

# Frutta secca online da Frutta e Bacche

scritto da sangiovanni | 21 Aprile 2025



Cerchi **frutta secca online** che sia davvero buona, naturale e da tenere sempre in dispensa?

Allora ti suggerisco **Frutta e Bacche**, l'e-commerce pensato proprio per chi ama la frutta secca in tutte le sue forme.

Non quella confezionata a caso sugli scaffali, ma quella selezionata, curata, proposta in **formati grandi e sostenibili**, con la stessa attenzione che metteresti tu.



## Una passione che viene dalla terra

Dietro ogni confezione di Frutta e Bacche c'è molto più di un semplice snack: c'è la **storia di una filiera trasparente**, di coltivatori appassionati, di scelte che mettono al centro la qualità.

L'obiettivo è semplice ma importante: portare sulla tavola solo **frutta secca e disidratata nella sua forma più autentica**, valorizzando chi la coltiva e rispettando l'ambiente in cui nasce.

# Perché scegliere i grandi formati

Su **Frutta e Bacche** trovi solo confezioni da 500g, 1kg e 2,5kg. Una scelta precisa, fatta per garantire **prezzi più convenienti**, ridurre gli imballaggi e non rimanere mai a corto della tua scorta preferita.

In fondo, se ami davvero la frutta secca, perché dovresti accontentarti di una manciata in bustina? Con i grandi formati hai tutto ciò che ti serve... e anche qualcosa in più.

## Frutta secca naturale: niente sale, solo gusto

Qui si va al sodo: **niente sale, niente zuccheri, niente aromi aggiunti**. Solo frutta secca così com'è.

Anacardi, mandorle, pistacchi, noci, nocciole... croccanti, profumati e incredibilmente buoni.

Una scelta perfetta per chi cerca [uno stile di vita sano](#) ma non vuole rinunciare al piacere del gusto autentico.

## Frutta disidratata senza zuccheri aggiunti

C'è un modo per avere il sapore della frutta matura anche fuori stagione? Certo che sì: si chiama **frutta disidratata**.

È buona, è comoda da portare ovunque, ed è trattata nel modo più semplice possibile: **viene solo privata dell'acqua**. Il resto è tutto lì, compreso il sapore.

Nel catalogo trovi mango, ananas, datteri, uvetta, bacche di goji, albicocche, pere italiane... tutte **senza zuccheri aggiunti** e ricche di **fibre e nutrienti naturali**.

# **Creme di frutta secca 100%: pura golosità**

Se non le hai ancora provate, preparati a un colpo di fulmine spalmabile. Le **creme 100%** di Frutta e Bacche sono fatte solo con la frutta secca, senza null'altro.

Niente zuccheri, niente sale, niente additivi. Solo nocciole, pistacchi, mandorle e altri frutti lavorati fino a diventare una delizia cremosa, perfetta da gustare a colazione, sul pane o a cucchiariate (senza giudicare).

## **30g al giorno: il consiglio del geco**

Secondo un importante studio del *New England Journal of Medicine*, **30g di frutta secca al giorno** possono davvero fare la differenza per la salute.

**Aiuta a tenere in forma il cuore, fa bene all'organismo e sì... è anche una delizia da sgranocchiare!**

## **Più natura, meno plastica: la scelta sostenibile**

Frutta e Bacche ha fatto una promessa all'ambiente: ridurre l'uso della plastica ovunque possibile.

Per questo ha scelto **grandi formati**, ha eliminato il superfluo, e utilizza **energia da fonti rinnovabili**.

**Anche un semplice acquisto può diventare un gesto ecologico.** E quando lo fai consapevolmente, vale ancora di più.

## **Non solo prodotti, ma anche storie**

## **Il blog e i volti degli agricoltori**

Ogni confezione racconta una storia fatta di mani, di campi coltivati e di piccoli gesti ripetuti con passione ogni giorno.

Su Frutta e Bacche puoi leggere le **storie dei coltivatori**, scoprire **ricette semplici** e idee per usare la frutta secca in cucina.

Perché acquistare bene significa anche **conoscere quello che metti nel piatto**.

## **Come acquistare su Frutta e Bacche**

Comprare sul sito è facile: scegli i tuoi prodotti, seleziona il formato, aggiungi al carrello e... aspetta il pacco.

Non ci sono codici sconto da inseguire, né promozioni a tempo. Solo **prezzi onesti, ogni giorno**, pensati per premiare la qualità e rispettare chi coltiva con amore.

Puoi farlo comodamente dal sito ufficiale:  
[www.fruttaebacche.it](http://www.fruttaebacche.it)

## **Conclusione: ogni giorno è buono per la frutta secca**

Che sia a colazione, come snack o in una ricetta sfiziosa, **la frutta secca trova sempre il suo posto**.

Con Frutta e Bacche porti a casa **prodotti genuini, buoni, sostenibili**, che fanno bene a te e a chi lavora per offrirti il meglio.

Parola di Geco Gaudenzio: *“Ogni giorno che inizia con una nocciola... è un giorno che promette bene.”*

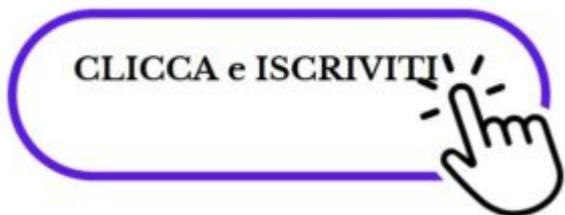


Articolo a cura di **Geco Gaudenzio**,  
per [Goditilavita.it](http://Goditilavita.it).

\*\*\*\*\*

**Contributo in liberalità di 0,15 centesimi di euro al giorno per l'annualità, per l'iscrizione al Club di Gaudenzio e per nucleo familiare (oppure 0,07 centesimi di euro per i singoli) CLICCA per connetterti e avere tutti i vantaggi riservati agli iscritti**

[Tutte le info le trovi sul "Chi Siamo" alla sezione "FAQ"](#)



– Vuoi una video intervista su misura per il tuo esercizio o solo per far conoscere e condividere la tua passione? Gaudenzio ha tantissimi amici a cui piaceresti.

– Cerchi idee per il tuo tempo libero?– Non trovi il tuo spettacolo o concerto?

– Vuoi trovare ciò che cerchi ad un prezzo "esclusivo" per te e tutti i tuoi amici?

– Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?

[Chiedilo a Gaudenzio: info@goditilavita.it](mailto:info@goditilavita.it)