Folgóre da San Gimignano: poesia e spade

scritto da goditilavita.it | 18 Maggio 2026



Folgóre da San Gimignano

Ci sono libri che si leggono.
E poi ci sono libri che ti prendono per il mantello, ti infilano una spada al fianco e ti trascinano nel cuore del **Medioevo italiano** come se fossi appena uscito da una taverna sulla Via Francigena. ⚔

“Folgóre da San Gimignano – Historia di un poeta cavaliere” di Luciana Benotto appartiene senza dubbio alla seconda categoria.

E ve lo dice uno che di viaggi strani se ne intende: io, Geco Gaudenzio, ho attraversato terme fumanti, castelli infestati, degustazioni epiche e persino aeroporti con sombrero messicano… ma qui siamo davanti a qualcosa di speciale.

Questo **romanzo storico** non racconta soltanto la vita di un uomo. Racconta un’Italia divisa, rumorosa, viva, piena di vino, poesia, battaglie e sogni. Un’Italia dove i Guelfi e i Ghibellini si guardavano storto peggio di due automobilisti in doppia fila davanti al bar.

E al centro di tutto c’è lui: **Jacopo di Michele**, soprannominato Folgóre.

Un poeta con l’anima da cavaliere

Di **Folgóre da San Gimignano** sappiamo davvero poco dal punto di vista storico. Sono sopravvissuti soltanto trentacinque sonetti, ma Luciana Benotto riesce in un’impresa notevole: dare carne, cuore e respiro a questo personaggio medievale. :contentReference[oaicite:0]{index=0}

Fin dalle prime pagine si sente il profumo della **Toscana medievale**: le vigne di Vernaccia, le torri di San Gimignano, il commercio dello zafferano, le piazze brulicanti di mercanti e cavalieri.

Il giovane Jacopo non vuole limitarsi a fare il mercante come desidera suo padre. Lui sogna altro. Vuole diventare cavaliere. Vuole scrivere versi. Vuole lasciare il segno.

E diciamolo: quanti di noi si sono sentiti almeno una volta divisi tra ciò che “conviene fare” e ciò che fa battere davvero il cuore?

San Gimignano diventa protagonista

La cosa meravigliosa di questo libro è che **San Gimignano** non è solo uno sfondo. È viva.

Camminando tra le pagine sembra quasi di sentire il rumore degli zoccoli sulle pietre, il vociare nelle botteghe e il vento che gira tra le torri medievali.

Luciana Benotto descrive una città nel momento del suo splendore, prima della decadenza causata dalle lotte politiche e dalla terribile epidemia del 1348. :contentReference[oaicite:1]{index=1}

Il consiglio di Geco Gaudenzio

Se amate i **romanzi storici ambientati in Toscana**, questo libro

potrebbe essere la scusa perfetta per organizzare anche una visita vera a San Gimignano.

Perché leggere queste pagine senza aver voglia di passeggiare in Piazza della Cisterna dovrebbe essere considerato un talento soprannaturale.

Un Medioevo lontano dagli stereotipi

La forza di **“Folgóre da San Gimignano”** è che evita il Medioevo “finto” da cartolina.

Qui non ci sono personaggi moderni travestiti da medievali.
I dialoghi, i pensieri, le paure e perfino il modo di scherzare hanno un sapore autentico.

Si parla di investiture cavalleresche, commerci, poesia cortese, politica comunale e lunghi viaggi lungo la Via Francigena. Ma tutto scorre con naturalezza.

Anzi, alcune scene sembrano quasi cinematografiche.

Come il viaggio verso Roma sotto la neve, tra locande, cavalieri e racconti davanti al vino caldo. Oppure i momenti dedicati alla poesia, che regalano al romanzo un’anima sorprendentemente delicata.

La scrittura di Luciana Benotto

Luciana Benotto conosce bene il mondo storico e letterario medievale. Laureata in Lettere moderne, giornalista e autrice di diversi romanzi storici, costruisce una narrazione ricca ma mai pesante. :contentReference[oaicite:2]{index=2}

Il bello è proprio questo equilibrio:

- chi ama la storia troverà dettagli accurati e

contestualizzati;
- chi invece cerca semplicemente un buon romanzo troverà avventura, emozioni e personaggi credibili.

La lettura scorre veloce nonostante le oltre 400 pagine. :contentReference[oaicite:3]{index=3}

E attenzione: crea dipendenza.

Perché dopo poche pagine ci si ritrova a voler sapere:

- dove andrà Folgóre,
- chi incontrerà,
- se riuscirà davvero a diventare il cavaliere che sogna di essere.

Poesia, amore e battaglie

Questo romanzo riesce a unire tre elementi che raramente convivono bene insieme:

- **precisione storica**,
- **poesia medievale**,
- **avventura cavalleresca**.

Le parti dedicate ai sonetti e alla cultura medievale non rallentano mai la narrazione. Al contrario, aggiungono fascino.

Ed è bellissimo vedere come la poesia venga trattata non come qualcosa di distante o “scolastico”, ma come parte viva della società medievale.

I poeti erano influencer dell’epoca.
Altro che social network.

Un libro perfetto per chi ama i

romanzi storici italiani

Negli ultimi anni tanti lettori si sono appassionati ai romanzi storici ambientati in Inghilterra o in Francia.

Ma sapete una cosa?

L'**Italia medievale** ha storie incredibili da raccontare. E questo libro lo dimostra benissimo.

Tra Guelfi e Ghibellini, città-stato, pellegrini, commercianti, cavalieri e intrighi politici, il nostro Medioevo non ha nulla da invidiare alle grandi saghe internazionali.

Anzi, ha un fascino tutto suo:

- più umano,
- più artistico,
- più italiano.

Con vino migliore, aggiungerei.

Perché leggere Folgóre da San Gimignano

Vi consiglio questo romanzo se:

- amate la **Toscana** **medievale**,
- cercate un **romanzo storico ben documentato**,
- vi piacciono cavalieri e viaggi d'epoca,
- amate la letteratura italiana medievale,
- volete leggere qualcosa di originale e fuori dai soliti titoli commerciali.

È anche un ottimo regalo per chi ama:

- Dante,
- la storia italiana,

- i borghi medievali,
- i romanzi storici raffinati ma coinvolgenti.

Dove acquistare il libro

“Folgóre da San Gimignano – Historia di un poeta cavaliere” è pubblicato da La Vita Felice nella collana Contemporanea. :contentReference[oaicite:4]{index=4}

 Vuoi vivere le avventure di Folgóre tra cavalieri, poesia e Medioevo toscano? Per l’acquisto clicca qui.

Perché questo libro conquista i lettori

- ambientazione storica autentica,
- scrittura coinvolgente,
- personaggi memorabili,
- viaggi medievali sulla Via Francigena,
- poesia e avventura in perfetto equilibrio.

E sì… preparatevi a ritrovarvi improvvisamente a cercare:

- castelli medievali,
- ricette toscane del Trecento,
- sonetti antichi,
- oppure un cavallo da battaglia su Marketplace.

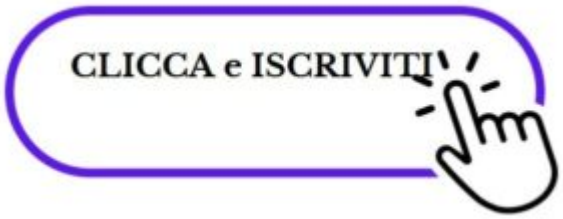
Non dite che non vi avevo avvisati. ⚔

Articolo a cura di **Geco Gaudenzio**, per Goditilavita.it.

****

Contributo in liberalità di 0,15 centesimi di euro al giorno per l’annualità, per l’iscrizione al Club di Gaudenzio e per nucleo famigliare (oppure 0,07 centesimi di euro per i singoli) CLICCA per connetterti e avere tutti i vantaggi riservati agli iscritti

Tutte le info le trovi sul “Chi Siamo” alla sezione “FAQ”



– Vuoi una videointervista su misura per il tuo esercizio o solo per far conoscere e condividere la tua passione? Gaudenzio ha tantissimi amici a cui piaceresti.
– Cerchi idee per il tuo tempo libero?– Non trovi il tuo spettacolo o concerto?
– Vuoi trovare ciò che cerchi ad un prezzo “esclusivo” per te e tutti i tuoi amici?
– Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?

Chiedilo a Gaudenzio: info@goditilavita.it