BMT Napoli: turismo e sapori partenopei

scritto da goditilavita.it | 17 Marzo 2026



BMT Napoli tra turismo sociale e incontri

Napoli a marzo ha un’energia particolare. Il mare brilla, il Vesuvio osserva silenzioso e tra i padiglioni della **BMT Napoli – Borsa Mediterranea del Turismo** si incontrano operatori, idee e progetti pronti a prendere il volo.

E indovinate chi c’era a curiosare tra gli stand con cappellino da esploratore e macchina fotografica? Esatto… il vostro **Geco Gaudenzio**.

Dal **12 al 14 marzo**, la **Mostra d’Oltremare di Napoli** è diventata ancora una volta un grande crocevia di professionisti del turismo: agenzie di viaggio, enti del turismo, tour operator e tanti amici di lunga data. Un appuntamento che per chi vive di viaggi è quasi una tradizione.

E come ogni anno, anche noi di **Goditilavita** eravamo lì, pronti a cogliere nuove idee e opportunità.

Workshop sul turismo sociale: idee e collaborazioni

Tra gli appuntamenti più interessanti della fiera c’è stato il **workshop dedicato al turismo sociale**, un tema che ci sta particolarmente a cuore.

Perché il turismo non è solo vacanza, ma anche **accessibilità, inclusione e opportunità per tutti**.

Durante gli incontri si è parlato di:

- nuovi modelli di **viaggio accessibile**
- esperienze inclusive per famiglie e gruppi
- collaborazioni tra associazioni e operatori turistici
- pacchetti pensati per comunità e reti sociali

Insomma, tante idee concrete che possono trasformarsi in **progetti interessanti per la community di Goditilavita**.

Io, con le mie zampette veloci, ho preso appunti e fatto mille chiacchiere. Perché a volte basta una conversazione davanti a un caffè per far nascere una nuova avventura.

Gechino tra gli stand della Borsa Mediterranea del Turismo

Ma diciamolo: una fiera del turismo non è fatta solo di conferenze.

Il bello è **girare tra gli stand**, salutare amici, stringere mani e ritrovare volti conosciuti dopo mesi di viaggi e progetti.

E anche quest’anno la mia agenda di incontri è stata bella piena.

Il ritorno degli amici di viaggio

Tra le strette di mano più divertenti c’è stato il ritorno di un personaggio che molti di voi ricorderanno.

Bernasconi e le Ferrovia Retica

Avete presente Bernasconi, quello delle **Ferrovia Retica?**

Appena ci siamo visti è partito subito il ricordo di uno dei **treni panoramici più spettacolari d’Europa**: il **Bernina Express**, che attraversa le Alpi tra ponti vertiginosi e paesaggi innevati.

Io lo dico sempre: i treni non sono solo mezzi di trasporto… sono **viaggi nel viaggio**.

E chissà che presto non torni qualche nuova esperienza ferroviaria da raccontare.

Enzo il mitico faraone egiziano

Poi, tra uno stand e l’altro, ho incontrato Enzo, che ormai nel nostro immaginario resta il mitico **faraone egiziano**.

Quando parla dell’Egitto gli brillano gli occhi: **piramidi, templi, il Nilo al tramonto…** sembra quasi di sentirne il profumo di sabbia e spezie.

E io già immagino gruppi di viaggiatori con **Goditilavita** pronti a partire verso **Luxor, Karnak e la Valle dei Re**.

il nuovo amico lampedusano Tonino

Tra le novità più simpatiche di questa edizione della **BMT Napoli** c’è stato l’incontro con Tonino, orgogliosamente lampedusano.

Uno di quelli che quando parla della propria terra ti fa venire voglia di prenotare il primo traghetto.

Mi ha raccontato di:

- calette nascoste
- **mare turchese di Lampedusa**
- tramonti che sembrano dipinti
- una cucina di pesce da perdere la testa

Insomma, una chiacchierata che sa già di **estate mediterranea**.

Sapori di Napoli: linguine alla Nerano

Ma veniamo a una cosa molto seria.

Il cibo.

Perché Napoli, si sa, non è solo cultura e turismo… è anche una **capitale gastronomica italiana**.

Tra una riunione e uno stand, una pausa era inevitabile. E cosa potevo scegliere se non uno dei piatti più amati della **tradizione campana**?

Le **linguine alla Nerano**.

Un piatto semplice ma geniale nato sulla **Costiera Amalfitana**.

Gli ingredienti sono pochi:

- linguine
- zucchine fritte
- **provolone del monaco**
- basilico
- parmigiano
- olio extravergine

Il segreto sta nella **mantecatura cremosa** che avvolge la pasta creando un equilibrio perfetto tra dolcezza delle zucchine e sapidità del formaggio.

Io ne ho assaggiato un piatto… e vi assicuro che per un attimo ho smesso perfino di parlare. Evento rarissimo per un **geco chiacchierone**.

Il grande dilemma napoletano: babà e liquore

E poi arriviamo al momento più dolce della giornata.

Napoli senza dessert sarebbe come un viaggio senza valigia.

Tra **pastiera e babà**, il cuore oscilla sempre.

la pastiera napoletana

La **pastiera napoletana** è poesia pura:

- grano cotto
- ricotta
- uova
- zucchero
- canditi
- acqua di fiori d’arancio

Un dolce legato alla **tradizione pasquale napoletana** ma che ormai si trova tutto l’anno nelle migliori pasticcerie.

Profuma di primavera e di famiglia.

Il babà: quale liquore scegliere

E poi c’è lui.

Il babà.

Soffice, profumato, irresistibile.

Ma qui nasce la famosa discussione: **con quale liquore va inzuppato il babà?**

La tradizione vuole **rum scuro**, perché il suo aroma intenso si sposa perfettamente con la pasta lievitata.

Ma negli ultimi anni molti pasticcieri propongono varianti interessanti:

- **babà al limoncello**, più fresco e mediterraneo
- babà alla **strega**, dal profumo aromatico
- rum e vaniglia, più morbido e rotondo

Io, da geco curioso, ho fatto la mia ricerca personale.

Verdetto?

Il rum resta il re.

Ma un **babà al limoncello davanti al mare di Napoli…** ha il suo perché.

Una BMT Napoli un po’ sottotono

Devo però essere sincero con voi.

Girando tra i padiglioni ho avuto una sensazione condivisa da molti operatori.

La **BMT Napoli 2026** sembrava un po’ sottotono rispetto ad altre edizioni.

Meno espositori, meno movimento in alcune aree, un’atmosfera leggermente più tranquilla del solito.

Succede.

Il turismo sta cambiando velocemente e anche le fiere stanno cercando nuovi format per restare centrali nel settore.

Ma sapete cosa non cambia mai?

Le persone.

Le relazioni, le idee, le chiacchiere davanti a uno stand o a un caffè.

E sono proprio queste a rendere eventi come la **Borsa Mediterranea del Turismo di Napoli** ancora importanti.

Perché gli incontri fanno nascere nuovi viaggi

Alla fine di tre giorni di incontri, appunti e risate, torno sempre a casa con la stessa convinzione.

Il turismo nasce da **connessioni umane**.

Una stretta di mano può diventare un progetto.
Una chiacchierata può trasformarsi in un viaggio.
Un incontro casuale può aprire una nuova collaborazione.

E mentre chiudevo lo zaino e salutavo **Napoli**, ho pensato una cosa.

Forse la fiera era un po’ più tranquilla.

Ma le **idee raccolte erano tante**.

E conoscendo la squadra di **Goditilavita**, sono sicuro che presto qualcuna di queste si trasformerà in **nuove esperienze da vivere insieme**.

Io intanto continuo a girare, fotografare, assaggiare e raccontare.

Perché se c’è una cosa che un **geco esploratore** sa fare bene è questa: **godersi la vita.**

E magari farlo fare anche a voi. □✈□□□

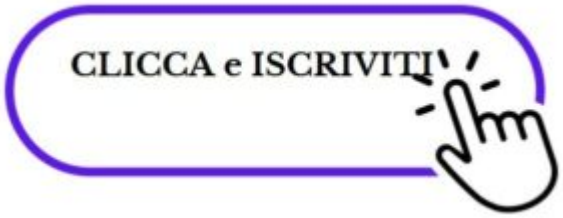
Ringraziamo Progecta per l’opportunità di questo workshop

Articolo a cura di **Geco Gaudenzio**, per Goditilavita.it.

****

Contributo in liberalità di 0,15 centesimi di euro al giorno per l'annualità, per l'scrizione al Club di Gaudenzio e per nucleo famigliare (oppure 0,07 centesimi di euro per i singoli) CLICCA per connetterti e avere tutti i vantaggi riservati agli iscritti

Tutte le info le trovi sul "Chi Siamo" alla sezione "FAQ"



– Vuoi una video intervista su misura per il tuo esercizio o solo per far conoscere e condividere la tua passione? Gaudenzio ha tantissimi amici a cui piaceresti.
– Cerchi idee per il tuo tempo libero?– Non trovi il tuo spettacolo o concerto?
– Vuoi trovare ciò che cerchi ad un prezzo "esclusivo" per te e tutti i tuoi amici?
– Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?

Chiedilo a Gaudenzio: info@goditilavita.it