Lancio in paracadute: 4200 metri di pura vita

scritto da goditilavita.it | 22 Luglio 2025



Lo ammetto, amici: ci sono cose che si possono fare una volta nella vita… e poi ci sono esperienze che, una volta fatte, ti fanno venir voglia di rifarle.
Tra le esperienze che lasciano il segno, **volare imbragati a un istruttore da oltre 4.000 metri** è decisamente in cima alla lista.
Un'esperienza che ti svuota i polmoni dallo stupore… e te li riempie di **euforia pura, sorrisi** e un bisogno matto di rifarlo subito.

Lancio in paracadute assistito

Partiamo dall'inizio (ma col cuore già in decollo). Il **tandem con istruttore** è il modo più semplice, diretto e sicuro per assaporare il paracadutismo senza complicazioni.
Non serve aver fatto il militare nei Navy SEAL, né aver visto *Point Break* trenta volte.

Ti imbragano saldamente a un **istruttore qualificatissimo**, che ha più salti sulle spalle che io gusti di gelato provati in Messico.
In appena dieci minuti di chiacchierata – più veloce di una moka sul fuoco – l'istruttore ti dà tutte le dritte. Poi si sale, e il cielo ti aspetta.

Perché buttarsi da un aereo è una buona idea

Lo so cosa stai pensando: “Ma perché mai dovrei lanciarmi da un aereo perfettamente funzionante?”.

Risposta breve: perché è una figata.

Risposta lunga: perché è un’esperienza che ti riconnette con la vita.
Il cervello azzera lo stress, il cuore si espande, il tempo si dilata (sì, come in un film di Nolan), e quando atterri sei una persona diversa.
Ti senti rinnovata, leggera, con dentro quella **follia buona** che serve per godersi davvero ogni momento.

Briefing di 10 minuti: impari a volare

All’arrivo trovi un team che ti accoglie con sorrisi e imbragature.
L’istruttore ti spiega esattamente cosa succederà, come posizionarti in volo, dove **NON mettere le mani**, e ti infonde una sicurezza zen.

Non serve un certificato medico, basta avere più di 18 anni e tanta voglia di provare qualcosa di speciale.

A bordo di un turbo con vista Monferrato

Si sale su un **SMG 92 “TURBOFINIST”**, un nome che fa già venire voglia di gridare “AVANTI TUTTAAAA!”.

In una dozzina di minuti di salita tranquilla, l’aereo ti porta lassù, fino a quota **4200 metri**, dove l’aria sa di

libertà.
Una volta in quota, lo spettacolo è da cartolina: **il Monferrato** si apre come un quadro impressionista tra curve verdi e filari ordinati.
Casale sembra un modellino da collezione.

60 secondi a 200 km/h: la caduta libera

Porta aperta. Piedi nel vuoto. L'istruttore conta: "Tre… due… uno… VAAIIIII!"



In quel momento il cervello smette di pensare e il corpo entra in **modalità volo**.
Un minuto esatto di **caduta libera a circa 200 km/h**. Non si cade: si vola.
Si galleggia nel cielo blu come un supereroe col sorriso a 32 denti (più qualche moscerino in bocca, ma dettagli).

Il momento zen: volare con la vela aperta

Quando si raggiungono i 1500 metri, l'istruttore tira la fune… ed ecco che si spalanca il silenzio: **pura magia sospesa tra cielo e terra**.

Sospeso sotto il paracadute, ti senti su un tappeto volante: la terra si muove con calma, brillante e piena di dettagli che non avevi mai notato prima.

Per i più curiosi, c'è anche la possibilità di afferrare i comandi insieme all'istruttore e **guidare la vela**: una danza

tra le nuvole con le mani sul cielo.

Atterraggio morbido e sorriso stampato

L’atterraggio è delicato, quasi poetico.
Sarà l’istruttore a guidare la discesa, accompagnandoti dolcemente fino a terra, tra l’erba e i sorrisi, come se stessi scivolando in una carezza d’aria.

Ti guardi intorno. Il battito è ancora su di giri, e il **sorriso resta lì, incollato** come dopo un abbraccio che non vuoi mollare.

Cosa mangiare (e cosa no) prima del salto

Parliamo di una questione **fondamentale**: lo stomaco. Il consiglio del Geco è chiaro:

✅ Sì a:

- Colazione leggera (banana, fette biscottate, tè)
- Pranzo soft (pasta bianca, pollo, crackers)
- Acqua a volontà

❌ NO a:

- Fritti, gorgonzola, cipolla cruda
- Litri di caffè o Red Bull

Meglio affrontare il salto a stomaco leggero: un pasto semplice ti farà godere il volo senza pensieri… né sorprese.

Chi non può lanciarsi: le controindicazioni

Ecco le uniche vere limitazioni.
Non è un’attività consigliata per:

- Donne in gravidanza
- Persone con problemi cardiaci o neurologici
- Chi soffre di claustrofobia o ipertensione
- Chi ha gessi, tutori o ha appena fatto un aperitivo con gin tonic tripli

In caso di dubbi, è sempre meglio consultare un medico prima del volo.

Come prenotare e cosa è incluso

Prenotare è semplice: acquisti online, ricevi il voucher e contatti la struttura per scegliere la data del tuo lancio.
Hai **6 mesi di tempo** per usarlo, e l’attività si svolge **nei giorni feriali**.

La quota di partecipazione parte da €170,05, e include:

- ✔ Attrezzatura completa
- ✔ Assistenza da parte di un istruttore esperto
- ✔ Il volo panoramico + il salto + l’atterraggio da vero eroe



Extra foto/video:

Su richiesta in loco.
Puoi avere un **video operatore** che salta con te e riprende ogni momento,
o un **servizio fotografico completo** da far invidia ai lanci NASA.

Conclusione

Saltare da un aereo è molto più di un’esperienza estrema: è un modo per guardare la vita da un’altra prospettiva. Letteralmente.

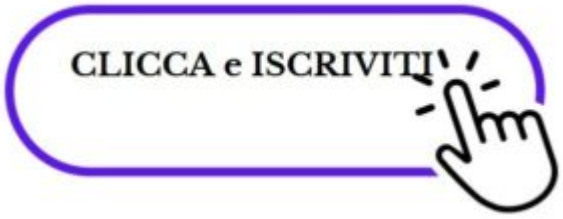
E se dopo aver volato torni con un sorriso permanente… **non dire che non ti avevo avvisato!**

Articolo a cura di **Geco Gaudenzio**, per Goditilavita.it.

****

Contributo in liberalità di 0,15 centesimi di euro al giorno per l’annualità, per l’scrizione al Club di Gaudenzio e per nucleo famigliare (oppure 0,07 centesimi di euro per i singoli) CLICCA per connetterti e avere tutti i vantaggi riservati agli iscritti

Tutte le info le trovi sul “Chi Siamo” alla sezione “FAQ”



– Vuoi una video intervista su misura per il tuo esercizio o solo per far conoscere e condividere la tua passione? Gaudenzio ha tantissimi amici a cui piaceresti.
– Cerchi idee per il tuo tempo libero?– Non trovi il tuo spettacolo o concerto?
– Vuoi trovare ciò che cerchi ad un prezzo “esclusivo” per te e tutti i tuoi amici?
– Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?

Chiedilo a Gaudenzio: info@goditilavita.it