

De Montel Terme Milano: relax in centro città

scritto da goditilavita.it | 30 Marzo 2025



Nel cuore pulsante di Milano, a due passi dalle vibrazioni di San Siro, non nasce un semplice centro benessere. Nasce una promessa di relax, un'oasi di pace cittadina che profuma di storia, architettura liberty e vapori termali: benvenuti a **De Montel Terme Milano**, il parco termale urbano naturale più grande d'Europa. E no, non è uno scherzo del primo aprile. È realtà. E che realtà!

un sogno che si avvera

Chi l'avrebbe mai detto? Le [storiche scuderie De Montel](#), che un tempo ospitavano purosangue e reggimenti, oggi diventano il rifugio perfetto per bipedi stressati e gechi in cerca di vapori rilassanti. Dopo anni di abbandono, l'area rinasce con 16.000 mq interamente dedicati al benessere. Un lavoro lungo, certosino e visionario che ha ridato vita a un angolo dimenticato della città.

terme nel centro di milano

Se vi state chiedendo: "Ma davvero esistono terme a Milano centro?" La risposta è sì, e sono le uniche autenticamente termali del capoluogo lombardo. L'acqua proviene da una falda profonda 396 metri, carica di solfati, bicarbonati e minerali.

Tradotto: è una pozione magica che rigenera, rilassa, depura e fa dimenticare anche l'ultimo meeting su Zoom.

un parco termale urbano da record

Parliamo di cifre che fanno girare la testa anche prima dell'idromassaggio: 10.000 mq all'aperto tra vasche, corte e aree verdi, 6.000 mq al coperto tra saune, trattamenti e zone relax, 700 persone di capienza, ma con la sensazione di essere in un giardino segreto. C'è pure un bistrot, un bar lounge e uno summer bar. Perché il benessere ha bisogno anche di un calice in mano, no?

dalle scuderie al benessere

Un tempo tempio dell'ippica milanese, poi regno del silenzio e dell'edera infestante. Oggi, De Montel è rinato grazie a un recupero conservativo degno di un restauro d'arte. Architettura liberty, facciate storiche, mansarde in legno lamellare e coperture che uniscono tradizione e tecnologia. Una spa con anima nobile, e non solo nei materiali.

acqua che cura

L'acqua termale qui non è un optional, è la regina del relax. La sorgente, scoperta già negli anni '30, oggi viene pompata da 396 metri di profondità. Una vera e propria pozza di salute, certificata e benefica per pelle, articolazioni, sistema nervoso e... buoni propositi.

percorsi benessere per tutti

C'è da perdersi in un mare di vapori e bollicine: Piscina della Sorgente, Vasca della Pioggia, Velo d'Acqua, Vasca della Leggerezza, Saune panoramiche e sensoriali, docce svedesi, bagno di vapore e perfino la Vasca della Sospensione in acqua

ipersalina. Il paradiso dei pori dilatati!

sostenibilità che si sente sulla pelle

De Montel non è solo un centro relax, è anche un esempio virtuoso di sostenibilità urbana: pannelli solari, recupero dell'acqua piovana, gestione efficiente delle temperature e oltre 3.000 piante nel centro. Si respira benessere... e si respira anche meglio.

relax per ogni esigenza

Inclusività è la parola chiave: ascensori, accessi facilitati, collaborazioni con scuole e fasce fragili. Perché il benessere è per tutti, senza barriere.

milano riscopre il suo passato termale

Con De Montel, Milano torna alle sue radici termali: dalle terme romane alla celebre "Acqua Marcia", l'acqua termale ha sempre fatto parte del DNA della città. Oggi, questa storia viene celebrata nel modo più moderno e sostenibile possibile.

un consiglio da geco

Se prenoti entro il 30 aprile e sei iscritto a Goditilavita, ti becchi uno sconto esclusivo del 15%! Codice: DE MONTEL-TERME MILANO. Un'occasione più unica che termale!

un nuovo centro per la città

100 nuovi posti di lavoro, spinta alla rigenerazione urbana, cultura, salute e natura. Un modello di città che sa prendersi

cura di sé.

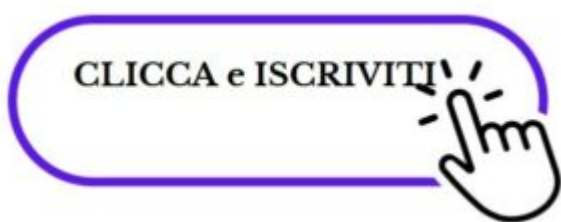
perché le terme de montel sono la nuova meta da non perdere

De Montel Terme Milano è un'esperienza radicata nel territorio, proiettata nel futuro e immersa nel presente. È il punto d'incontro tra storia e innovazione, benessere e sostenibilità, città e natura. Io ci sarò, e tu?

Articolo a cura di **Geco Gaudenzio**, per Goditilavita.it.

Contributo in liberalità di 0,15 centesimi di euro al giorno per l'annualità, per l'iscrizione al Club di Gaudenzio e per nucleo familiare (oppure 0,07 centesimi di euro per i singoli) CLICCA per connetterti e avere tutti i vantaggi riservati agli iscritti

[Tutte le info le trovi sul "Chi Siamo" alla sezione "FAQ"](#)



- Vuoi una video intervista su misura per il tuo esercizio o solo per far conoscere e condividere la tua passione? Gaudenzio ha tantissimi amici a cui piaceresti.
- Cerchi idee per il tuo tempo libero?– Non trovi il tuo spettacolo o concerto?
- Vuoi trovare ciò che cerchi ad un prezzo “esclusivo” per te e tutti i tuoi amici?
- Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?

Chiedilo a Gaudenzio: info@goditilavita.it