Emanuela Gioia, food blogger romana con cuore

scritto da goditilavita.it | 27 Gennaio 2026



Dietro ogni ricetta c’è una storia. Ma dietro alcune storie… ci sono **profumi**, **carciofi puliti con grazia al Portico d’Ottavia**, **frittate di patate** che profumano d’amore e pizzette che ti guidano per **via Arenula**. È il caso di **Emanuela Gioia**, **food blogger romana** che ha trasformato i suoi ricordi in cucina in un progetto che oggi profuma di successo, con tanto di riconoscimento agli **Italy Ambassador Awards**, svoltisi a **Firenze**.

Ed è proprio da lì che vogliamo partire. Con il cappello da esploratore ben saldo in testa (e magari una crostata di ricotta e visciole in mano), ti racconto perché **Gioia tra i Fornelli** non è solo un blog di cucina… ma una finestra sul cuore.

Un premio, un orgoglio italiano

Nel dicembre scorso, tra i marmi eleganti di **Firenze**, **Emanuela** è stata premiata agli **Italy Ambassador Awards**, evento patrocinato da **ENIT – l’Ente Nazionale Italiano del Turismo**. Un riconoscimento che l’ha vista protagonista tra i content creator italiani più influenti nel raccontare, attraverso il proprio lavoro, la bellezza e l’autenticità del nostro Paese.

Un tempismo perfetto, considerando che **la cucina italiana** è

appena stata dichiarata **patrimonio immateriale dell’umanità dall’UNESCO**. E c’è da dire che Emanuela, con il suo lavoro silenzioso e appassionato, è una vera ambasciatrice del gusto e della tradizione.

Radici tra Trastevere e Testaccio

Nata a **Roma** nell’agosto del 1967, Emanuela è cresciuta tra i vicoli di **Testaccio** e **Trastevere**, dove ogni strada racconta una ricetta, ogni forno una domenica in famiglia. La scuola al **Portico d’Ottavia** e i pranzi da **Giggetto** sono impressi nella sua memoria come ingredienti essenziali del suo percorso.

Già a undici anni, mentre la mamma lavorava, lei fuggiva dalle faccende domestiche (stirare? No grazie!) e si rifugiava in cucina. La sua prima “cavia”? La sorellina, povera ma fortunata, che testava zucchine ripiene e frittate ancora imperfette ma piene d’anima.

Dalla frittata della nonna al blog

Le nonne sono state le sue prime maestre, con ricette semplici, umili, capaci di raccontare l’Italia di un tempo. La **frittata di patate di nonna Clara** è il suo piatto del cuore: forse perché l’ingrediente segreto non era la cipolla o il pepe… ma l’amore.

Quella cucina fatta di mani infarinate e sorrisi condivisi non l’ha mai abbandonata, nemmeno quando, a ventun anni, ha intrapreso una carriera nel **trasporto aereo**. Un lavoro solido e strutturato, certo, ma i fornelli erano sempre lì: pronti ad accoglierla, a consolarla, a farla sentire “a casa”.

La rinascita post-Covid: Gioia tra

i Fornelli

Come molte storie belle, anche questa ha avuto la sua frattura. Il **Covid** è stato un momento di silenzio e paura, ma anche di rinascita. **Emanuela**, che da tempo coltivava la passione per la cucina, ha scelto di trasformarla in un progetto concreto: **“Gioia tra i Fornelli”**.

Un blog che non è solo un ricettario, ma un diario di vita vissuta, dove ogni piatto racconta una memoria, ogni video è un pezzo di cuore.

Cucina vera, senza filtri

Niente effetti speciali, niente perfezione forzata: solo **autenticità**. La cucina di **Emanuela** è quella delle nostre nonne, delle mamme che preparano “qualcosa di buono” anche con poco, delle famiglie riunite a tavola la domenica.

Su **Gioia tra i Fornelli**, le ricette non sono mai solo dosi e tempi di cottura. Sono **storie**. C’è chi cucina per la prima volta, chi mangia dalla padella, chi impiatta come se fosse MasterChef… e va tutto bene. Perché il **cibo**, prima di tutto, è **relazione**.

Food blogger romana con una missione

Oggi, **Emanuela** è una **food blogger romana** apprezzata e seguita, con una **community attiva** su Instagram e TikTok, e un blog in continua crescita. Ma non dimentica mai da dove viene: dal sorriso della figlia Eleonora che chiede “Mamma, cosa si mangia stasera?”, dai pranzi rumorosi tra amici, dai carciofi del **Ghetto romano**.

Una voce per la cucina italiana

In un momento storico in cui la **cucina italiana** viene finalmente riconosciuta come **patrimonio dell'umanità**, la voce di **Emanuela** è più che mai attuale. Perché rappresenta la **tradizione viva**, quella che si tramanda a voce, che profuma di casa e si adatta ai tempi, senza perdere la sua anima.

E se posso dire la mia – da geco curioso e con il palato fine – il principe azzurro può pure aspettare… la carbonara no.
Soprattutto se a farla è **Emanuela Gioia**, con le **mani infarinate** e il **cuore pieno di ricordi**.

Vuoi cucinare con Emanuela?

Trovi le sue ricette, i suoi video e tanti consigli su
gioiatraifornelli.it

E se vuoi conoscerla meglio, cerca i suoi canali social: ti aspetta con il grembiule indosso e un sorriso.

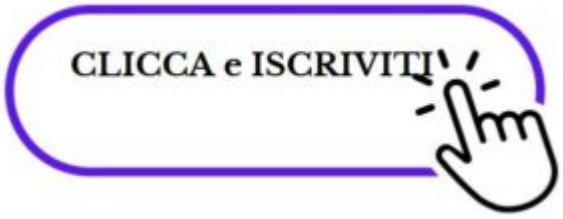
Firmato: Geco Gaudenzio, che ora va a cercare una crostata di visciole. Pure due, va'.

Articolo a cura di **Geco Gaudenzio**, per Goditilavita.it.

****

Contributo in liberalità di 0,15 centesimi di euro al giorno per l'annualità, per l'scrizione al Club di Gaudenzio e per nucleo famigliare (oppure 0,07 centesimi di euro per i singoli) CLICCA per connetterti e avere tutti i vantaggi riservati agli iscritti

Tutte le info le trovi sul "Chi Siamo" alla sezione "FAQ"



– Vuoi una video intervista su misura per il tuo esercizio o solo per far conoscere e condividere la tua passione? Gaudenzio ha tantissimi amici a cui piaceresti.
– Cerchi idee per il tuo tempo libero?– Non trovi il tuo spettacolo o concerto?
– Vuoi trovare ciò che cerchi ad un prezzo “esclusivo” per te e tutti i tuoi amici?
– Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?

Chiedilo a Gaudenzio: info@goditilavita.it