Calabria tra terme, mare e borghi

scritto da goditilavita.it | 20 Giugno 2026



Quando penso alla Calabria, mi vengono in mente immagini che profumano d’estate: il mare che luccica sotto il sole, i borghi affacciati sulla costa, i sapori autentici della cucina mediterranea e quella piacevole sensazione di benessere che solo alcune destinazioni riescono a regalare.

Poi ci sono viaggi che riescono a mettere insieme tutto questo in un’unica esperienza.

Questa volta il mio zaino da esploratore punta verso la **Riviera dei Cedri**, uno degli angoli più affascinanti della costa tirrenica calabrese. Qui le giornate scorrono tra il benessere delle **Terme Luigiane**, il mare e borghi ricchi di storia come **Paola** e **Diamante**, capaci di regalare scorci che meritano più di una fotografia.

Da bravo Geco Gaudenzio, ho già preparato lo zaino e la macchina fotografica. Del resto, quando un viaggio promette benessere, mare e borghi da esplorare, è impossibile resistere alla tentazione di partire.

Le Terme Luigiane, il cuore del

soggiorno

Se dovessi indicare il vero protagonista di questa esperienza, non avrei dubbi: le **Terme Luigiane**.

Conosciute in tutta Italia per le proprietà delle loro acque sulfuree, rappresentano uno dei complessi termali più importanti del Sud e da anni accolgono visitatori alla ricerca di relax e benessere.

Qui il tempo sembra rallentare.

Le giornate scorrono tra piscine termali, momenti dedicati al riposo e quella piacevole sensazione di leggerezza che spesso dimentichiamo nella vita di tutti i giorni.

Le terme non sono soltanto un luogo dove rilassarsi, ma un'occasione per ritrovare il proprio equilibrio, staccare dalla routine e concedersi qualche attenzione in più.

E diciamolo: ogni tanto ce lo meritiamo.

Il Grand Hotel delle Terme, comodità a pochi passi dal benessere

Ad accoglierci sarà il **Grand Hotel delle Terme**, una struttura che sembra fatta apposta per chi vuole vivere le **Terme Luigiane** senza complicarsi la vita.

La comodità più apprezzata? Il collegamento diretto con il parco termale. In pratica, una volta arrivati, potrete dimenticarvi l'auto e concentrarvi soltanto sul piacere della vacanza.

Sapete qual è una delle cose che apprezzo di più quando viaggio? Non dover pensare continuamente a cosa fare dopo. Qui si arriva, si posano le valigie e ci si può concentrare sulle

cose belle: una passeggiata, una chiacchiera in compagnia, qualche ora alle terme o semplicemente il piacere di non guardare l’orologio.

E dopo una giornata trascorsa tra acque termali, mare e borghi da esplorare, rientrare in hotel ha tutto un altro sapore.

Tra piscine termali e momenti di relax

Confesso una cosa: io e l’acqua calda andiamo particolarmente d’accordo.

Per questo motivo le ore trascorse alle **Terme Luigiane** rischiano di diventare uno dei ricordi più piacevoli dell’intero viaggio.

Le piscine termali invitano a rallentare il ritmo e a lasciarsi alle spalle la fretta che accompagna le giornate di tutti i giorni.

Le **Terme Luigiane** hanno un effetto curioso: invitano a rallentare. Poi, una volta ricaricate le energie, fanno venire voglia di uscire e andare a vedere cos’altro ha da offrire questa splendida parte di Calabria.

La cosa bella è che qui ognuno può costruire la propria vacanza seguendo il ritmo che preferisce.

Paola, tra storia, fede e racconti di mare

La Calabria non è soltanto mare e benessere.

È anche una terra ricca di tradizioni, cultura e luoghi capaci di raccontare secoli di storia.

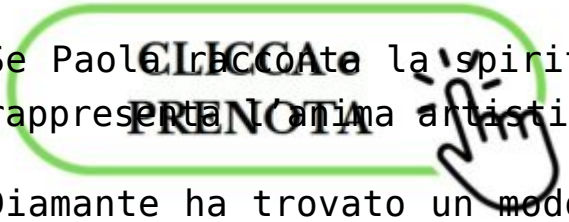
Tra le tappe previste troviamo **Paola**, una delle località più importanti della regione.

A Paola visiteremo il **Santuario di San Francesco di Paola**, figura profondamente legata alla storia della regione e particolarmente amata dalle comunità marinare.

Anche chi arriva senza particolari interessi religiosi finisce spesso per apprezzare questo luogo. Sarà per la posizione, sarà per le storie che lo accompagnano da secoli o forse per quell'atmosfera raccolta che invita naturalmente a rallentare il passo.

È una visita che aggiunge un tassello importante alla scoperta della Calabria più autentica.

Diamante, la città dei murales



Se Paola racconta la spiritualità della Calabria, **Diamante** ne rappresenta l'anima artistica.

Diamante ha trovato un modo originale per raccontarsi: invece di affidare la propria storia a una guida turistica, l'ha dipinta direttamente sui muri. Passeggiando nel centro storico ci si accorge subito che ogni angolo ha qualcosa da raccontare.

Passeggiare tra i vicoli di Diamante significa vivere una continua scoperta.

Un museo a cielo aperto tra i vicoli del borgo

Ogni strada racconta una storia.

Ogni murale cattura l'attenzione.

Ogni scorcio invita a fermarsi per una fotografia.

Da geco curioso quale sono, vi assicuro che sarà difficile non lasciarsi conquistare dal fascino di questo borgo unico nel suo genere.

Il mare della Riviera dei Cedri

Una vacanza in Calabria non sarebbe completa senza il mare.

Durante il soggiorno sarà infatti prevista una giornata dedicata alla spiaggia, per godersi il sole e le splendide acque della costa tirrenica.

Chi conosce questa parte della Calabria sa bene che il mare qui ha una personalità tutta sua.

Le sfumature cambiano continuamente durante la giornata e ogni tratto di costa regala scorci diversi, tra spiagge, promontori e piccoli borghi affacciati sul Tirreno.

Se volete approfondire questa zona straordinaria, vi consiglio di leggere anche il nostro articolo dedicato alla Riviera dei Cedri tra mare e borghi della Calabria, dove abbiamo raccontato alcuni dei luoghi più suggestivi di questo angolo di regione.

Personalmente adoro quei momenti in cui ci si siede davanti al mare senza fare nulla. Solo il rumore delle onde, una leggera

brezza e il tempo che sembra rallentare.

Viaggiare comodi, fin dalla partenza

Una vacanza dovrebbe iniziare nel momento in cui si chiude la porta di casa, non quando si arriva a destinazione.

Per questo il **viaggio in pullman GT** rappresenta una soluzione particolarmente comoda.

Ci si accomoda, si saluta il gruppo, si osserva il paesaggio cambiare dal finestrino e quasi senza accorgersene si entra già nell'atmosfera della vacanza.

La partenza è prevista da **Bacoli** con fermate a **Pozzuoli** e **Napoli**, permettendo a tanti viaggiatori di unirsi facilmente al gruppo.

Per chi arriverà da altre regioni possiamo inoltre fornire supporto nell'organizzazione degli spostamenti fino a Napoli e, se necessario, anche per un eventuale pernottamento prima della partenza.

Il gruppo potrà essere raggiunto presso la zona della **Stazione Centrale di Napoli**, rendendo questa esperienza facilmente accessibile anche a chi vive lontano dalla Campania.

Una vacanza adatta a coppie, famiglie e amici

La cosa che mi piace di questa proposta è che ognuno può viverla a modo proprio.

Le coppie possono vivere momenti romantici tra terme e passeggiate sul mare.

Le famiglie trovano un ambiente accogliente e la tranquillità

di una vacanza organizzata.

Gli amici hanno l’occasione di condividere esperienze, escursioni e momenti di relax senza dover pensare a tutta la parte organizzativa.

In fondo il bello dei viaggi di gruppo è anche questo: partire insieme e tornare con qualche amicizia in più.

Cosa comprende il viaggio

- **Dal 22 al 25 agosto da: 350€- quotazioni per minori e/o tripla, singola contattaci**
- **Viaggio in pullman GT da Bacoli con fermate a Pozzuoli e Napoli**
- **Soggiorno presso il Grand Hotel delle Terme**
- ♨ **Accesso al Parco Termale delle Terme Luigiane**
- **Pensione completa con bevande ai pasti**
- **Un trattamento termale incluso**
- **Una giornata presso spiaggia attrezzata**
- **Visita di Diamante, la città dei murales**
- **Escursione a Paola e visita al Santuario di San Francesco**
- **Animazione per adulti e bambini**
- **Assicurazione medico-bagaglio inclusa**

Cosa non comprende

- □ Tassa di soggiorno, ove prevista
- □ Extra di carattere personale
- □ Tutto ciò che non è riportato nell’elenco dei servizi inclusi

Tra una piscina termale e un murale

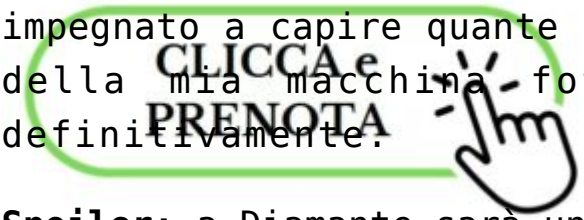
Se c’è una cosa che ho imparato durante le mie avventure è che i viaggi più piacevoli non sono sempre quelli più lontani.

A volte bastano pochi giorni nel posto giusto.

Le **Terme Luigiane** regalano benessere, **Diamante** aggiunge colore e creatività, **Paola** racconta tradizioni secolari e il mare della **Riviera dei Cedri** completa il quadro con panorami che invitano a fermarsi qualche minuto in più.

Insomma, un viaggio che riesce a mescolare relax, cultura e scoperta senza mai risultare frenetico.

E mentre voi vi godrete il soggiorno, io sarò probabilmente impegnato a capire quante fotografie può contenere la memoria della mia macchina fotografica prima di arrendersi definitivamente.



Spoiler: a Diamante sarà una dura prova.

Nel frattempo, se sentite il bisogno di una pausa tra acque termali, mare cristallino e borghi pieni di carattere, questa potrebbe essere una di quelle occasioni da non lasciarsi scappare. □□♨□□

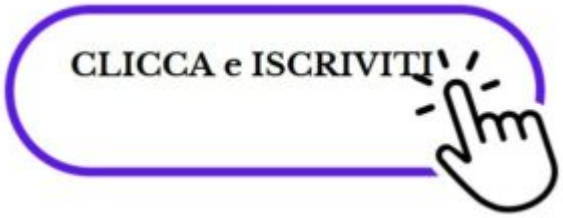
OT: Action travel

Articolo a cura di **Geco Gaudenzio**, per Goditilavita.it.

****

Contributo in liberalità di 0,15 centesimi di euro al giorno per l'annualità, per l'iscrizione al Club di Gaudenzio e per nucleo famigliare (oppure 0,07 centesimi di euro per i singoli) CLICCA per connetterti e avere tutti i vantaggi riservati agli iscritti

Tutte le info le trovi sul "Chi Siamo" alla sezione "FAQ"



– Vuoi una videointervista su misura per il tuo esercizio o solo per far conoscere e condividere la tua passione? Gaudenzio ha tantissimi amici a cui piaceresti.
– Cerchi idee per il tuo tempo libero?– Non trovi il tuo spettacolo o concerto?
– Vuoi trovare ciò che cerchi ad un prezzo "esclusivo" per te e tutti i tuoi amici?
– Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?

Chiedilo a Gaudenzio: info@goditilavita.it