Casa al mare dell’Incoronata a Spotorno

scritto da goditilavita.it | 12 Maggio 2025



Ci sono posti che non urlano la loro bellezza. Non ne hanno bisogno.
Te la mostrano a poco a poco, quando sei pronto a rallentare.

Oggi, cari amici bipedi, vi porto con me a Spotorno, più precisamente alla **Casa al mare dell’Incoronata**: una struttura che è un po’ convento, un po’ castelletto ligure, e un po’… magia sotto le palme.
Sì, perché qui si respira **spiritualità**, ma senza togliere il profumo della focaccia e il canto dei gabbiani.

Qui non sei ospite. Sei accolto

La struttura è gestita dalle **suore dell’Incoronata**. Ma non aspettatevi rigore o regole imposte.
C’è ordine, sì, e molto silenzio. Ma anche tanta **umanità discreta**, fatta di sguardi sorridenti, piccoli gesti, e un senso di casa che non trovi in albergo.

Le camere sono ordinate, senza fronzoli, ma con tutto quello che serve. Alcune guardano il mare. E già quella vista basta per sentirsi un po’ più leggera.

Sembra un castello (ma senza draghi)

L’edificio ha un suo fascino tutto particolare. Ha l’aspetto di un **piccolo castelletto**, con la facciata chiara e le persiane verdi.
Attorno, **palme e vialetti ombreggiati** che sembrano fatti apposta per meditare o, perché no, per farsi una bella dormita al fresco.

Ci sono panchine, fiori, alberi.
È uno di quei posti dove si può stare ore senza fare nulla… e non sentire nemmeno un pizzico di noia.

Le suore (quelle vere, col sorriso)

Le suore dell’Incoronata fanno parte dell’**ordine delle Povere Figlie dell’Immacolata Regina del Rosario**.
Accolgono senza giudicare, accompagnano senza invadere.
Hanno quella **presenza lieve** che sa farsi notare solo quando serve. E sì, se avete bisogno di due chiacchiere o di un consiglio, loro ci sono.

E tranquilli: **nessuno vi sveglia all’alba per andare a messa**.
Qui ognuno è libero di vivere il proprio tempo come vuole.
Ovviamente, gli **orari dei pasti sono da casa… non da hotel**. Ahahah!

Il mare c’è. Ma anche tanto verde

La posizione della casa è perfetta: **sopra il mare ma dentro il verde**.
C’è una terrazza dove puoi startene ore a guardare le barche passare e a perdere il conto dei gabbiani.
Oppure puoi infilarti nei vialetti del giardino e scoprire un po’ di pace. Quella vera.

Spotorno: la focaccia e il suo passato un po’ agitato

Spotorno oggi è una località di mare piuttosto rilassata, con buoni ristoranti, gelaterie oneste e focaccia che profuma anche a 300 metri dalla spiaggia.
Ma un tempo non era proprio il regno della calma.

Nel Medioevo veniva attaccata spesso. Sì, anche da Noli, che oggi sembra così serafica.
E pensate: nel 1385 fu **venduta da un papa alla Repubblica di Genova**. Come se un paesino fosse un appartamento con vista. Curioso, no?

Poi ci sono i Baci. Ma non quelli romantici

I **Baci di Alassio** li conosciamo in molti: due cupole alla nocciola e cacao con dentro una crema al cioccolato che ti stende per dolcezza.
Ma anche **Spotorno e Noli hanno i loro Baci**.

Non sono identici. Cambia qualcosa.
Forse la dose di burro, forse la mano del pasticcere, forse la mandorla. Non lo so.
Ma il bello è proprio questo: **sono tutti buoni, ma ognuno a modo suo**.

Un consiglio da Geco Gaudenzio

La prossima volta che camminate tra le vie di questi borghi, **fate il confronto**.
Assaggiateli tutti, con metodo scientifico (e spirito gourmand).
E se qualcuno vi chiede la differenza tra un bacio e l’altro, rispondete con un sorriso:

“La dolcezza è universale, ma ogni bacio ha la sua storia da raccontare.”

Noli: amore a prima vista

E poi c’è **Noli**.
Oh, Noli… che sorpresa! Un borgo che sembra fermo nel tempo, con **caruggi stretti**, **case in pietra**, **torri antiche**, e **gatti zen** che osservano tutto con calma.

Ma la cosa più affascinante?
È stata una Repubblica Marinara, al pari di Genova, Pisa e Amalfi.
Aveva le sue navi, il suo vescovo, i suoi commerci. E nonostante le dimensioni, ha lasciato un segno nella storia.

Qui il silenzio non è vuoto: **è pieno di storie**. Ogni muro, ogni via, racconta qualcosa.

Io, lo ammetto: mi sono innamorato di Noli.

Da Spotorno a Noli, a piedi. Che meraviglia

Tra i due paesi c’è un **lungomare sopraelevato** che, anche se non ancora del tutto completato, è già uno spettacolo.
Camminarci sopra è come **galleggiare tra il blu del mare e il verde della costa**.
Ci metti circa mezz’ora, con calma. Non è un sentiero, ma un vero e proprio camminamento a pochi metri dalle onde.

Poco dislivello, tanta bellezza, zero stress.
Fatti accompagnare dal mare a ogni passo. Ma ti prego: **scarpe comode!**
Questa non è una sfilata, è una coccola per i sensi.

Quando? Primavera o inizio autunno

Evitate luglio e agosto, se potete.
A maggio profuma tutto. A settembre, i tramonti durano di più. E c’è meno folla.

Cosa portare:

- **Scarpe buone** (già detto, ma insisto)
- **Voglia di rallentare**
- Qualche euro per i dolci
- Uno spazio per ascoltarsi (che ogni tanto ci dimentichiamo come si fa)

Magari godendo del passaggio della **Milano-Sanremo**, con un tifo presente ma discreto, come tutto qui, in questo inizio di primavera. □□□

E tutto bene, cosa resta?

Io ci ho lasciato un pezzetto di cuore.
E voi, se decidete di andarci, ricordatevi solo una cosa:
non portate l’orologio. Portate il tempo.

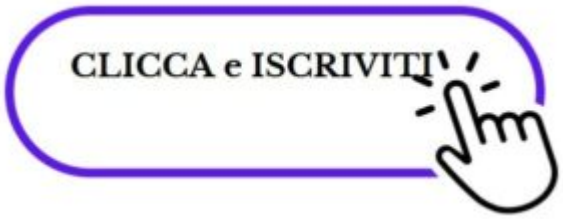
□ *Firmato: Geco Gaudenzio, che ama i luoghi che parlano sottovoce, ma lasciano il segno nel cuore.*

Articolo a cura di **Geco Gaudenzio**, per Goditilavita.it.

****

Contributo in liberalità di 0,15 centesimi di euro al giorno per l’annualità, per l’scrizione al Club di Gaudenzio e per nucleo famigliare (oppure 0,07 centesimi di euro per i singoli) CLICCA per connetterti e avere tutti i vantaggi riservati agli iscritti

Tutte le info le trovi sul “Chi Siamo” alla sezione “FAQ”



– Vuoi una video intervista su misura per il tuo esercizio o solo per far conoscere e condividere la tua passione? Gaudenzio ha tantissimi amici a cui piaceresti.
– Cerchi idee per il tuo tempo libero?– Non trovi il tuo spettacolo o concerto?
– Vuoi trovare ciò che cerchi ad un prezzo “esclusivo” per te e tutti i tuoi amici?
– Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?

Chiedilo a Gaudenzio: info@goditilavita.it