Castelli Romani, il cuore verde del Lazio

scritto da Marisan | 18 Gennaio 2026



Un viaggio tra storia, natura e gusto

A pochi chilometri da **Roma** si estende un territorio di straordinaria armonia, dove la bellezza del paesaggio si intreccia con secoli di **storia** e **arte**. I **Castelli Romani** sorgono sui rilievi verdi dei **Colli Albani**, antichi vulcani oggi placati, che regalano panorami mozzafiato su **laghi cristallini**, boschi ombrosi e borghi dal fascino intatto. Un tempo rifugio prediletto di aristocratici e pontefici, oggi questo angolo del Lazio continua a incantare con la sua atmosfera serena, i suoi sapori autentici e la ricchezza del patrimonio artistico.

Che ne dici di concederti un’elegante evasione proprio qui, tra **ville storiche**, scorci naturali e tradizioni culinarie? Dal **9 al 12 aprile 2026**, ti aspetta un percorso di quattro giorni tra **meraviglie paesaggistiche**, **tesori archeologici** e **gusto locale**, in compagnia di una guida esperta in partenza da **Milano**.

Una fuga dai rumori di Roma

Fin dai tempi dell’antica Repubblica, i **Castelli Romani** rappresentano il rifugio ideale per chi desidera allontanarsi dal trambusto della città. I senatori romani vi costruivano le loro ville per godere dell’aria salubre, della quiete e della vista sui colli. Più tardi, furono cardinali, letterati e papi a trasformare queste alture in luoghi di contemplazione e di potere. Ancora oggi, questi paesaggi ispirano chi cerca qualcosa di più di una semplice vacanza: un ritorno alla **bellezza autentica**, lontano dal rumore.

Un paesaggio modellato dal fuoco

I **Castelli Romani** devono la loro esistenza a una lunga e potente attività vulcanica che ha scolpito i **Colli Albani**. Le bocche dei crateri, oggi placide e verdi, ospitano il **Lago Albano** e il **Lago di Nemi**, specchi d’acqua che riflettono i profili dei paesi circostanti. Questo contesto naturale, così suggestivo e fertile, ha attratto per secoli l’élite romana in cerca di rifugio e ispirazione.

Dove la storia incontra l’arte

Il viaggio prende il via da **Palestrina**, l’antica *Praeneste*, con un percorso che attraversa il **Santuario della Fortuna Primigenia** e il raffinato **Palazzo Colonna-Barberini**, custode di un raro esempio di **arte del mosaico** antico, che narra scene suggestive ispirate alle terre egiziane e alle acque del Nilo.

Nuova tappa del nostro viaggio è **Castel Gandolfo**, affacciata sul suggestivo **Lago Albano**, dove per secoli i Papi trascorrevano i mesi estivi. La tappa successiva è **Ariccia**, che conserva uno dei capolavori barocchi del Lazio: **Palazzo Chigi**, attribuito al genio di **Bernini**.

Le Ville Pontificie, un mondo riservato

Passeggiare nei **Giardini Barberini** o varcare le soglie del **Palazzo Apostolico** di Castel Gandolfo è un'esperienza intima e sorprendente. Per secoli inaccessibili al pubblico, questi luoghi hanno custodito la vita privata dei Papi. Oggi, grazie all'apertura voluta da Papa Francesco, è possibile ammirare la ricchezza degli arredi, la serenità dei giardini e un panorama che abbraccia i laghi e la campagna romana. Un'occasione rara per entrare in un mondo sospeso tra **spiritualità** e **bellezza**.

L'itinerario continua verso **Albano Laziale**, città dalla storia profonda, dove si possono ammirare importanti testimonianze romane come il **Cisternone** e l'**Anfiteatro Severiano**. Si raggiunge poi **Nemi**, piccolo gioiello medievale affacciato sull'omonimo lago, celebre per il **Museo delle Navi Romane**, legato alle fastose imprese dell'imperatore Caligola. Il viaggio si conclude con **Villa Adriana a Tivoli**, straordinario complesso voluto dall'imperatore Adriano, un luogo di bellezza e potenza evocativa.

I sapori dei Castelli Romani

Ogni scoperta sarà accompagnata da momenti dedicati al **gusto**. Qui la cucina è semplice, autentica e profondamente legata alla terra. Non può mancare una sosta per assaporare il celebre **vino bianco** locale, accompagnato dalla regina della tavola: la **porchetta**, fragrante e speziata, simbolo della tradizione gastronomica dei Castelli.

Musica, folklore e l'anima popolare dei Castelli

Tra un bicchiere di vino e una porzione di porchetta, i **Castelli Romani** raccontano anche una tradizione vivace e profondamente radicata nella cultura popolare. Emblematica in

tal senso è la celebre canzone **‘Na gita a li Castelli**, interpretata da **Gabriella Ferri**, che immortala lo spirito spensierato delle gite domenicali romane. Ancora oggi, gli **stornelli** romani riecheggiano nelle sagre locali, esprimendo l’anima allegra e ironica di questi luoghi.

Dettagli del viaggio

Durata: 4 giorni / 3 notti (9-12 aprile 2026)
Partenza: Milano Centrale
Prezzi: Camera doppia: **€ 990,00** – Camera singola: **€ 1.145,00**

La quota comprende:

- Trasferimento in **treno ad alta velocità Frecciarossa**, andata e ritorno da **Milano Centrale** a **Roma Tiburtina**
- Tutti i trasferimenti in pullman Gran Turismo
- 3 pernottamenti in Hotel 4 Stelle a Frascati con colazione
- 2 cene in hotel (bevande escluse)
- 1 degustazione di porchetta ad Ariccia
- Ingressi e visite guidate a tutte le tappe previste
- Guida culturale professionista per tutta la durata
- Auricolari per le visite
- Assicurazione annullamento, medica, bagaglio e assistenza

La quota non comprende:

- Pasti non menzionati
- Spese personali
- Extra non indicati

Prenota ora il tuo posto per questo viaggio esclusivo tra i Castelli Romani:

arte, natura e gusto ti aspettano.



Il consiglio del Geco

Porta con te un paio di scarpe comode, una buona dose di appetito e … magari un fazzoletto: davanti al panorama da Castel Gandolfo potresti commuoverti.
E se questo ti crea disagio … potrai sempre dire che è l'effetto del **vino bianco**!

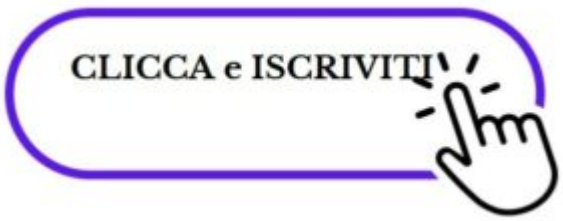
O.T.: MiGuidi

Articolo a cura di **Marisan**, per Goditilavita.it.

****

Contributo in liberalità di 0,15 centesimi di euro al giorno per l'annualità, per l'scrizione al Club di Gaudenzio e per nucleo famigliare (oppure 0,07 centesimi di euro per i singoli) CLICCA per connetterti e avere tutti i vantaggi riservati agli iscritti

Tutte le info le trovi sul "Chi Siamo" alla sezione "FAQ"



– Vuoi una video intervista su misura per il tuo esercizio o

solo per far conoscere e condividere la tua passione? Gaudenzio ha tantissimi amici a cui piaceresti.

– Cerchi idee per il tuo tempo libero?– Non trovi il tuo spettacolo o concerto?

– Vuoi trovare ciò che cerchi ad un prezzo “esclusivo” per te e tutti i tuoi amici?

– Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?

Chiedilo a Gaudenzio: info@goditilavita.it