Guatemala & Honduras con Geco Gaudenzio

scritto da goditilavita.it | 15 Marzo 2023

Guatemala & Honduras – 20/29 ottobre 2023

Un fantastico itinerario in Guatemala e Honduras alla scoperta di imperdibili tesori: siti archeologici misteriosi, una vegetazione lussureggiante, bellissime cittadine coloniali, antiche tradizioni e coloratissimi mercati.

Caratteristiche del Viaggio:
• Visita di uno dei più maestosi siti Maya: Copan in Honduras
• Risalita in barca del Rio Dulce per ammirare la meravigliosa giungla tropicale fino a Livingston
• Visita del mercato di Chichicastenango e del gioiello coloniale di Antigua
• Conoscere lo straordinario sito di Tikal e le misteriose stele di Quiriguá
• Navigazione sul Lago Atitlán con viste spettacolari e visita di caratteristici villaggi

Operativo voli IBERIA

IB3257 20 ottobre 2023 LINMAD (Milano Linate/Madrid) 07.50/10.15
IB6341 20 ottobre MADGUA (Madrid/Città del Guatemala) 12.25/15.35
IB6342 28 ottobre GUAMAD (Città del Guatemala/Madrid) 17.05/13.25+1
IB3254 29 ottobre MADLIN (Madrid/Milano Linate) 17.25/19.35

1° giorno – venerdì 20 ottobre 2023: **ITALIA – CITTA' DEL GUATEMALA – ANTIGUA**
| Cena |
Partenza con volo di linea intercontinentale per Città del Guatemala. Arrivo e immediato trasferimento ad Antigua. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.
Distanza Città del Guatemala – Antigua: 40 Km (1 ora circa)
Altitudine Antigua: 1.545 s.l.m

2° giorno – sabato 21 ottobre: **ANTIGUA**
| Prima colazione | Cena |
Prima colazione. Mattinata dedicata ad una camminata per la visita di Antigua con la bella la Plaza de Armas, la Cattedrale che risale al XVI secolo, il Museo dell'Università di San Carlos, il Convento dei Cappuccini, la Chiesa de la Merced e di Santa Clara. Pomeriggio libero per shopping e/o per godersi tranquillamente questa splendida cittadina. Cena. Pernottamento.

ANTIGUA, dichiarata Patrimonio Culturale da parte dell'Unesco è una delle più belle città coloniali delle Americhe, considerata il gioiello dell'arte coloniale, conserva il fascino e l'atmosfera dei tempi passati: edifici coloniali, stradine e grandi piazzi, mercatini colorati, Chiese, botteghe di artigiani e deliziosi locali. Durante il periodo Coloniale era la capitale del Regno del Guatemala che comprendeva le province del sud del Messico, Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua e Costa Rica, il terzo per importanza

nell’America continentale dopo il Vicereame della Nuova Spagna (Messico) e il Vicereame da Nueva Granada (Perù), centro politico, culturale, religioso, economico dell’area dell’America Centrale.

3° giorno – domenica 22 ottobre: **ANTIGUA – CHICHICASTENANGO – LAGO ATITLAN**
| Prima colazione | Cena |
In mattinata visita del coloratissimo mercato che si svolge solo la domenica ed il giovedì.
Nel pomeriggio trasferimento a Panajachel sul Lago Atitlan. Cena e pernottamento.
Distanza Antigua-Chichicastenango: 110 Km (2 ore ½ circa)
Distanza Chichicastenango- Lago Atitlan: 40 Km (1 ora circa)
Altitudine Chichicastenango: 1.965 s.l.m
Altitudine Lago Atitlan: 1.560 s.l.m

CHICHICASTENANGO è famosa per la Chiesa di Santo Tomas, situata nella piazza principale e del mercato indigeno più conosciuto del Guatemala, dove si mescolano usi e costumi maya e iberici. Un vero spettacolo multicolore. Il giovedì e la domenica, giorni di mercato, tutto il paese si trasforma in un gran bazar di artigianato dove è possibile trovare tessuti, oggetti in legno e ceramiche. Con la sua miscela di religione cattolica e indigena, la città è molto più di un semplice luogo di shopping.

4° giorno – lunedì 23 ottobre: L**AGO ATITLAN – CITTA’ DEL GUATEMALA – (volo) FLORES**
| Prima colazione | Cena |
In mattinata escursione escursione in barca sul lago Atitlan tra spettacolari paesaggi con i vulcani all’orizzonte e visita di un caratteristico villaggio. Nel pomeriggio trasferimento all’aeroporto di Città del Guatemala e partenza con volo per Flores. Arrivo, trasferimento e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.
Distanza Lago Atitlan – Città del Guatemala: 115 Km (2 ore ½ circa)

Il LAGO ATITLAN, dominato da tre vulcani e sulle cui rive sorgono una dozzina di paesini abitati da diverse comunità indigene, è un'immensa conca tra i vulcani. I maya veneravano le sue acque e tuttora lo considerano luogo sacro. Teatro di guerriglia per molti anni, lungo il suo perimetro sono sorti paesi dalle comunità disparate. Insediamenti hippy, centri di meditazione, roccaforti maya, comunità spirituali convivono confrontandosi da una riva all'altra, rispecchiandosi nelle placide acque del lago.

FLORES è una cittadina ubicata su un isola collegata da un ponte con la località di Santa Elena dive si trova l'aeroporto. Caratteristica su una collina con la chiesa coloniale sulla punta ed i negozietti di artigianato lungo le stradine con buoni ristoranti, bar e locali.

5° giorno – martedì 24 ottobre: F**LORES – TIKAL – FLORES**
| Prima colazione | Cena |
Intera giornata di escursione al Parco Nazionale Tikal, dichiarato dall'Unesco Patrimonio Naturale e Culturale dell'Umanità e visita delle pizze principali, monumenti e templi più importanti circondati da un'esuberante selva tropicali habitat di numerose specie di uccelli. Rientro a Flores nel pomeriggio. Cena. Pernottamento.
Distanza Flores-Tikal: 65 Km (1 ora circa)

TIKAL è uno splendido sito archeologico famoso in tutto il mondo, che comprende la più estesa ed antica città Maya e si trova nell'elenco dei Patrimoni dell'UNESCO. La cronologia di Tikal fino al III secolo è conosciuta solo parzialmente. Il fondatore della dinastia dovrebbe essere vissuto attorno al 90 a.C.. Il primo sovrano

di cui abbiano un quantità interessante di dati storici è Chak Tok Ich'aak I ed i vari frammenti di monumenti e ceramiche recano il suo nome. Dai pochi dati estraibili da questi testi sappiamo che la città godeva di grande ricchezza e, per un certo periodo, fu la maggiore potenza economica e politica dell'area ma fu inspiegabilmente abbandonata dai Maya nel X secolo. Tra i suoi edifici, spiccano la Piramide del Gran Giaguaro e delle Maschere, il Palazzo dei Nobili e la Piramide IV, la più alta dell'epoca Maya, dalla cui cima domina tutta Tikal.

6° giorno – mercoledì 25 ottobre: **FLORES – LIVINGSTON – RIO DULCE**
| Prima colazione | Cena |
Partenza via terra per Livingston e visita della caratteristica cittadina di origine garifuna sul mar dei Caraibi del Guatemala, famosa per la musica reggae e l'atmosfera rilassata. Proseguimento in barca lungo il Rio Dulce, tra la vegetazione tropicale e lussureggiante tipica di questa zona. Visita panoramica del Castello di San Felipe, che fu utilizzato per difendere la zona dai pirati nel XVI secolo. Sistemazione in hotel sul Rio Dulce. Cena. Pernottamento.
Distanza: 218 Km (4 ore circa senza considerare le soste)
Altitudine massima: sul livello del mare

Il percorso in barca sul RIO DULCE è un susseguirsi di passaggi attraverso ripide pareti dalla lussureggiante vegetazione che formano grandi canyon , boschi di mangrovie che nascondono iguane, ampie anse del fiume, acque costellate da splendide ninfee e, avvicinandosi alla foce del fiume che si getta nel Mar dei Caraibi si potranno osservare aironi cormorani, fragate e pellicani che seguono le barche dei pescatori. Da ricordare inoltre la grande formazione geologica composta da una

piattaforma di pietra calce che percorre un lungo tratto del Rio Dulce e prosegue fino allo Yucatan e l'Hondura. Interessante la vista del Castillo de San Felipe, una suggestiva fortezza costruita nel 1652 per difendersi dall'attacco dei pirati.

7° giorno – giovedì 26 ottobre: **RIO DULCE – QUIRIGUA' – COPAN (Honduras)**
| Prima colazione | Cena |
Partenza per la visita del complesso archeologico di Quiriguá. Proseguimento verso il confine con l'Honduras e sistemazione in hotel presso la cittadina di Copan Ruinas. Cena e pernottamento.
Distanza: 258 Km
Durata Trasferimento: 4h ½ circa (senza considerare le soste)

QUIRIGUA è un sito Maya molto interessante ma poco visitato, risalente al 725 dC un tempo parte dei possedimenti di Copan (oggi Honduras) caratterizzato da alte stele magnificamente scolpite e intatte dove si racconta la storia di K'ak' Tiliw (Cielo Cauac) che nel 737 uccise e fece decapitare il sovrano di Copan Uaxaclahum (Coniglio 18) prendendo il comando della zona. L'area archeologica dichiarata Patrimonio dell' Umanità Unesco è ubicata in un grande e bellissimo parco con immensi alberi di ceiba (sequoia) secolari. Il luogo molto interessante per gli archeologi è particolarmente suggestivo e affascinante e oltre alle stele, in fondo ad una grande piazza utilizzata per cerimonie e per il gioco della "pelota" si trova l'Acropolis una struttura di blocchi di pietra scolpiti che rivelano la capacità artistica e la fantasia degli esecutori.

8° giorno – venerdì 27 ottobre: **COPAN – CITTA' DEL GUATEMALA**
| Prima colazione | Cena |
In mattinata visita del sito archeologico di Copan. Nel pomeriggio trasferimento a Città del Guatemala e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.
Distanza: 230 Km (4 ore ½ circa)

Altitudine Copan: 580 s.l.m

COPAN uno dei più grandiosi ed estesi siti maya, sede di una delle principali dinastie, è Patrimonio mondiale dell'Umanità dell'Unesco dal 1980. Il suo stile architettonico e la bellezza delle incisioni si riflettono nelle strutture piramidali, templi e stele, nella magnificenza dell'Acropoli, centro religioso e politico del Regno Copán, nell'impressionante scalinata dei geroglifici con circa 2500 glifi e stele splendidamente decorate. "Las Sepulturas", il complesso residenziale, permette di immaginare come viveva l'aristocrazia maya all'inizio del IX secolo.

9° giorno – sabato 28 ottobre: **CITTA' DEL GUATEMALA – ITALIA**
| Prima colazione | Pranzo |
In mattinata breve visita della città. Pranzo. Trasferimento in aeroporto e partenza con volo per l'Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

10° giorno – domenica 29 ottobre: **ITALIA**
Arrivo in Italia e fine del viaggio.

Hotel utilizzati (o simili)
Antigua / Camino Real Antigua ***** https://www.caminorealantigua.com.gt/
https://www.choicehotels.com/it-it/guatemala/guatemala-city/clarion-hotels/gt001
Panajachel-Lago Atitlan / Hotel Porta del Lago **** https://www.portahoteldellago.com/
Flores / Hotel Casona del Lago ****
Rio Dulce / Hotel Banana Palms *** https://www.bananapalmshotel.com/
Copan / Hotel Marina Copan **** https://hotelmarinacopan.com/
https://hotelcasonadellago.com-hotel.com/it/
Città del Guatemala / Hotel Viva Clarion Suites ****

Quota individuale di partecipazione in camera doppia (cambio usd/€ =1.09– OGNI VARIAZIONE COMPORTERA’ UN ADEGUAMENTO)

Base 14/15 partecipanti € 2.350
Base 12/13 partecipanti € 2.400
Base 10/11 partecipanti € 2.500

Tasse aeroportuali € 370

Supplemento singola € 450

La quota comprende:

Voli intercontinentali dall’Italia
Volo Flores-Città del Guatemala
Franchigia bagaglio 23kg
Hotel menzionati o se non disponibili altri della stessa categoria
Trattamento indicato nel programma
Trasferimenti, visite ed escursioni private con guida in italiano
Entrata ai parchi e musei
Assicurazione medico/bagaglio
Gadget previsti e documentazione informativa
Spese di iscrizione
Assistenza H24

La quota non comprende:

Tasse aeroportuali da includere nel biglietto (da riconfermare al momento dell’emissione)
Tasse aeroportuali a Flores da pagare direttamente (USD 5

circa)
Tassa di frontiera (USD 20 circa per persona)
L’Assicurazione annullamento (facoltativa ma consigliata perché copre anche Covid):
da € 2.000,01 a € 3.000,00 = € 90
da € 3.000,01 a € 4.000,00 = € 118
Opzione Prezzo Sicuro (facoltativa che permette di bloccare il prezzo e non ci sarà nessun adeguamento di cambio ma il prezzo rimarrà bloccato (se si sceglie questa opzione dovrà essere fatta per tutto il gruppo):
Fino a € 3.000 = € 50
Oltre € 3.000 = € 90
Bevande, mance, extra di carattere personale

ISCRIZIONE AL VIAGGIO

AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE necessitiamo di:

– COPIA DEL PASSAPORTO IN CORSO DI VALIDITÀ (VALIDO ALMENO 6 MESI DALLA SCADENZA)
– COGNOME
– NOME
– CODICE FISCALE
– DATA E LUOGO DI NASCITA
– INDIRIZZO DI RESIDENZA – CITTA’
– RICHIESTA DI EVENTUALE ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO
– COMUNICAZIONE DI EVENTUALI ALLERGIE
– ACCONTO di € 500 per persona da versare subito

Causale: GUATEMALA 23 ottobre 2023 – gruppo SALVATORE/GECO GAUDENZIO
Banche di appoggio:
– MPS ANCONA 6: IT 42 X 01030 02603 000001242514 BIC/SWIFT PASCITM1A00
– UNICREDIT ANCONA: IT 17 K 02008 02626 000103772969 BIC/SWIFT UNCRITM1Q01
Una volta effettuato il pagamento inviare la copia del

bonifico o screenshot a: info@goditilavita.it

Al 23 agosto 2023:
-definizione del costo del viaggio in seguito alla verifica del numero delle persone iscritte

Al 23 settembre 2023:
-eventuale comunicazione di adeguamento dollaro e costo definitivo
(il cambio €/dollaro utilizzato nel preventivo è di 1.09 – se non attivato "Prezzo Sicuro" = OGNI VARIAZIONE COMPORTERA' LA MODIFICA DELLE QUOTE)
-saldo totale
-emissione della biglietteria

SI SUGGERISCE DI STIPULARE UNA ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO

O.T.: Tour 2000

COSA NON COMRENDE:

- **Contributo in liberalità annuale in TIP (pari a 50,00 euro per nucleo famigliare) CLICCA per connetterti e avere tutti i vantaggi riservati agli iscritti**

– Vuoi una video intervista su misura per il tuo esercizio o solo per far conoscere e condividere la tua passione? Gaudenzio ha tantissimi amici a cui piaceresti.
– Cerchi idee per il tuo tempo libero?– Non trovi il tuo spettacolo o concerto?
– Vuoi trovare ciò che cerchi ad un prezzo "esclusivo" per te e tutti i tuoi amici?
– Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?

Chiedilo a Gaudenzio: info@goditilavita.it