Eventi gratuiti BAM Milano: oltre 300 proposte!

scritto da Marisan | 1 Aprile 2025



C’è un luogo a Milano dove la **cultura** si intreccia con la **natura**, dove il talento trova spazio per esprimersi e dove la **fragilità** si trasforma in bellezza. È **BAM – Biblioteca degli Alberi Milano**, che nel 2025 torna con un programma culturale straordinario: oltre **300 eventi gratuiti**, aperti a tutti, in un viaggio che celebra l’arte, l’inclusione e la meraviglia.

Fragilità e vulnerabilità: il tema dell’anno

Quest’anno il filo conduttore è un tema delicato e profondo: la **fragilità** e la **vulnerabilità umana**, raccontate non come limiti, ma come leve per superare confini e costruire nuove connessioni. Un invito a guardare oltre, a lasciarsi stupire e a scoprire il **coraggio** che nasce proprio dalle nostre imperfezioni.

BAM Spring Festival: il primo grande evento

Per dare il via a questo percorso, domenica **30 marzo** BAM si tinge di primavera con il **BAM Spring Festival**, una giornata che celebra la danza e la rinascita della natura. Il momento

clou sarà l’inaugurazione de **Il Roseto di BAM – Oasi degli Insetti e delle Farfalle**, una nuova area botanica inclusiva pensata per accogliere tutti, anche persone con disabilità. Qui, tra oltre **90 varietà di rose**, le fragilità si trasformano in forza, così come la natura si rigenera ogni stagione.

Un anno di spettacoli, musica, arte e inclusione

Dopo il primo grande evento, la stagione di BAM proseguirà con appuntamenti che spaziano dal **circo** alla **musica**, dal **teatro** alla **danza**, fino a esperienze immersive e progetti dedicati alle nuove generazioni. Ecco alcune delle tappe più emozionanti del **Programma Culturale 2025**:

BAM Community talent

Un contest per **giovani artisti under 30** nelle discipline del **circo, della musica e del teatro**, che trasformerà Milano in un grande palcoscenico diffuso.

BAM Summer Festival & Refugee Week

Per la prima volta BAM aderisce alla **Refugee Week** con una giornata interamente dedicata alla **multiculturalità**, con suoni e danze dal mondo.

BAM Circus – Il Festival delle Meraviglie al Parco (16-18 maggio)

Un weekend di **spettacoli incredibili**, **acrobazie mozzafiato** e **performance immersive** che incanteranno grandi e piccoli.

Back to the City Concert (11 settembre)

L’evento che porta la **grande musica classica** nel cuore verde di Milano, con un repertorio che celebra l’armonia tra cultura

e sport in vista delle **Olimpiadi Milano Cortina 2026**.

🌿 Passeggiate botaniche e laboratori green

Un’occasione per scoprire la **biodiversità di BAM** e immergersi nella natura con esperti, artisti e scienziati.

🧘‍♀️ Wellness e benessere nel parco

Dal **bootcamp** al **pilates**, fino allo **yoga con traduzione LIS**, per un’esperienza inclusiva di relax e movimento.

Un anno speciale per la Fondazione Riccardo Catella

Il 2025 segna anche i **20 anni della Fondazione Riccardo Catella**, promotrice di BAM e della sua filosofia di **cultura accessibile** e **rigenerazione urbana sostenibile**. Un traguardo importante che conferma BAM come un **laboratorio a cielo aperto**, un luogo in cui arte, comunità e natura si intrecciano per creare qualcosa di unico.

Per celebrare questo impegno, nasce **“La Rosa di BAM”**, un premio assegnato a chi, attraverso la **cultura e il sociale**, si distingue per il proprio contributo alla comunità. Un simbolo che rifiorisce ogni anno, proprio come le idee e le iniziative che animano BAM.

Il luogo dove la cultura è di tutti – eventi gratuiti BAM Milano

BAM non è solo un parco, non è solo un calendario di eventi. È **un’esperienza**, un’energia, un punto di incontro tra persone e idee. Qui non si assiste passivamente, ma si partecipa, si scopre, si cresce.

Quest’anno più che mai, BAM invita a **“attraversare la linea”**, a superare quei confini che spesso ci separano dagli altri e da noi stessi. Un gesto di apertura, di condivisione, di bellezza.

E tu, sei pronto a vivere la cultura nel cuore verde di Milano? □□

Riferimenti utili

□ Dove si trova BAM?

BAM – Biblioteca degli Alberi Milano
Via Gaetano de Castillia 28, Milano

□ Come arrivare?

- **Metropolitana**: Linea Lilla (Isola), Linea Verde (Gioia e Garibaldi), Linea Gialla (Repubblica)
- **Treno**: Stazioni di Milano Porta Garibaldi e Milano Centrale

□□ Ingresso

Tutti gli eventi sono gratuiti e aperti a tutti.

□ Scopri il programma completo

www.bam.milano.it

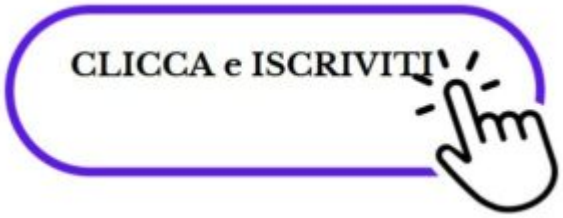
Articolo a cura di **Geco Gaudenzio**, per Goditilavita.it.

****

Contributo in liberalità di 0,15 centesimi di euro al giorno per l’annualità, per l’scrizione al Club di Gaudenzio e per nucleo famigliare (oppure 0,07 centesimi di euro per i

singoli) CLICCA per connetterti e avere tutti i vantaggi riservati agli iscritti

Tutte le info le trovi sul “Chi Siamo” alla sezione “FAQ”



– Vuoi una video intervista su misura per il tuo esercizio o solo per far conoscere e condividere la tua passione? Gaudenzio ha tantissimi amici a cui piaceresti.

– Cerchi idee per il tuo tempo libero?– Non trovi il tuo spettacolo o concerto?

– Vuoi trovare ciò che cerchi ad un prezzo “esclusivo” per te e tutti i tuoi amici?

– Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?

Chiedilo a Gaudenzio: info@goditilavita.it