

# Febbraio alle Terme De Montel Milano tra amore e relax

scritto da goditilavita.it | 30 Gennaio 2026



Ah, febbraio. Quel periodo dell'anno in cui le scorte di cioccolato si volatilizzano, i fiorai fanno straordinari felici, e l'aria è così piena d'amore che pure i selfie sembrano abbracciarsi tra loro. Ma se stai cercando qualcosa di più profondo (letteralmente, tipo una vasca termale), le **Terme De Montel a Milano** sono il rifugio perfetto dove **amore, benessere** e... qualche sorpresa.

Con il tocco inconfondibile di **Goditilavita**, il relax e l'amore si intrecciano in un momento che sa di carezza... di quelle che non servono né plaid né camomilla per farti sentire al posto giusto.

Sì, miei cari bipedi romantici e non, **febbraio è il mese giusto per fermarsi, respirare e godersi la vita**. E indovinate un po'? Io, **Geco Gaudenzio**, sono qui a raccontarvi tutto con la mia solita coda lunga e il cuore pieno di entusiasmo!

## Febbraio alle terme de montel milano

Nel cuore pulsante di **Milano**, tra grattacieli e tram che non si fermano mai, c'è un posto dove il tempo rallenta, i pensieri si sciolgono (come le tensioni muscolari) e l'acqua termale ti coccola meglio di una coperta pelosa a fine

giornata.

**Febbraio**, alle **Terme De Montel**, è un invito all'amore. Ma non solo quello romantico: parliamo dell'amore per sé stessi, per gli amici, per il relax, per il cioccolato (ehm... spoiler) e per tutte quelle connessioni che ci fanno sentire vivi.

## Perché scegliere le terme de montel

Perché **Milano** è frenetica, e tu no. 0 meglio: tu non vuoi esserlo a febbraio.

Le **Terme De Montel** sono un'oasi urbana dove **la qualità si tocca, si respira e si vive**. Piscine termali, ambienti eleganti, cerimonie del benessere, degustazioni e coccole per tutti i gusti (e i nasi, grazie ai profumi delicati dei rituali).

E poi diciamolo: se **Geco Gaudenzio** ci va, un motivo ci sarà. ☐

## San Valentino immersi nel benessere

Il **14 febbraio**, dimentica le cene affollate e le rose impacchettate come cravatte. Qui si celebra l'amore con un evento degno di Shakespeare: **Romeo e Giulietta alle terme**, tra show emozionante e pacchetti pensati per due cuori che battono all'unisono... anche sott'acqua.

Tre pacchetti, tutti romantici, tutti wow. C'è il buffet dinner per i golosi, l'experience esclusiva per i sognatori, e l'ingresso tardivo per chi ama le atmosfere notturne.

Tu scegli l'amore, noi ti diciamo che per gli **iscritti Goditilavita...** ci sono **sorprese da batticuore**. Scrivici per scoprirle (e no, non serve inviarci una poesia, basta un'email ☐).

# Idee regalo per la festa degli innamorati

Se regalare calzini a cuore ti sembra poco originale (e hai ragione!), ecco un'alternativa che fa centro: **Gift Voucher delle Terme De Montel**.

Un gesto semplice, elegante, personalizzabile. Un massaggio? Un ingresso? Una giornata insieme nel relax più totale?

Insomma, se Cupido avesse avuto un abbonamento termale, avrebbe colpito con frecce all'[aromaterapia](#).

## Massaggi di coppia: love & relax experience

**Febbraio** è anche sinonimo di **massaggi di coppia**, ma non quelli frettolosi: parliamo di una vera esperienza sensoriale chiamata **Love & Relax Massage for two**.

50 minuti di mani esperte, oli profumati e sguardi complici... no, non è una scena di un film romantico, ma è ciò che ti aspetta qui.

**Nota per gli iscritti Goditilavita:** anche su questo, potrebbe esserci una piacevole sorpresa. ☐

## Single night: relax, dj set e nuove connessioni

E se l'amore ancora non bussa alla tua porta, che fai? Ti chiudi in casa con una serie tv e popcorn? Ma no! Il **15 febbraio** mettiti comodo: alle **Terme De Montel** c'è la serata perfetta per chi è **single... ma con stile!**

La **Single Night** è l'occasione giusta per stare bene e, magari,

fare incontri interessanti.

Una serata con **aperitivo, DJ Set, cerimonie a tema**, chiacchiere, sorrisi e magari, chissà... incontri interessanti. **Single, sì, ma mai soli.**

E poi diciamolo: con l'accappatoio giusto e un drink in mano, chi ha bisogno di Tinder?

## **Sparkling moments: il benessere si beve**

Dal **13 febbraio**, il lunedì, venerdì e sabato diventano ufficialmente "giorni frizzanti": arrivano gli **Sparkling Moments**, con **degustazioni guidate di vini selezionati** dal Gruppo Santa Margherita.

Ad accompagnarli, finger food raffinati, atmosfera da lounge termale e un Geco che brinda con la zampetta alzata.

## **Cene lombarde in terrazza: sapori meneghini**

Il venerdì è il nuovo sabato, soprattutto se ti aspetta una **Cena Lombarda in Terrazza dell'Artiere**. Un viaggio culinario tra **piatti tradizionali, storie meneghine e wine pairing d'autore.**

Cosa c'entra con il relax? Te lo dico io: **il benessere passa anche dal palato, sempre!**

## **Chocolate experience: dolcezza termale**

E poi c'è lei. La **Chocolate Experience.**

Ogni venerdì, sabato e domenica puoi concederti un **rituale**

**goloso** con cioccolata calda, marshmallow e frutta fresca.  
Altro che spa-day... qui siamo al **paradiso delle papille gustative!**

Geco testato e approvato. (Con qualche baffo di cacao rimasto, ma dettagli.)

## **Energy flow e cocoa scrub: riti rigeneranti**

Due nuove cerimonie entrano in scena:

### **Energy Flow**

Meditazione guidata per **ascoltare e ascoltarsi.**

### **Cocoa Scrub**

Un'esplosione sensoriale di **cacao e oli essenziali** che **rinnova la pelle e lo spirito.**

Qui non si parla solo di coccole termali, ma di un vero **tuffo nel proprio mondo interiore...** il tutto avvolto da profumi golosi e atmosfere che fanno shhh al cervello!

## **Promozioni esclusive per gli iscritti goditilavita**

Ora ascoltami bene, caro bipede del benessere: se sei iscritto a **Goditilavita**, il paradiso termale ha delle porte segrete aperte solo per te.

Dal **lunedì al giovedì**, ti aspettano formule da **5 ore** o per **l'intera giornata...** ma il bello è che i nostri iscritti ricevono un **trattamento speciale.**

Vuoi sapere quanto? Scrivici e preparati a sorridere!

Sì, proprio così: scrivici. Fidati, **conviene più di uno sconto al supermercato** (e profuma di lavanda, non di detersivo).



## L'amore si vive, il relax si divide

Che tu sia in coppia, single, innamorato della vita o semplicemente stanco del traffico, le **Terme De Montel a Milano** ti aspettano con un **calendario ricco di eventi** che è un invito al piacere, alla scoperta e alla lentezza.

E con **Goditilavita**, ogni esperienza ha un valore in più: la certezza di essere **coccolati con stile**, e magari con un **piccolo sconto segreto**.

Ma pssst... non lo diciamo troppo forte, sennò viene anche l'amico dell'amico del cugino.

### □ **Postilla del Geco**

Io ci vado. Con cappello, zaino, e magari un calice in zampetta.

E se ci vai anche tu, fammi sapere com'è andata.

Magari ci scappa una foto insieme tra una sauna e un brindisi.

□

Alla prossima avventura!

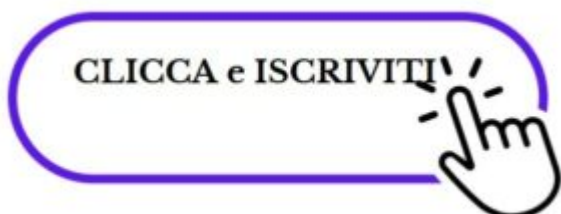
Articolo a cura di **Geco Gaudenzio**, per [Goditilavita.it](http://Goditilavita.it).

\*\*\*\*\*

**Contributo in liberalità di 0,15 centesimi di euro al giorno**

per l'annualità, per l'iscrizione al Club di Gaudenzio e per nucleo familiare (oppure 0,07 centesimi di euro per i singoli) CLICCA per connetterti e avere tutti i vantaggi riservati agli iscritti

[Tutte le info le trovi sul "Chi Siamo" alla sezione "FAQ"](#)



- Vuoi una video intervista su misura per il tuo esercizio o solo per far conoscere e condividere la tua passione? Gaudenzio ha tantissimi amici a cui piaceresti.
- Cerchi idee per il tuo tempo libero? - Non trovi il tuo spettacolo o concerto?
- Vuoi trovare ciò che cerchi ad un prezzo "esclusivo" per te e tutti i tuoi amici?
- Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?

[Chiedilo a Gaudenzio: info@goditilavita.it](mailto:info@goditilavita.it)