Isola di Ischia: la perla verde del Golfo di Napoli

scritto da Marisan | 17 Novembre 2025



Nel cuore del Golfo di Napoli, tra Capri e Procida, si trova l'**Isola di Ischia**, conosciuta come *"l'isola verde"* per il particolare tufo verde che la ricopre e per la sua rigogliosa vegetazione mediterranea. Con i suoi sei comuni, ognuno con peculiarità uniche, **Ischia** offre un mosaico di esperienze tra mare, natura, storia e benessere.

🚶‍♂️ Ischia Porto e Ischia Ponte: tra storia e vivacità

Ischia, il comune principale, accoglie i visitatori con il suo porto animato, punto di arrivo dei traghetti. **Ischia Porto** è l'ideale per passeggiate serali e aperitivi vista mare, ma anche per chi cerca locali e ristoranti di ogni tipo: dalle trattorie tradizionali ai bistrot di tendenza. Poco distante, **Ischia Ponte** conserva un fascino storico con le sue stradine e il maestoso **Castello Aragonese**.

Il Castello, costruito su uno scoglio e collegato da un ponte alla terraferma, è un vero scrigno di sorprese. Dai bastioni e dalle terrazze si gode una vista spettacolare sul **Golfo di Napoli**, su **Ischia** e sul mare. All'interno si snodano percorsi tra viottoli, giardini, chiese, conventi e carceri. C'è anche un museo con **armi antiche e strumenti di tortura**: un po'

inquietante, certo, ma anche affascinante e perfetto per gli amanti delle atmosfere gotiche! 🏃‍♂️

🏖️ Lacco Ameno: eleganza e simboli naturali

Piccolo e raffinato, **Lacco Ameno** è celebre per lo **Scoglio del Fungo**, una formazione tufacea scolpita dal mare. Il lungomare invita a rilassanti passeggiate (ideali anche per sfoggiare cappelli a tesa larga e occhiali da diva 🕶️), mentre le botteghe di ceramiche colorate aggiungono un tocco di artigianalità vivace.

Casamicciola Terme: salute e creatività

Casamicciola è rinomata per le sue **sorgenti termali**, celebri già dall'antichità. Si dice che anche **Garibaldi** vi abbia trovato sollievo dopo le ferite riportate in battaglia. E se ha funzionato con lui, non potrà che farti bene anche dopo una giornata passata in infradito sui sanpietrini!

🎶 A Ischia si mangia, si beve e … si fischia!

A **Casamicciola** si trova una bottega unica: **Fischi d'Ischia**. Qui si creano fischietti artigianali dalle forme più curiose: animali, caricature, personaggi e stranezze di ogni tipo, tutti accompagnati da filastrocche ironiche e pungenti.

Il proprietario, con una verve tutta ischitana, è sempre disponibile a recitare le sue composizioni, suscitando risate e simpatia tra i visitatori. Qualche esempio?

- "Chi ti invidia certo schiatta quando f… Ischia questa

gatta!”

- “Se tranquillo vuoi restar, la lumaca fai fischiar…”

Un souvenir originale, che racchiude in sé lo spirito scherzoso e creativo dell’isola.

Forio d’Ischia: tramonti ed emozioni

Il comune più grande dell’**Isola di Ischia**, **Forio**, è affascinante per l’atmosfera frizzante e la suggestiva **Chiesa del Soccorso**, situata su un promontorio completamente circondato dal mare. Se sei in vena di romanticismo, anche solo per un momento, questo posto è l’ideale: emozioni assicurate e scatti fotografici di **tramonti rosso fuoco** spettacolari da ricordare!

Barano d’Ischia: relax e spiagge dorate

Barano è un comune più tranquillo, che si estende verso l’interno ma custodisce una delle spiagge più amate: i **Maronti**. Una distesa di sabbia lunga e calda, dove l’acqua cambia sfumature a seconda dell’umore del cielo. Qui, l’isola mostra il suo lato più rilassante e un po’ appartato.

Serrara Fontana: tra montagna e poesia

Serrara Fontana è il punto di partenza per salire al **Monte Epomeo**, il monte più alto dell’isola a circa 800 metri di altezza. Il cammino, che dura circa un’ora, conduce alla **Chiesa di San Nicola** scavata nella roccia e a un piccolo museo che riproduce le celle dei frati con scene di vita quotidiana.

Dopo l’escursione, rifugiati al **Rifugio Miscillo** – ‘Sapori e…’ – per assaggiare ‘*u culurcio*‘, pane cotto a legna farcito di verdure e pomodori, accompagnato da ottimo vino locale. Tra prodotti artigianali e accoglienza genuina, il vero ricordo da portare a casa è l’atmosfera autentica.

Nel territorio di Serrara Fontana si trova anche Sant’Angelo, un borgo da cartolina con casette pastello affacciate sul mare, atmosfera romantica e negozietti artigianali. Una volta borgo dei pescatori, è fantastico per chi vuole camminare lentamente, respirare il profumo del mare e magari trovare ispirazione per scrivere una poesia … o almeno un post su Instagram!

♨ Le terme: il benessere che sgorga dalla terra

La natura vulcanica di **Ischia** si avverte chiaramente immergendosi nelle sue calde **piscine termali naturali**. Da **Sorgeto** ai grandi parchi attrezzati, l’acqua calda arriva direttamente dal cuore della terra.

- **Giardini Poseidon Terme di Forio** – il parco termale più grande di tutta l’isola, con oltre 20 piscine termali, alcune anche di acqua marina, vicino alla splendida spiaggia di Citara.
- **Parco Termale Negombo di Lacco Ameno** – situato nella Baia di San Montano, è perfetto per rilassarsi in mezzo alla natura, tra mare cristallino e verde lussureggiante.
- **Baia di Sorgeto** – qui le terme sono completamente naturali, direttamente in mare e… gratuite!

Ischia in barca: un’altra

prospettiva

Scoprire l'**Isola di Ischia** via mare è un'esperienza indimenticabile. Grotte, calette nascoste, bagni al tramonto, aperitivi a bordo… e quella sensazione meravigliosa di avere l'isola tutta per te, vista dal mare.

L'escursione si può trasformare in un giro più ampio che include la **Baia di Sorgeto**, con le sue acque termali direttamente in mare, e soste per snorkelling e relax invisibili dalla costa.

□ Il consiglio del Geco

Caro viaggiatore previdente, se vuoi evitare camere con vista su … un muro o ristoranti dove il vino sa di aceto, c'è un trucco da veri saggi: affidati a **Goditi La Vita,** che saprà consigliarti la sistemazione giusta, il trasferimento più comodo e pure il posto dove mangiare bene senza sforare il budget (o la pazienza).

Fidati del Geco: sa dove mettere le zampe. Prepara scarpe comode, costume, spirito d'avventura e magari anche un fischietto portafortuna. A **Ischia**, ogni angolo ha qualcosa da raccontare … o da fischiare! □□

Un Ringraziamento va a Power Ischia che ha permesso questa esperienza.

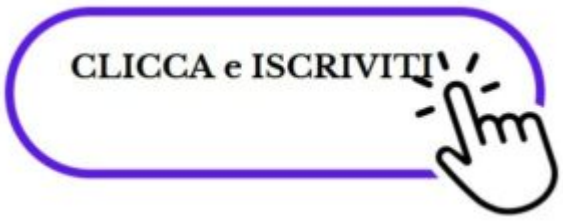
Articolo a cura di **Marisan** per Goditilavita.it.

****

Contributo in liberalità di 0,15 centesimi di euro al giorno per l'annualità, per l'scrizione al Club di Gaudenzio e per

nucleo famigliare (oppure 0,07 centesimi di euro per i singoli) CLICCA per connetterti e avere tutti i vantaggi riservati agli iscritti

Tutte le info le trovi sul “Chi Siamo” alla sezione “FAQ”



– Vuoi una video intervista su misura per il tuo esercizio o solo per far conoscere e condividere la tua passione? Gaudenzio ha tantissimi amici a cui piaceresti.
– Cerchi idee per il tuo tempo libero?– Non trovi il tuo spettacolo o concerto?
– Vuoi trovare ciò che cerchi ad un prezzo “esclusivo” per te e tutti i tuoi amici?
– Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?

Chiedilo a Gaudenzio: info@goditilavita.it