

Chişinău: sapori, sorrisi e colazioni da re

scritto da goditilavita.it | 29 Ottobre 2025



Viaggio a Chişinău – Parte I

Un viaggio a Chişinău Moldavia tra tradizione, benessere e sorprese

□ *“Sì, viaggiare... evitando le buche più dure...”*

Le note di Battisti mi accompagnano mentre preparo lo zaino: partire, osservare, lasciarsi sorprendere.

Così comincia il mio **viaggio a Chişinău Moldavia**, tra sorrisi autentici e colazioni che sanno di casa. Un volo notturno, la coda del Geco pronta a scattare e una scoperta dietro l'altra.

(Lucio Battisti – “Sì, viaggiare”, 1977)

✈ □ **Dormire in aeroporto: l'anteprima del viaggio**

Dovendo partire nel cuore della notte, ho sperimentato le **cucette Zzzleepandgo**, piccoli moduli letto dentro l'aeroporto: silenziosi, puliti e comodi come un treno notturno.

Una soluzione perfetta per chi, come me, preferisce riposare con la valigia a portata di mano e la testa già in viaggio.

Alle 4:00 del mattino, via: decollo con **Wizzair** destinazione Moldavia.

□ **Arrivo a Chişinău: accoglienza e prime impressioni**

All'arrivo mi accoglie [Mihaiela](#), referente locale di *Heal in Moldova*, con un sorriso, una SIM dati pronta e la promessa di una colazione indimenticabile.

Chişinău mi appare subito come una città gentile, autentica, senza la fretta delle metropoli europee: una capitale a misura d'uomo dove il tempo scorre lento ma mai immobile.

□ **La colazione moldava: un pasto da contadini felici**

Altro che cappuccino e brioche! Qui la **colazione moldava** è un rito, un momento di condivisione e abbondanza.

Mi siedo e arriva il primo piatto: una **padella sfrigolante di uova strapazzate con pomodori** e una generosa pioggia di [brânză de capră](#), il formaggio di pecora tipico, salato e profumatissimo.

A lato, **pane grigliato** croccante che scricchiola come foglie d'autunno.

□ *“Altro che brunch hipster: qui si fa colazione come se si dovesse arare un campo... o conquistare il mondo!”*

Poi, come dessert, una **Placintă alle ciliegie** – sfoglia sottile, ciliegie acidule (*vişine*) e zucchero a velo come neve.

Calda, succosa, irresistibile: un morso di dolcezza e nostalgia.

La **colazione moldava** è il modo migliore per capire questo Paese: semplice, generoso, autentico.

□ StudioDent: tecnologia e accoglienza

La prima visita del mio **viaggio a Chişinău** è a [StudioDent](#), una delle cliniche partner di Heal in Moldova.

Pulizia, tecnologia, attenzione: un ambiente moderno, pareti in muschio verde e personale gentile.

Qui puoi fare tutto: panoramiche, preventivi, impianti e protesi, con un **laboratorio interno** che riduce tempi e costi.

□ *“Tra monitor digitali e sorrisi sinceri, qui la tecnologia incontra l’umanità: è il futuro con un cuore gentile.”*

Per chi viaggia per **turismo sanitario**, l’assistenza è completa: dall’arrivo in aeroporto ai controlli post-intervento, tutto è organizzato in modo impeccabile.

□□♀□ POSH: la bellezza in chiave moldava

Nello stesso stabile si trova **POSH**, una clinica estetica chic nel cuore della capitale.

Un ambiente elegante, moderno e rilassante dove il design incontra la professionalità.

Trattamenti estetici di alta gamma

- **Botox** e filler viso
- **Blefaroplastica** non invasiva
- **Radiofrequenza** e laser per macchie e acne
- **Skincare personalizzate** con prodotti svizzeri

Il tutto a prezzi decisamente inferiori rispetto a quelli italiani, con la stessa (se non maggiore) qualità e attenzione.

La Moldavia si conferma una destinazione ideale per chi cerca **vacanza e benessere**, unendo turismo, relax e cura personale.

□ *“Entri opaco, esci scintillante. Altro che filtro Instagram!”*

□ **Asconi Winery: un pranzo da favola**

Dopo la medicina, arriva il piacere!

A un'ora di macchina da Chişinău si trova **Asconi Winery**, una cantina immersa nella campagna.

Un luogo che sembra uscito da una fiaba: casette in legno tra i filari, tavoli apparecchiati sotto i pergolati e un profumo di pane e mosto nell'aria.

La prima sorpresa: invece dell'acqua, mi servono un bicchiere di **kompot di prugne**, una bevanda dolce e naturale preparata bollendo la frutta con zucchero e acqua.

Poi arrivano i **ravioli al formaggio con panna acida**: morbidi, cremosi, un tripudio di sapore contadino.

□ *“In Italia ti portano l'acqua in caraffa, qui ti portano il kompot. E capisci subito che sei entrato in un'altra dimensione, più dolce e genuina.”*

□ **Castel Mimi: quando il vino incontra l'arte**

La sera, il viaggio diventa spettacolo.

Il **Castel Mimi**, fondato nel 1893 e restaurato di recente, è una meraviglia architettonica: mura color miele, torri eleganti, giardini perfetti.

Ma quella notte ospita qualcosa di unico: il **primo festival di video mapping in Moldavia**.

Cinque proiezioni in gara trasformano la facciata del castello in un palcoscenico di luce: onde blu e verdi che scorrono sui muri, geometrie in movimento, immagini poetiche che raccontano

la storia del Paese, fino a visioni futuristiche di neon e suoni elettronici.

Il pubblico applaude come a teatro, il cielo riflette i colori, il vino scorre nei calici.

È la **Moldavia moderna** che dialoga con la sua tradizione.

□ *“Pensavo di avere la pelle maculata più scenografica del mondo, ma il Castel Mimi illuminato mi ha battuto alla grande!”*

□ **Conclusione gechesca**

Un **viaggio a Chişinău Moldavia** è una sorpresa continua.

Ti siedi per una colazione contadina e finisci a sorvegliare vino sotto un castello illuminato da luci digitali.

Scopri cliniche moderne, artisti autentici e sapori che sanno di terra e famiglia.

La Moldavia è così: discreta ma generosa, semplice ma piena di sfumature.

Ti conquista piano piano, come un bicchiere di kompot al tramonto.

□ *“In fondo, viaggiare è questo: scoprire che anche il sorriso, come il vino, qui nasce dalla terra.”*

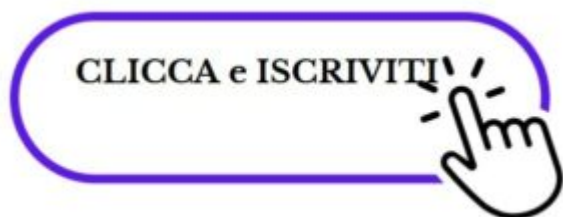
Questo viaggio di scoperta e conoscenza è stato possibile grazie a [Heal in Moldova](#), che ringrazio.

Articolo a cura di **Geco Gaudenzio**, per [Goditilavita.it](#).

Contributo in liberalità di 0,15 centesimi di euro al giorno per l'annualità, per l'iscrizione al Club di Gaudenzio e per nucleo familiare (oppure 0,07 centesimi di euro per i singoli) CLICCA per connetterti e avere tutti i vantaggi

riservati agli iscritti

[Tutte le info le trovi sul "Chi Siamo" alla sezione "FAQ"](#)



- Vuoi una video intervista su misura per il tuo esercizio o solo per far conoscere e condividere la tua passione? Gaudenzio ha tantissimi amici a cui piaceresti.
- Cerchi idee per il tuo tempo libero?– Non trovi il tuo spettacolo o concerto?
- Vuoi trovare ciò che cerchi ad un prezzo “esclusivo” per te e tutti i tuoi amici?
- Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?

[Chiedilo a Gaudenzio: info@goditilavita.it](mailto:info@goditilavita.it)