olio extravergine di oliva di Bolsena**,

protagonista di un altro golosissimo gruppo di acquisto firmato GoditilaVita.

Mercato Fiori: il Natale prende forma

Dalle tentazioni gastronomiche si passa a quelle decorative. Il **Mercato Fiori di Milano** si veste a festa, anticipando l'atmosfera natalizia con laboratori creativi e atelier dedicati alla realizzazione di centrotavola.

Un'idea per imparare a decorare la tavola delle feste con un tocco personale.

Conoscendo la Bipede, temo che il problema non sarà trovare qualcosa da portare a casa, ma trovare lo spazio dove sistemarlo.

Musica, arte e divertimento per tutta la famiglia

Chi pensa che un mercato sia soltanto un luogo dove comprare e vendere dovrà ricredersi.

Alle **10.30 e alle 12.00**, presso il Mercato Fiori, si esibiranno i **Mary & The Quants**, formazione milanese che ripropone successi musicali degli anni Sessanta, Settanta e Ottanta.

L'arte sarà invece rappresentata dalle installazioni luminose di **Domenico Pellegrino**, artista siciliano che rielabora le tradizionali luminarie mediterranee.

Particolarmente suggestiva si preannuncia *Viva Palermo*, opera ispirata alla Vucciria di Renato Guttuso: un incontro tra due città apparentemente lontane, unite dalla cultura dei mercati.

Non mancheranno Vespe d'epoca, occasioni per scattare fotografie ricordo, **attività sportive e laboratori per bambini**

e bambine.

Insomma, una bella alternativa al solito sabato trascorso nei centri commerciali.

Un mercato che fa bene anche agli altri

Dietro questa giornata di festa c’è anche un messaggio importante: **il cibo ha un valore che va oltre il suo prezzo**.

Attraverso il progetto **Food Hub Zero Sprechi**, Sogemi collabora con associazioni e istituzioni per recuperare le eccedenze alimentari e destinarle a chi ne ha bisogno.

Durante la manifestazione sarà possibile conoscere queste realtà e contribuire alle iniziative solidali previste.

Un tema particolarmente caro a noi di GoditilaVita, convinti che acquistare consapevolmente, valorizzare i produttori e limitare gli sprechi siano piccoli gesti capaci di fare una grande differenza.

Mercato in Festa Milano: orari, ingresso e come arrivare

Per chi cerca **eventi gratuiti a Milano sabato 28 novembre 2026**, ecco tutte le informazioni utili per organizzare la propria visita al Mercato Alimentare.

- **Quando:** sabato 28 novembre 2026.
- **Orario:** dalle 9.00 alle 14.00.
- **Dove:** Mercato Alimentare di Milano, via Cesare Lombroso 54.
- **Ingresso:** gratuito.
- **Parcheggio:** gratuito.
- **Metropolitana:** M4 Repetti oppure M3 Brenta.

- **Autobus:** linea 66.
- **Ingresso pedonale:** via Cesare Lombroso 95.
- **Programma:** comunicato ufficiale Sogemi.

Numerose degustazioni sono offerte gratuitamente, mentre gli acquisti e i piatti proposti dai ristoratori sono a pagamento.

Un sabato milanese a tutto gusto

Il mio consiglio? Scarpe comode, una borsa per la spesa, tanta curiosità e una colazione non troppo abbondante.

E se, passeggiando tra i padiglioni, comincerete a pensare alla tavola delle feste, ricordatevi anche dei nostri **panettoni artigianali del Panettiere Volante**.

Noi di **GoditilaVita** continuiamo a selezionare esperienze, appuntamenti gratuiti e occasioni di risparmio per rendere più piacevole il vostro tempo libero.

Seguiteci e scoprite tutti i vantaggi del nostro Club.

Quanto a me, devo soltanto convincere la Bipede che, per una volta, andare al mercato non è un'incombenza domestica, ma una vera esperienza di turismo gastronomico.

E senza nemmeno dover uscire da Milano!

Parola di Geco Gaudenzio.

Vivi meglio, vivi tutto.

Elaborazione grafica di GoditilaVita.it realizzata con il supporto dell'intelligenza artificiale, a partire dal materiale promozionale dell'evento. Immagine a scopo illustrativo.

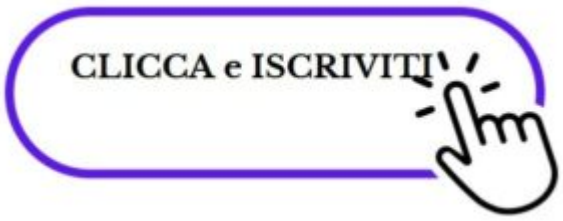
Articolo a cura di **Geco Gaudenzio**, per Goditilavita.it.

****

Contributo in liberalità di 0,15 centesimi di euro al giorno

per l’annualità, per l’iscrizione al Club di Gaudenzio e per nucleo famigliare (oppure 0,07 centesimi di euro per i singoli) CLICCA per connetterti e avere tutti i vantaggi riservati agli iscritti

Tutte le info le trovi sul “Chi Siamo” alla sezione “FAQ”



– Vuoi una videointervista su misura per il tuo esercizio o solo per far conoscere e condividere la tua passione? Gaudenzio ha tantissimi amici a cui piaceresti.
– Cerchi idee per il tuo tempo libero?– Non trovi il tuo spettacolo o concerto?
– Vuoi trovare ciò che cerchi ad un prezzo “esclusivo” per te e tutti i tuoi amici?
– Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?

Chiedilo a Gaudenzio: info@goditilavita.it