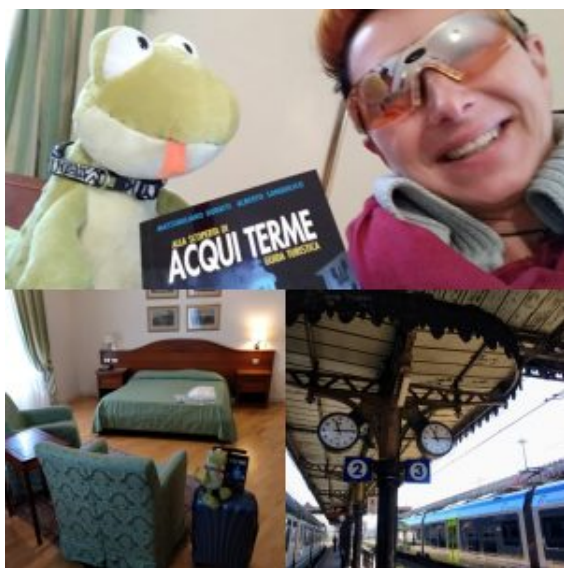


ACQUI TERME, LA NUOVA GRANDE PANCHINA

scritto da goditilavita.it | 19 Aprile 2019



L'elegante atmosfera retrò di Acqui Terme...



L'atmosfera Liberty fin dall'inizio di questa avventura

... la ritrovo un anno dopo nell'accogliente e storico Grand Hotel Terme Nuove e poi che dire di un piatto tipicamente Ligure? Sua signoria la Farinata splurp! A me in genere non piace perché l'ho sempre trovata stopposetta, questa dell'amico Danilo della Trattoria Farinata Mazzini è invece una piacevole sorpresa, bassa, morbida al limite da sembrare

una crepe con quel tanto di crosticina croccante servita caldissima con i tipici salumi tipo il filetto baciato e formaggi dallo zola o al fantastico Roccaverano. **La tradizione per la farinata nasce da nonno Ferruccio già nel 1948 che proponeva la ristorazione semplice contadina frutto anche della posizione geografica sulla via del sale tra mare e monti e la conseguente facilità di scambio di materie prime dal Piemonte la farina e il vino, dalla Liguria l'olio, il sale, le acciughe e il merluzzo.**

Dopo lo "spuntino" di Danilo è necessario smaltire e quindi cosa di meglio che andare a caccia di fantasmi al Castello di Mornasco hihhi! Il nome lo prende dal borgo stesso poco fuori Acqui Terme, decisamente medioevale e poi con il tempo che temporaleggia tutto assume la sua più consona ambientazione, tranne gli interni del maniero sob! Vi consiglio di visitarli bendati, ascoltano i fasti e le glorie raccontate da Franca Mollo attuale proprietaria assieme al "Principe" Aldo Cichero. Bendati si, perché ascoltare Franca e la passione per la storia di questo posto, del loro innamorarsi prima del giardino e dell'albero secolare e vedere il nulla degli interni del castello è quanto meno destabilizzante. **Il Principe ci racconta che prima del loro acquisto i vecchi proprietari vendettero tutto in un'asta che pare faccia ancora storia nella vita di questo territorio e quindi oggi i locali del maniero sono in realtà sito di esposizioni temporanee e anche fidelizzate di complementi di arredo, dipinti e sculture di artisti contemporanei.** La cosa più interessante è la passione di Aldo per l'antiquariato e da esperto cataruf ha collezionato nei sotterranei un'invidiabile collezione di manufatti, un consiglio: fissatevi dei tempi massimi per la visita poiché ogni manufatto ha una storia da raccontarvi e Aldo le sa proprio tutte eheheh! Le prigioni sono visitabili ma occorrerà tutta la mia fantasia e la bravura narrativa di Franca e Aldo per fare vivere ciò che si suppone avvenisse in questi pochi metri quadri ihihih!

La cosa che più mi colpisce è il fatto che queste prigioni

sono verso l'alto e non nei sotterranei eheheh! L'ultimo piano (non esiste ascensore quindi vi consiglio la lentezza modello Bipede), offre una vista mozzafiato sulla valle e nelle giornate di buon tempo la visione di quasi tutti i castelli limitrofi.

Torno in città perché il programma lo richiede , ma mentirei se non ammettessi che la scappata all'Enoteca Regionale sia solo questo ihihih! Mica mi perdo una goduriosa degustazione di vini del territorio ... del resto si sa #eperlavoro.

... e rieccomi pronto per la cena solo l'idea mi fa gonfiare perfino la coda pant, pant, e così da: Oh! X Bacco proseguo con il rosato di Acqui e piccoli assaggi di ravioli ai vari ripieni.



La nuova nata e inaugurata dal nostro gruppo

Oggi sperimento nuovamente il cavallo servo-assistito che Aad Van Opstal della www.ebike-acquiterme.com ha messo a disposizione della mia Bipede e della banda de maltrainsema, accompagnatore/guida d'eccezione in questo tour di 45km circa assieme a Aad, niente popodimeno del Sindaco di Acqui Terme Lorenzo Lucchini affiancato dall'Assessore al Turismo Lorenza Oselin e al Consigliere Comunale Mauro Piercarlo Benzi. Dopo le debite spiegazioni sul funzionamento del cavallo servo-assistito parto ben saldo alla cintura della Bipede con l'obbiettivo di conseguire il passaporto per le BBCP il Big Bench community Project ... cos'è? Un'idea di Chris Bangle ... **le**

grandi panchine poste in posizione sempre panoramica su scenari che possano fare riflettere e donare pace e serenità nell'osservare il mondo che ci gravita intorno. Nato nel territorio piemontese ha ormai oltrepassato i confini ed ora il passaporto che chi lo possiede è tenuto a far timbrare in ogni località che ospita una panchina è diventato il simpatico gadget al modico costo di 6 euro. Il progetto ha lo scopo primario di far conoscere e promuovere le eccellenze di: artigianato, ambiente, cultura e cibo del territorio, la vendita dei passaporti e le libere donazioni sono in parte destinate proprio ai comuni coinvolti da ogni nuova costruzione di panchina al fine di sostenere le comunità locali. Ora che sono passaportato mi rilasso sulla grande panchina colorata dove voi umani sembrate tornare cuccioli almeno nelle dimensioni ahahah! Questa in particolare, l'ultima nata tutta rosa è stata posizionata inaugurata e benedetta da Don Flaviano in quel di Alice Bel Colle alla presenza del Sindaco locale e di altre autorità dei comuni limitrofi e nostra in qualità di relatori.



La distesa di vigneti ... il relax è garantito

Rimonto sulla gamba della Bipede che a sua volta inforca il cavallo servo-assistito alla volta della sosta spuntino, la Cantina Marengo già conosciuta nello scorso tour, è una certezza di sollazzo al panzotto gnam, gnam, l'offerta di

merenda con tutti i prodotti del territorio sapientemente abbinati ai vini della cantina sono davvero il simbolo dell'ospitalità e della qualità di questo territorio. Ma l'arrivo non è privo di adrenalinica avventura ahahah! **'sta Bipede imbranata ancora una volta mi casca sulla coda e gulp! ... mi trascina nel rotolamento fortunatamente fermato dalla provvidenziale ruota di Laura, nell'ilarità generale e con la coda dolorante mi appresto a risanarmi... in cantina eheheh!**

Ancora una ventina di chilometri per tornare a casa base e ovviamente le avventure sono dietro l'angolo e ... un cambio di marcia repentino fa cascare la catena hash! Ma Aad è pronto e il tempo di un selfie sono di nuovo in sella.

Che bello rientrare nell'accogliente atmosfera retrò del Grand Hotel Nuove Terme nostro ospite mi fiendo subito nel centro benessere e nella piscina termale Purtroppo non ho il tempo di provare uno dei trattamenti ai fanghi che mi dicono vengano preparati proprio con l'acqua della Bollente, la fonte termale che sgorga a circa 70 gradi proprio al centro della città ...

Gli acquesi sono soliti approvvigionarsi a questa fonte poiché le sue proprietà sono davvero notevoli se si sopporta un poco l'odore sulfureo dato da sacche di gas che si formano nel terreno.

Rilassato e drenato, eccomi pronto per la cena all' Hotel Acqui & Beauty Centre dove **conosco la proprietaria Gianna davvero uno spettacolo di umana che ama il suo lavoro e la sua città. Tutto questo amore traspare nel suo modo di ospitare gli avventori al ristorante che serve solo prodotti del territorio e viene cucinato con le antiche ricette rispettando i tempi di cottura dei cibi e servito con un impeccabile e accurato servizio davvero a cinque stelle, nonostante le dichiarate tre, tornerò successivamente per visitare tutto l'hotel e con sorpresa Gianna mi mostra anche la cucina e gli strumenti utilizzati ... beh nessuna sorpresa che tutto splenda e che ovunque aleggi un profumo di pulito, anche la piccola**

SPA posizionata all'ultimo piano con la vista sui tetti è espressione di coccole e dolcezza come il golosissimo gelato allo yogurt senza uova che ho gustato a fine cena gnam, gnam!



Il cibo davvero gustoso e servito con maestria, questa foto ne è solo un piccolo esempio

... Domenica, il tour volge al termine ma non si può lasciare Acqui Terme senza un ultimo giro con fermate shopping rigorosamente gastronomiche. Tra la storia che m'illustra la guida Simona vado gecogirando alla conoscenza di Antonio della Salumeria Centrale e del suo Filetto Baciato ovvero una lonza avvolta nel salame a pasta morbida o il suo Bruss un formaggio forte come la gente di questa città, leggermente erborinato ideale da spalmare su un caldo crostino o sulle patate al cartoccio a proposito di pane e dolci semplici e goderecci, non mancate di visitare la pasticceria/panetteria Guazzo Giancarlo proprio vicino al comune, antichi sapori, gentilezza e disponibilità sono da sempre la ricetta vincente, senza dimenticare che proprio vicino alla Trattoria Mazzini trovo **la storica Drogheria Ledda che mi attrae come una calamita con i suoi colorati incarti in particolare quello fuxia che nasconde il prelibato amaretto al Brachetto** ... molto altro troverete e Alessandra Caneva saprà guidarvi nella scelta più appropriata anche se io continuerei a tuffarmi di vasca in vasca

attraverso l'arcobaleno di gusti presenti nel negozio.

Sulle colline poco sopra Acqui domina i vigneti Villa Ottolenghi i giardini sono sicuramente il punto di forza charme e relax qui non è solo un titolo di categoria ma uno status di fatto, la signorilità con un tocco antico che si respira in villa è un invito al godimento.

Ma lo sapete che nel centro di Acqui è possibile giocare a golf? Ebbene sì anche questo è possibile non è un campo enorme ma per allenarsi o solo avvicinarsi a questo sport è l'ideale anche per i costi molto contenuti.

... È ora di pranzo e sono atteso all'hotel Valentino, proprio alle porte della città dove poco distante vi sono le terme già visitate in precedenza e nelle vicinanze dell'altra fonte detta dell'acqua marcia questa ha una temperatura inferiore ai 20 gradi e ha ulteriori proprietà, cortesia e ospitalità anche qui non mancano ma ormai ho decisamente bisogno di una pausa da cibo pant pant!

Ho deciso rientro a piedi recupero il bagaglio e proseguo per la stazione così posso godere ancora di questa cittadina davvero rilassante, arrivederci alla prossima ...

Vostro Geco Gaudenzio

– Vuoi una video intervista su misura per il tuo esercizio o solo per far conoscere e condividere la tua passione? Gaudenzio ha tantissimi amici a cui piaceresti.

– Cerchi idee per il tuo tempo libero?

– Non trovi il tuo spettacolo o concerto?

– Vuoi trovare ciò che cerchi ad un prezzo “esclusivo” per te e tutti i tuoi amici?

– Vuoi un pacchetto tutto incluso: viaggio, biglietto, hotel?

Chiedilo a Gaudenzio: info@goditilavita.it

Articolo di: Maria Grazia Sartirana