

Brindisi, dove il viaggio inizia davvero

scritto da goditilavita.it | 21 Marzo 2026



C'è un momento preciso in cui capisci che un posto ti piacerà. Non è quando arrivi. Non è quando vedi il monumento più famoso.

È quando rallenti.

A **Brindisi** mi è successo così. ☐

Non conoscevo questa città. E forse è proprio questo il bello: partire senza aspettative, senza liste infinite, senza quella frenesia da “devo vedere tutto”.

Solo io, il mio zainetto... e quella leggera curiosità che pizzica come la salsedine.

E sì, lo ammetto: la colpa è anche un po' di **Enrico Rasero**.

Mandato in avanscoperta alla **BTE Puglia**, è tornato con quell'aria di chi ha visto qualcosa di interessante. Non ha detto troppo—tipico—ma abbastanza da farmi pensare: “ok, Geco, qui si parte”.

Cosa vedere a Brindisi

Arrivi e non c'è caos.

C'è spazio. Respiro. Mare.

Il **porto di Brindisi** è la prima cosa che ti accoglie, ma non come fanno certe città che vogliono impressionarti.

Qui è tutto più naturale, come se Brindisi non avesse bisogno di mettersi in mostra.

la scalinata virgiliana e la via Appia

Mi avvicino alla **Scalinata Virgiliana** e resto lì qualche minuto.

Le colonne romane segnano la fine della **Via Appia**... e io penso: “qui finiva il viaggio di qualcuno, ma per me sta iniziando”.

E già questo cambia tutto.

il lungomare di Brindisi

Cammino senza una direzione precisa—che è il modo migliore per conoscere un posto, fidati del Geco—and il **lungomare di Brindisi** mi chiama.

Il sole sta scendendo piano, l’acqua riflette colori caldi, e la gente... vive.

Non corre. Non fotografa tutto. Vive.

E io mi adeguo subito (sono un geco, mica uno stressato da metropoli □).

Brindisi tra storia e mare

Brindisi non è una città che ti travolge con la storia. Te la lascia scoprire, un pezzo alla volta.

Un arco, una chiesa, una piazza che sbuca all’improvviso. E ogni volta ti fermi un secondo di più.

il centro storico di Brindisi

Il **centro storico di Brindisi** è raccolto, quasi intimo. Qui non sei un turista, sei uno che passa... e viene accolto.

E mentre cammino penso a quante persone sono passate da qui

nei secoli. Gente diretta altrove, verso l'Oriente, verso nuove vite.

E invece io sono qui, senza fretta, a godermi il presente. Non male come evoluzione, no? ☐

Esperienze autentiche da vivere

A un certo punto succede una cosa semplice, ma fondamentale.

Mi siedo.

Un tavolino vista mare, un bicchiere di bianco fresco... e basta.

Niente programmi, niente notifiche, niente “dopo devo andare”.

Solo quel momento.

Ed è lì che capisci davvero **Brindisi**: non è una città da conquistare, è una città da assaporare.

cosa fare nei dintorni di Brindisi

Poco dopo, chiacchierando con gente del posto (il Geco socializza sempre, ovvio), salta fuori la magia dei dintorni.

“Se hai tempo, vai a **Ostuni**”

“Fatti un giro nella **Valle d'Itria**”

“Le spiagge? Vedrai...”

E io penso: ok, qui non finisce qui. Qui si torna.

Sapori pugliesi da ricordare

Poi arriva il momento che ogni viaggio rispetta: quello in cui si mangia.

E qui, amici miei... si fa sul serio.

cosa mangiare a Brindisi

Mi portano un piatto semplice—di quelli che sembrano dire “eh, niente di che”—e invece... boom.

Sapori veri, netti, senza fronzoli.

Orecchiette, pesce fresco, pane che profuma di casa.

E io, che sono un gecko curioso ma anche molto pratico, arrivo a una conclusione importante: a **Brindisi** si mangia come si vive. Bene, senza complicazioni.

E ovviamente parte il brindisi.

Quello vero stavolta. ☐

BTE puglia e il racconto di Enrico Rasero

Ripenso a **Enrico Rasero** e alla sua missione alla **BTE Puglia**.
Incontri, racconti, nuove connessioni.

Non entro nei dettagli—li ha già condivisi lui—ma una cosa è chiara: questa terra ha voglia di farsi conoscere nel modo giusto.

Non con effetti speciali, ma con esperienze vere.

Quelle che piacciono a noi di **Goditilavita**.

E sai qual è la cosa buffa? Che alla fine torna tutto qui: non è solo un evento, non è solo una città... è un modo di vivere il viaggio.

Perché Brindisi ti resta dentro

Quando riparto—perché sì, prima o poi tocca anche ai gechi rimettersi in cammino—mi accorgo di una cosa.

Brindisi non mi ha stupito.

Mi ha fatto stare bene.

E a volte è molto più raro.

Non ha cercato di impressionarmi, non ha forzato niente.

Mi ha lasciato spazio... e in quello spazio ci sono entrato volentieri.

E mentre sistemo lo zainetto penso: "questa non è una meta da spuntare".

È una di quelle da vivere.

Magari senza dirlo a troppi... così resta un piccolo segreto tra noi. ☐

E tu?

Se senti anche solo un pizzico di quella curiosità che è partita da Enrico...

forse è il momento giusto per partire davvero.

Io ti aspetto lì.

Magari al tramonto, con qualcosa di buono in mano e zero fretta.

Firmato:

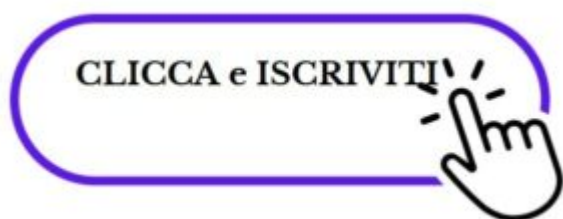
il tuo Geco Gaudenzio ☐☐

Si ringrazia [BTE-Puglia](#) per questa esperienza, [Enrico Rasero di Freemilano](#)

Articolo a cura di **Geco Gaudenzio**, per [Goditilavita.it](#).

Contributo in liberalità di 0,15 centesimi di euro al giorno per l'annualità, per l'iscrizione al Club di Gaudenzio e per nucleo familiare (oppure 0,07 centesimi di euro per i singoli) CLICCA per connetterti e avere tutti i vantaggi riservati agli iscritti

Tutte le info le trovi sul "Chi Siamo" alla sezione "FAQ"



- Vuoi una video intervista su misura per il tuo esercizio o solo per far conoscere e condividere la tua passione? Gaudenzio ha tantissimi amici a cui piaceresti.
- Cerchi idee per il tuo tempo libero?– Non trovi il tuo spettacolo o concerto?
- Vuoi trovare ciò che cerchi ad un prezzo “esclusivo” per te e tutti i tuoi amici?
- Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?

Chiedilo a Gaudenzio: info@goditilavita.it