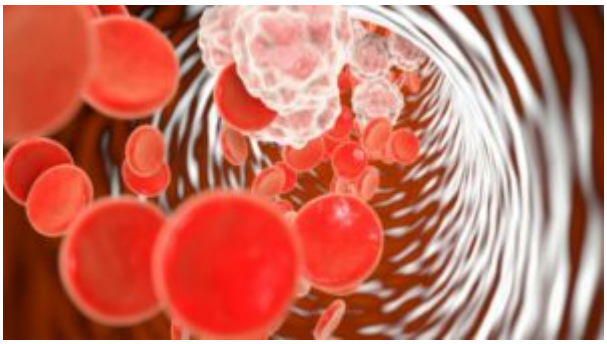
Cattiva Circolazione: Sintomi, Rimedi Naturali e Nutraceutica

scritto da goditilavita.it | 31 Luglio 2024



La cattiva circolazione sanguigna è un problema che può compromettere seriamente la qualità della vita. Se trascurata, può portare a complicazioni gravi. Riconoscere i sintomi e conoscere i rimedi naturali è essenziale per prevenire e trattare questo disturbo.

Richiedi il tuo consulto GRATUITO,



Clicca sull'immagine

Sintomi della Cattiva Circolazione

I sintomi della cattiva circolazione non sono sempre evidenti, ma ignorarli può comportare rischi significativi per la salute. Ecco alcuni dei segnali più comuni che potrebbero indicare problemi circolatori:

- Intorpidimento e formicolio alle estremità

- Mani e piedi freddi
- Gonfiore alle estremità inferiori
- Disfunzione cognitiva
- Problemi digestivi
- Stanchezza persistente
- Dolore articolare e crampi muscolari
- Vene varicose

Se riscontri uno o più di questi sintomi, è importante consultare un medico per una diagnosi accurata.

Rimedi Naturali per Migliorare la Circolazione

Il miglior trattamento per la cattiva circolazione dipende dalla causa sottostante. Tuttavia, l'**adozione di una dieta ricca di nutrienti specifici può fare una grande differenza.** Integrare alimenti a base di frutta, verdura e bacche è fondamentale per supportare la salute vascolare.

La Nutraceutica: Un Approccio Naturale alla Salute

Hai mai sentito parlare della Nutraceutica? Questo termine combina "nutrizione" e "farmaceutica" e si riferisce alla scienza che studia i componenti alimentari con effetti benefici per la salute.

Le bacche, i frutti rossi e i mirtilli sono tra i migliori alimenti per migliorare la circolazione. Questi superfoods offrono benefici significativi per:

- Circolazione e microcircolo
- Circolazione venosa
- Capillari
- Ritenzione idrica

- Cellulite
- Gonfiore
- Infiammazione

Il Potere delle Bacche: Benefici per la Circolazione

Le bacche sono un concentrato di nutrienti essenziali come flavonoidi, polifenoli, antiossidanti, antociani e fibre. Ogni capsula di integratore a base di bacche contiene estratti altamente concentrati ottenuti da 10 diverse varietà, raccolte a piena maturazione e lavorate con cura per mantenere intatte le loro proprietà benefiche.

Juice Plus+, ad esempio, è un prodotto nutraceutico supportato da 48 studi scientifici pubblicati. Questi studi hanno dimostrato che Juice Plus+ può:

- Migliorare l'elasticità delle arterie
- Mantenere livelli normali di omocisteina, un marker associato alla salute del cuore
- Promuovere la salute vascolare in generale

Questi effetti benefici sono stati confermati da istituzioni come la Scuola di Medicina dell'Università del Maryland e l'Università di Sydney.

La prevenzione è il primo passo per una vita sana.

Integrare una dieta equilibrata con nutrienti essenziali e considerare l'uso di nutraceutici come Juice Plus+ può contribuire a migliorare la circolazione sanguigna e prevenire complicazioni vascolari.

Di: Anna Menichini

Richiedi il tuo consulto GRATUITO,

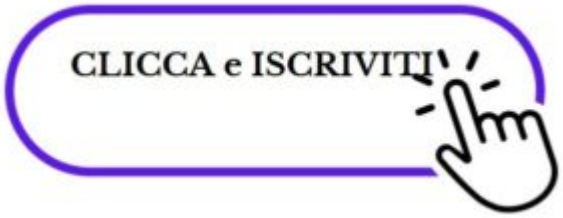
Clicca sull’immagine



****

Contributo in liberalità di 0,15 centesimi di euro al giorno per l’annualità, per l’scrizione al Club di Gaudenzio e per nucleo famigliare (oppure 0,07 centesimi di euro per i singoli) CLICCA per connetterti e avere tutti i vantaggi riservati agli iscritti

Tutte le info le trovi sul “Chi Siamo” alla sezione “FAQ”



- Vuoi una video intervista su misura per il tuo esercizio o solo per far conoscere e condividere la tua passione? Gaudenzio ha tantissimi amici a cui piaceresti.
- Cerchi idee per il tuo tempo libero?– Non trovi il tuo spettacolo o concerto?
- Vuoi trovare ciò che cerchi ad un prezzo “esclusivo” per

te e tutti i tuoi amici?

- Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?

Chiedilo a Gaudenzio: info@goditilavita.it