Chişinău tra arte, mercati e sorrisi ritrovati

scritto da goditilavita.it | 13 Novembre 2025



(Parte III)
Il mio **viaggio in Moldavia** si chiude dove tutto era cominciato: a **Chişinău**, la capitale.
Una città che, dopo i monasteri e i vigneti, mostra un volto più urbano ma non meno autentico.
Qui modernità e tradizione camminano fianco a fianco, e anche il silenzio ha imparato a convivere con il ritmo del traffico e delle risate. Il mattino mi trova nei **parchi cittadini**, un labirinto verde dove i laghetti riflettono il cielo come specchi liquidi.
Le famiglie passeggiano lente, i ragazzi sorseggiano caffè ai **chioschi francesi,** piccoli gazebo bianchi che profumano di croissant e vaniglia e tutto sembra scorrere con un'eleganza leggera.
Chişinău è una città che respira.
Non ha l'arroganza delle capitali europee, ma ti accoglie piano, come un amico che ti fa sedere e ti versa un bicchiere di **kompot alle prugne**. "Ci sono città che ti urlano addosso e altre che ti sussurrano: Chişinău ti parla solo se la ascolti davvero."

Il mercato dei fiori e la gentilezza senza orari

Poco distante, in pieno centro, si apre il **mercato dei fiori**, uno dei luoghi più poetici e simbolici della città.

Qui i chioschi sono aperti **24 ore su 24**, perché in **Moldavia** c’è l’usanza di portare fiori in ogni occasione: per ringraziare, per festeggiare, per salutare.
Ogni bancarella è un piccolo universo di profumi: rose e crisantemi, tulipani e garofani, colori che cambiano con le stagioni ma non con l’umore.

Le venditrici ti sorridono anche alle tre del mattino, avvolte nei loro foulard e nel profumo dolce delle peonie.
Questo mercato è una metafora perfetta del popolo moldavo: gentile, laborioso, sempre pronto a offrire qualcosa di bello, anche quando nessuno lo chiede. Ogni fiore venduto qui è una carezza che dura più del tempo di un viaggio.

□ Il mercato rionale: tra profumi, frutti e memoria

Se ami la vita vera, quella fatta di mani che toccano, di voci che contrattano e di frutta che profuma d’estate, allora il **mercato centrale di Chişinău** è una tappa obbligata del tuo **viaggio in Moldavia**.
È un luogo dove il tempo non ha fretta e ogni bancarella racconta una storia.

Le **mele e le prugne** si accumulano in piramidi perfette, il **miele** cola denso come ambra, e le spezie colorano i banchi come piccoli mosaici orientali.
C’è chi vende **formaggi di capra** – bianchi e freschi, avvolti in foglie di vite e chi offre **noci fresche**, ancora con il guscio umido e il profumo di terra.

Ho imparato che in **Moldavia** le noci si mangiano anche appena raccolte: è una piccola mania locale, un gesto semplice che racconta molto della loro autenticità.
Tra il vociare del mercato e il profumo di frutta, capisco che qui la **condivisione** vale più del guadagno.

 “I mercati non servono solo a comprare: sono il battito della vita di un popolo, dove ogni sorriso vale più di una moneta.”

Tra cliniche e sorrisi: il turismo del benessere

Negli ultimi anni, **Chişinău** è diventata una meta sorprendente anche per un altro motivo: le **cliniche dentali ed estetiche**.
Pulite, moderne, con personale multilingue e prezzi che spesso costano la metà rispetto all’Italia.
Qui la **cura del sorriso** è una vera arte: si entra con un po’ di timore e si esce con la sensazione di aver fatto qualcosa di importante per sé.

In molte di queste strutture non c’è solo competenza, ma **accoglienza**: assistenza continua, interpreti, autisti, piccoli confort pensati per rendere l’esperienza leggera.
È un **turismo medicale** nuovo e intelligente, che unisce salute e scoperta, diventando una voce importante nell’economia moldava.
E poi, diciamolo, tornare a casa con un sorriso smagliante dopo aver speso la metà è una forma di felicità tutta da raccontare.

Nicolai e la sua galleria: dove tutto diventa arte

Nel pomeriggio, tra una passeggiata e l’altra, mi fermo alla **galleria d’arte di Nicolai**, un artista che ha trasformato il suo studio in un piccolo mondo creativo.
Non è una galleria ingessata, ma un **laboratorio vivo**, dove si dipinge, si scolpisce, si cucina, si ride.

Nicolai è un maestro che crede nell’arte come esperienza quotidiana: usa carta, stoffa, legno, e insegna ai bambini a

creare maschere e sculture con materiali semplici.
Il pennello, dice, è solo l’ultimo strumento: prima viene l’immaginazione.

In questo spazio convivono **colore, musica e profumo di minestra**: un’arte che si fa con le mani e con il cuore, e che ti ricorda che la bellezza può nascere ovunque, anche da un foglio accartocciato o da un vecchio giornale.

 “In Moldavia anche l’arte ha un sapore di casa: nasce dalla fantasia e si nutre di condivisione.”

Conclusione

Quando il sole scende dietro i tetti di **Chişinău**, penso a tutto ciò che ho visto.
Dai **monasteri di Curchi** alle **cantine di Cricova e Poiana**, fino a questa capitale viva e gentile, ogni tappa di questo **viaggio in Moldavia** mi ha regalato un frammento diverso di umanità.

È un Paese che non cerca di impressionarti, ma che ti conquista con la semplicità: un sorriso offerto, un bicchiere condiviso, un gesto gentile.
Mentre mi allontano, il Geco che è in me si volta ancora una volta verso la città e penso che, forse, la **Moldavia** non si visita: si vive, e poi non la si dimentica più.

 “Ci sono luoghi che ti restano sotto pelle: la Moldavia è uno di quelli.
Non sai spiegare perché, ma appena parti hai già voglia di tornare.”

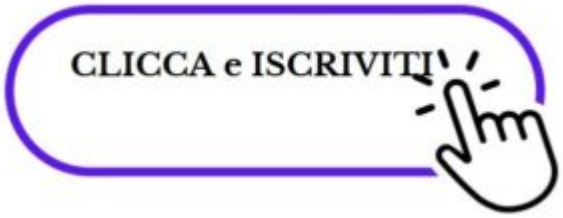
I miei ringraziamenti vanno a **Heal in Moldova**,

Articolo a cura di **Geco Gaudenzio**, per Goditilavita.it.

****

Contributo in liberalità di 0,15 centesimi di euro al giorno per l’annualità, per l’scrizione al Club di Gaudenzio e per nucleo famigliare (oppure 0,07 centesimi di euro per i singoli) CLICCA per connetterti e avere tutti i vantaggi riservati agli iscritti

Tutte le info le trovi sul “Chi Siamo” alla sezione “FAQ”



– Vuoi una video intervista su misura per il tuo esercizio o solo per far conoscere e condividere la tua passione? Gaudenzio ha tantissimi amici a cui piaceresti.
– Cerchi idee per il tuo tempo libero?– Non trovi il tuo spettacolo o concerto?
– Vuoi trovare ciò che cerchi ad un prezzo “esclusivo” per te e tutti i tuoi amici?
– Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?

Chiedilo a Gaudenzio: info@goditilavita.it